

## **ORDIN nr. 762 din 31 august 2007 pentru aprobarea criteriilor medico-psihsociale pe baza cărora se stabilește încadrarea în grad de handicap**

În temeiul art. 84 alin. (5) din Legea nr. **448/2006** privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, cu modificările și completările ulterioare,

având în vedere prevederile:

- art. 14 din Hotărârea Guvernului nr. **381/2007** privind organizarea și funcționarea Ministerului Muncii, Familiei și Egalității de Șanse;

- art. 7 alin. (4) din Hotărârea Guvernului nr. **862/2006** privind organizarea și funcționarea Ministerului Sănătății Publice, cu modificările și completările ulterioare,

**ministrul muncii, familiei și egalității de șanse și ministrul sănătății publice** emit următorul ordin:

### **Art. 1**

Se aprobă Criteriile medico-psihsociale de încadrare în grad de handicap, prevăzute în anexa care face parte integrantă din prezentul ordin.

### **Art. 2**

Autoritatea Națională pentru Persoanele cu Handicap, Comisiile de evaluare a persoanelor adulte cu handicap, Comisiile pentru protecția copilului și Direcțiile generale de asistență socială și protecția copilului județene, respectiv ale sectoarelor municipiului București vor duce la îndeplinire prevederile prezentului ordin.

### **Art. 3**

Prezentul ordin se publică în Monitorul Oficial al României, Partea I.

Ministrul muncii, familiei și egalității de șanse,  
**Paul Păcuraru**

Ministrul sănătății publice,

**Gheorghe Eugen Nicolăescu**

## ANEXĂ:

### CRITERII MEDICO-PSIHOSOCIALE DE ÎNCADRARE ÎN GRAD DE HANDICAP

Publicat în Monitorul Oficial cu numărul 885 din data de 27 decembrie 2007

### CRITERII MEDICO-PSIHOSOCIALE DE ÎNCADRARE ÎN GRAD DE HANDICAP din 31 august 2007

Forma actualizată la data 01-oct-2018.

#### CAPITOLUL 1: FUNCȚIILE MENTALE

#### I.1.EVALUAREA PERSOANELOR CU DEZVOLTARE INCOMPLETĂ A FUNCȚIILOR MENTALE, ÎN VEDEREA ÎNCADRĂRII ÎN GRAD DE HANDICAP\*

|                       |                  |  |
|-----------------------|------------------|--|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI |                  | <p>1. Evaluarea comportamentului adaptativ, respectiv:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) capacitatea de învățare (QI, memorie, atenție);</li><li>b) nivelul de dezvoltare bio-psiho-comportamentală (vârsta mentală, nivelul dezvoltării limbajului);</li><li>c) nivelul de autonomie socială.</li></ul> <p>2. Instrumente de lucru:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) examen psihiatric;</li><li>b) teste psihologice;</li><li>c) scala GAFS (Global Assessment of Functioning Scale).</li></ul>  |
| DEFICIENȚĂ UȘOARĂ     | HANDICAP UȘOR    | <ul style="list-style-type: none"><li>a) întârzierea mintală ușoară (nivel QI 50-55 până la 70);</li><li>b) scor GAFS 61-80;</li><li>c) prezintă capacitate de comunicare orală și scrisă, dar manifestă o întârziere de 2-3 ani în evoluția școlară, fără ca aceasta să fie determinată de carențe educative, dificultăți de învățare și gândire deficitară. Carențele se manifestă numai în cazul solicitării intelectuale;</li><li>d) se pot antrena în activități simple;</li><li>e) pot desfășura activități lucrative dacă beneficiază de servicii de sprijin.</li></ul> |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU** | <ul style="list-style-type: none"><li>a) întârzierea mintală ușoară, asociată cu o altă deficiență fizică, senzorială, epilepsie și/sau tulburări comportamentale (care necesită tratament și monitorizare de specialitate);</li><li>b) întârzierea mintală moderată (nivel QI 35-40 până la 50-55);</li></ul>   |

|                       |                       |   |
|-----------------------|-----------------------|---|
|                       |                       | <p>c) scor GAFS 51-60;</p> <p>d) își însușesc cu dificultate operațiile elementare, însă pot învăța să scrie și să citească cuvinte scurte; au deprinderi elementare de autoservire și se adaptează la activități simple de rutină; au capacități de autoprotecție suficiente, putând fi integrați în comunitate și să desfășoare activități lucrative în condiții protejate.</p>   |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT*** | <p>a) întârzierea mintală accentuată (nivel QI 20-25 până la 35-40);</p> <p>b) scor GAFS 31-50;</p> <p>c) adaptarea la situații noi nu se realizează conform vârstei cronologice;</p> <p>d) persoana are un ritm de dezvoltare lent, curba de perfecționare este plafonată, având loc blocaje psihice;</p> <p>e) sunt capabili să efectueze sarcini simple sub supraveghere, au nevoie de servicii de sprijin și se pot adapta la viața de familie, comunitate.</p> |
| DEFICIENȚĂ GRAVĂ      | HANDICAP GRAV         | <p>a) întârzierea mintală profundă (nivel QI sub 20-25);</p> <p>b) scor GAFS 21-30 grav, fără asistent personal;</p> <p>c) scor GAFS 1-20 grav, cu asistent personal.</p> <p>Minimă dezvoltare senzitivo-motorie, reacționează la comenzi simple îndelung executate, au nevoie de asistență permanentă fiind incapabili de autoconducție și autocontrol.</p>  |

