

ANEXA 1

GRILA NAȚIONALĂ DE EVALUARE A NEVOILOR PERSOANELOR VÂRSTNICE

Criteriile de încadrare în grade de dependență	Nu necesită supraveghere sau ajutor	Necesită supraveghere temporară și/sau ajutor parțial	Necesită supraveghere permanentă și/sau ajutor integral
Evaluarea autonomiei	0	1	2
A. Evaluarea statusului funcțional			
A.I. Activități de bază ale vieții de zi cu zi			
1. Igiena corporală (toaletă generală, intimă, specială)	autonom	ajutor parțial	se realizează numai cu ajutor
2. Îmbrăcat/dezbrăcat (posibilitatea de a se îmbrăca, de a se dezbrăca, de a avea un aspect îngrijit)	autonom	autonom și/sau parțial autonom pentru îmbrăcat; trebuie încălțat	se realizează numai cu ajutor
3. Alimentație (posibilitatea de a se servi și de a se hrăni singur)	mănâncă singur	ajutor pentru tăiat carne, fructe, pâine etc.	se realizează numai cu ajutor
4. Igiena eliminărilor (continentă)	autonom	incontinentă ocazională	incontinent
5. Mobilizare (trecerea de la o poziție la alta - ridicat-așezat, așezat-culcat etc. - și mișcarea dintr-un sens în altul)	autonom	necesită ajutor	grabatar
6. Deplasare în interior (deplasarea în interiorul camerei în care trăiește, cu sau fără baston, cadru, scaun rulant etc.)	autonom	se deplasează cu ajutor parțial	nu se deplasează fără ajutor
7. Deplasare în exterior (deplasarea în exteriorul locuinței fără mijloace de transport)	autonom	se deplasează cu ajutor parțial	nu se deplasează fără ajutor
8. Comunicare (utilizarea mijloacelor de comunicare la distanță în scopul de a alerta: telefon, alarmă, sonerie etc.)	utilizare normală a mijloacelor de comunicare	nu utilizează în mod spontan mijloacele de comunicare	incapabil de a utiliza mijloacele de comunicare
A.II. Activități instrumentale			
1. Prepararea hranei (capacitatea de a-și prepara singur mâncarea)	prevede, prepară și servește mesele în mod normal	necesită ajutor parțial pentru prepararea și servirea mesei	masa îi este preparată și servită de altă persoană
2. Activități de menaj	efectuează	efectuează	incapabil să

(efectuarea de activități menajere: întreținerea casei, spălatul hainelor, spălatul vaselor etc.)	singur activitățile menajere	parțial activități ușoare	efectueze activități menajere, indiferent de activitate
3. Gestiunea și administrarea bugetului și a bunurilor (gestionează propriile bunuri, bugetul, știe să folosească banii etc.)	gestionează în mod autonom finanțele proprii	necesită ajutor pentru operațiuni financiare mai complexe	incapabil de a-și gestiona bunurile și de a utiliza banii
4. Efectuarea cumpărăturilor (capacitatea de a efectua cumpărăturile necesare unui trai decent)	efectuează singur cumpărăturile	poate efectua un număr limitat de cumpărături și/sau necesită însoțitor	incapabil de a face cumpărături
5. Respectarea tratamentului medical (posibilitatea de a se conforma recomandărilor medicale)	ia medicamentele în mod corect (dozaj și ritm)	ia medicamentele dacă dozele sunt preparate separat	incapabil să ia singur medicamentele
6. Utilizarea mijloacelor de transport (capacitatea de a utiliza mijloacele de transport)	utilizează mijloacele de transport public sau conduce propria mașină	utilizează transportul în comun numai însoțit	se deplasează puțin numai însoțit, în taxi sau în mașină
7. Activități pentru timpul liber (persoana are activități culturale, intelectuale, fizice etc. - solitare sau în grup)	le realizează în mod curent	le realizează rar, fără participare spontană	nu realizează și nu participă la astfel de activități
B. Evaluarea statusului senzorial și psihoafectiv			
1. Acuitate vizuală	suficient de bună pentru a citi, a scrie, a lucra manual etc.	distinge fețele, vede suficient pentru a se orienta și a evita obstacolele	vede numai umbre și lumini: cecitate
2. Acuitate auditivă	aude bine	aude numai vocea puternică sau aude numai cu proteză	surditate sau aude sunetele, dar nu înțelege cuvintele
3. Deficiență de vorbire	fără	disfazie, voce de substituție, altele	afazie
4. Orientare	orientat în timp și în spațiu	dezorientat în timp	dezorientat în spațiu și/sau față de alte persoane
5. Memorie	fără tulburări de memorie	prezintă tulburări medii, benigne	prezintă tulburări severe, maligne
6. Judecată	intactă	diminuată	grav alterată