\* Se referă la retardul mintal/întârzierea mentală.

Criterii de diagnostic - ICD 10 pentru retardarea/întârzierea mentală:

**A.**funcționarea intelectuală generală semnificativ submedie;

**B.**dificultăți semnificative în funcționarea adaptativă în cel puțin două din următoarele domenii: comunicare, autoîngrijire, familie, aptitudini sociale/relații interpersonale, uz de resursele comunității, autoconducere, aptitudini școlare, ocupație, timp liber, sănătate, securitate;

**C.**debut înainte de vârsta de 18 ani.

\*\* În funcție de severitatea deficienței asociate se va trece la handicap accentuat sau grav.

\*\*\* În funcție de severitatea deficienței asociate se va trece la handicap grav.

|               | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI   | PARTICIPARE - NECESITĂȚI   |
|---------------|---|--|
| HANDICAP UȘOR | a) dezvoltă, de regulă, aptitudini sociale și de comunicare în timpul anilor preșcolari, au o | a) au nevoie de sprijin pentru inserție socială pe piața muncii pentru a dobândi |

|                    |  |  |
|--------------------|--|--|
|                    | <p>deteriorare minimă în ariile senzitivo-motorii;</p> <p>b) pot achiziționa cunoștințe școlare corespunzătoare nivelului clasei a VI-a, capătă aptitudini sociale și profesionale adecvate pentru autoîntreținere, pot trăi satisfăcător în societate, dacă nu există o tulburare asociată;</p> <p>c) uneori asociază tulburări de comportament care pot atinge intensitatea unor acte antisociale, adicții de substanțe psihoactive.</p> | <p>abilități de trai independent, prin serviciile de consiliere și orientare vocațională/profesională;</p> <p>b) monitorizare de specialitate și măsuri educative în cazul celor cu comportament deviant.</p>  |
| HANDICAP MEDIU     | <p>a) pot beneficia de pregătire profesională și, cu supraveghere moderată, pot avea grijă de ei înșiși;</p> <p>b) pot efectua activități lucrative;</p> <p>c) au nevoie de servicii de sprijin.</p>   | <p>a) au nevoie de sprijin pentru însușirea unei meserii, în funcție de abilități/aptitudini;</p> <p>b) implicarea agenției de formare profesională este necesară pentru inserția socială pe piața muncii;</p> <p>c) suport psihoterapeutic pentru cei cu tulburări de comportament, care necesită monitorizare de specialitate.</p> |
| HANDICAP ACCENTUAT | <p>a) au o dezvoltare psihomotorie redusă;</p> <p>b) pot dobândi deprinderi igienice elementare;</p> <p>c) pot efectua sarcini simple.</p>   | <p>a) pot desfășura activități simple;</p> <p>b) au nevoie de sprijin pentru a efectua activitățile pentru care au fost pregătiți.</p>   |
| HANDICAP GRAV      | <p>- dependență parțială sau totală de ajutorul altei persoane</p>   | <p>- în funcție de rezultatul evaluării complexe și de stabilirea gradului de autonomie personală, pot beneficia de asistent personal.</p>   |

## **I.2.EVALUAREA PERSOANELOR CU VÂRSTA CRONOLOGICĂ DE PESTE 18 ANI CU TULBURARE DE SPECTRU AUTIST, ÎN VEDEREA ÎNCADRĂRII ÎN GRAD DE HANDICAP**

Tulburarea autistă este o tulburare pervazivă de dezvoltare caracterizată prin: deteriorarea calitativă în interacțiunea socială, deteriorări calitative în comunicare, precum și patternuri stereotipe și restrânse de comportament, preocupări și activități. Este de asemenea caracterizată de întâzieri, cu debut înaintea vârstei de 3 ani, în cel puțin unul din următoarele domenii:

- interacțiune socială;
- limbaj, așa cum este utilizat în comunicarea socială;
- joc imaginativ sau simbolic.

Relațiile interpersonale generează anxietate mai ales când interacționează cu persoane necunoscute. Anxietatea este generată și de schimbările ambientale. Aceste persoane au abilități afective și cognitive în limite variabile, dar nu au capacitatea de integrare constructivă a funcțiilor mentale, cu rol determinant în formarea de deprinderi interpersonale, necesare stabilirii de interacțiuni sociale.

|                       |                    |   |
|-----------------------|--------------------|---|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI |                    | <p>1. Evaluarea se va centra pe surprinderea gradului de dezvoltare a:</p> <p>a) abilităților socioafective;</p> <p>b) abilităților cognitive și abilităților dependente de funcțiile executive centrale;</p> <p>c) abilităților somatice și motorii.</p> <p>2. Instrumente de lucru:</p> <p>a) examen psihiatric;</p> <p>b) teste psihologice specifice.</p>   |
| DEFICIENȚĂ UȘOARĂ     | HANDICAP UȘOR      | <p>a) socializare: afectarea calitativă ușoară a interacțiunii sociale;</p> <p>b) limbaj: afectarea calitativă a limbajului expresiv;</p> <p>c) autoîntreținere: afectarea calitativă a abilităților de autoîntreținere;</p>  |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU     | <p>a) socializare: afectarea calitativă moderată a interacțiunii sociale;</p> <p>b) limbaj: afectarea calitativă și cantitativă a limbajului expresiv;</p> <p>c) autoîntreținere: afectarea calitativă și cantitativă a abilităților de autoîntreținere.</p>  |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT | <p>a) socializare: afectarea calitativă și cantitativă accentuată interacțiunii sociale, cu interacțiune socială posibilă într-un mediu controlat;</p> <p>b) limbaj: afectarea calitativă și cantitativă a limbajului expresiv și receptiv;</p> <p>c) autoîntreținere: afectarea calitativă și cantitativă a abilităților de autoîntreținere, cu nevoia de ajutor din partea adultului.</p>   |
| DEFICIENȚĂ GRAVĂ      | HANDICAP GRAV      | <p>a) socializare: afectarea calitativă și cantitativă severă a interacțiunii sociale, interacțiune socială limitată la familie, interacțiunea cu mediul social exterior familiei este mediată de adult;</p> <p>b) limbaj: absența dezvoltării limbajului (expresiv și receptiv) sau dezvoltarea limbajului cu afectarea rolului de comunicare;</p> <p>c) autoîntreținere: absența abilităților de autoconducere și autodeterminare sau efectuarea sub supravegherea adultului a activităților de autoîngrijire și autoservire.</p> |

|                    | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI  | PARTICIPARE - NECESITĂȚI  |
|--------------------|--|---|
| HANDICAP UȘOR      | <p>a) dezvoltă aptitudini sociale și de comunicare, cu limitare ușoară</p> <p>b) capătă aptitudini profesionale adecvate pentru autoîntreținere</p>  | - au nevoie de sprijin pentru inserție socială pe piața muncii pentru a dobândi abilități de trai independent prin serviciile de orientare și consiliere vocațională/profesională   |
| HANDICAP MEDIU     | <p>a) dezvoltă aptitudini sociale și de comunicare, cu limitare moderată</p> <p>b) capătă aptitudini profesionale limitate și, cu supraveghere moderată, pot avea grijă de ei înșiși</p> <p>c) pot efectua activități lucrative</p> <p>d) au nevoie de servicii de sprijin</p>     | <p>a) au nevoie de sprijin pentru însușirea unei meserii, în funcție de abilități/aptitudini</p> <p>b) consiliere și orientare profesională pentru inserția pe piața muncii</p>   |
| HANDICAP ACCENTUAT | <p>a) dezvoltă aptitudini sociale și de comunicare limitate, cu interacțiune socială posibilă într-un mediu controlat</p> <p>b) pot asocia tulburări afective, emoționale și de conduită</p>   | <p>a) pot desfășura activități simple, stereotipe</p> <p>b) au nevoie de sprijin și supraveghere pentru a efectua activități de terapie ocupațională</p> <p>c) monitorizare și măsuri educative și terapeutice în cazul celor cu comportament deviant</p> |
| HANDICAP GRAV      | <p>a) integrare socială perturbată, limitată la un grup restrâns de persoane din mediul familial și extrafamilial</p> <p>b) limbaj cu rol de comunicare restrânsă</p> <p>c) pot dobândi deprinderi de autoservire, în condiții de sprijin</p> <p>d) pot efectua sarcini simple</p> | - în funcție de rezultatul evaluării complexe și de stabilirea gradului de autonomie personală, pot beneficia de asistent personal  |