7. Coerență	păstrată în totalitate	păstrată parțial	incoerență
8. Comportament	normal	prezintă tulburări medii, (hipoactiv, hiperactiv etc.)	prezintă tulburări grave
9. Tulburări afective (prezența depresiei)	fără	depresie medie	depresie majoră

NOTĂ:

Pentru fiecare activitate evaluată se identifică trei posibilități:

- 0 - activitate făcută fără ajutor, în mod obișnuit și corect;
 - nu necesită supraveghere și ajutor.
- 1 - activitate făcută cu ajutor parțial și/sau mai puțin corect;
 - necesită supraveghere temporară și/sau ajutor parțial.
- 2 - activitate făcută numai cu ajutor;
 - necesită supraveghere permanentă și/sau ajutor integral.

Evaluarea statusului funcțional și psihoafectiv se realizează avându-se în vedere condiția obligatorie de integritate psihică și mentală a persoanei pentru a fi aptă să efectueze activitățile de bază și instrumentale ale vieții de zi cu zi.

ANEXA 2

RECOMANDĂRI

privind încadrarea persoanelor vârstnice în grade de dependență

Gradele de dependență se stabilesc pe baza criteriilor menționate în Grila națională de evaluare a nevoilor persoanelor vârstnice, prevăzută în [anexa nr. 1](#), prin evaluarea statusului funcțional, senzorial și psihoafectiv al persoanei vârstnice.

1. Evaluarea statusului funcțional cu privire la activitățile de bază și instrumentale ale vieții de zi cu zi se realizează prin observația asupra activităților efectuate de persoana vârstnică, fără ajutorul altei persoane. Ajutoarele materiale și tehnice, respectiv ochelari, proteze auditive, baston, cadru etc. sunt considerate ca fiind utilizate de persoana evaluată.

2. Evaluarea statusului senzorial și psihoafectiv este necesară avându-se în vedere condiția obligatorie de integritate psihică și mentală a persoanei vârstnice pentru a fi aptă să efectueze activitățile de bază și instrumentale ale vieții de zi cu zi.

3. Fiecare activitate evaluată în Grila națională de evaluare a nevoilor persoanelor vârstnice se cuantifică cu cifrele 0, 1, 2.

4. Se recomandă încadrarea persoanelor vârstnice evaluate în următoarele grade de dependență:

a) gradul IA - persoanele care și-au pierdut autonomia mentală, corporală, locomotorie, socială și pentru care este necesară prezența continuă a personalului de îngrijire;

b) gradul IB - persoanele grabatate, lucide sau ale căror funcții mentale nu sunt în totalitate alterate și care necesită supraveghere și îngrijire medicală pentru marea majoritate a activităților vieții curente, noapte și zi. Aceste persoane nu își pot efectua singure activitățile de bază de zi cu zi;

c) gradul IC - persoanele cu tulburări mentale grave (demențe), care și-au conservat în totalitate sau în mod semnificativ facultățile locomotorii, precum și unele gesturi cotidiene pe care le efectuează numai stimulate.

Necesită o supraveghere permanentă, îngrijiri destinate tulburărilor de comportament, precum și îngrijiri regulate pentru unele dintre activitățile de igienă corporală;

d) gradul IIA - persoanele care și-au conservat autonomia mentală și parțial autonomia locomotorie, dar care necesită ajutor zilnic pentru unele dintre activitățile de bază ale vieții de zi cu zi;

e) gradul IIB - persoanele care nu se pot mobiliza singure din poziția culcat în picioare, dar care, o dată ridicate, se pot deplasa în interiorul camerei de locuit și necesită ajutor parțial pentru unele dintre activitățile de bază ale vieții de zi cu zi;

f) gradul IIC - persoanele care nu au probleme locomotorii, dar care trebuie să fie ajutate pentru activitățile de igienă corporală și pentru activitățile instrumentale;

g) gradul IIIA - persoanele care se deplasează singure în interiorul locuinței, se alimentează și se îmbracă singure, dar care necesită un ajutor regulat pentru activitățile instrumentale ale vieții de zi cu zi; în situația în care aceste persoane sunt găzduite într-un cămin pentru persoane vârstnice ele sunt considerate independente;

h) gradul IIIB - persoanele care nu și-au pierdut autonomia și pot efectua singure activitățile vieții cotidiene.

Îngrijirea persoanelor vârstnice în cămin se poate realiza după cum urmează:

- persoanele încadrate în gradele de dependență IA, IB și IC sunt îngrijite în secții pentru persoane dependente;

- persoanele încadrate în gradele de dependență IIA, IIB și IIC sunt îngrijite în secții pentru persoane semidependente;

- persoanele încadrate în gradele de dependență IIIA și IIIB sunt îngrijite în secții pentru persoane independente.