## **II.EVALUAREA PERSOANELOR CU REGRESIE (DETERIORARE) A FUNCȚIILOR INTELECTUALE ÎN VEDEREA ÎNCADRĂRII ÎN GRAD DE HANDICAP\***

|                       |  |                    |
|-----------------------|--|--------------------|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI | <ul style="list-style-type: none"> <li>- examen psihiatric;</li> <li>- teste psihologice (MMSE, Reisberg);</li> <li>- scala GAFS;</li> <li>- CT; RMN.</li> </ul> |                    |
| DEFICIENȚĂ UȘOARĂ     | HANDICAP UȘOR  | - scor MMSE 21-25; |

|                       |                    |   |
|-----------------------|--------------------|---|
|                       |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- scor GAFS 61-80;</li> <li>- deteriorare cognitivă;</li> <li>- uită evenimentele recente;</li> <li>- ezitare în a răspunde la întrebări.</li> </ul>   |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- scor MMSE 15-20;</li> <li>- scor GAFS 51-60;</li> <li>- tulburări de memorie și tulburări psihice de intensitate medie;</li> <li>- orientarea se realizează cu dificultate, informațiile slab fixate;</li> <li>- deteriorare socială moderată cu dificultăți în activitatea profesională.</li> </ul>   |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT | <ul style="list-style-type: none"> <li>- scor MMSE 10-14;</li> <li>- scor GAFS 31-50;</li> <li>- deteriorare severă în funcționarea socială, profesională și familială;</li> <li>- uitarea conversației recente, a evenimentelor curente;</li> <li>- pot să existe modificări marcate ale personalității, afectului și comportamentului;</li> <li>- se însoțesc frecvent de halucinații, delir, depresie și anxietate.</li> </ul> |
| DEFICIENȚĂ GRAVĂ      | HANDICAP GRAV      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- scor MMSE &lt;= 9;</li> <li>- scor GAFS 21-30 grav fără asistent personal;</li> <li>- scor GAFS 1-20 grav cu asistent personal;</li> <li>- uitarea numelor celor apropiați și a datelor personale;</li> <li>- incapacitate de memorare;</li> <li>- deteriorarea judecății, a controlului pulsional;</li> <li>- lipsa capacității de autodeterminare și autoservire.</li> </ul>           |

\* Se referă la demențe atrofico-degenerative și la cele organice, caracterizate prin alterarea persistentă și progresivă atât a funcțiilor cognitive (memorie, intelect, limbaj, judecată), cât și a celor noncognitive (afectivitate, percepție, comportament). Sindromul demențial apare în boala Alzheimer și în boala cerebrovasculară (demența corticală postinfarct cerebrală multiple, encefalopatia aterosclerotică subcorticală - boala Binswanger, forma mixtă), dar și în alte condiții medicale care afectează primar sau secundar creierul: boala Pick, boala Creutzfeldt-Jacob, boala Huntington, boala Parkinson, maladia HIV, hidrocefalie, traumatismele cerebrale, tumorile cerebrale. Explorările imagistice confirmă diagnosticul etiologic al afecțiunii, dar există

ca numitor comun reducerea populației neuronale, evidențiată prin atrofia corticală și/sau subcorticală.

Criterii ICD 10:

**A.**Dezvoltarea mai multor deficite cognitive, dintre care obligatoriu:

**a)**afectarea memoriei (afectarea capacității de învățare a informațiilor noi sau de evocare a informațiilor învățate anterior);

**b)**una (sau mai multe) dintre următoarele tulburări cognitive:

**1.**afazie (tulburare a limbajului);

**2.**apraxie (afectarea abilității de a efectua activități motorii, cu toate că funcția senzorială este indemnă);

**3.**agnozie (incapacitatea de a recunoaște sau de a identifica obiecte, cu toate că funcția senzorială este indemnă);

**4.**perturbarea funcționării executive (planificare, organizare, secvențializare, abstractizare).

**B.**Deficitele cognitive menționate cauzează, fiecare, afectarea semnificativă a funcționării sociale sau ocupaționale și constituie un declin semnificativ față de un nivel anterior de funcționare.

**C.**Afectarea memoriei trebuie să fie prezentă, însă, uneori, poate să nu fie simptomul predominant.

**D.**Evoluția se caracterizează prin debut gradat și declin cognitiv continuu.

În procesul evaluării complexe este necesar să fie identificate elemente precum: factorii motivaționali sau emoționali (ideația delirantă, halucinațiile, depresia, tulburările de comportament), factori care pot influența nivelul general de funcționare cognitivă, capacitatea adaptativă și gradul de autonomie personală și socială a persoanei evaluate. Afazia, cu dificultatea înțelegerii comenzilor sau a exprimării răspunsului corect la o întrebare, poate influența interpretarea unei examinări.

Cerința de bază pentru demență este dovada declinului memoriei și a gândirii, declin care să aibă un grad suficient pentru a afecta autonomia personală și socială (capacitatea de autoîngrijire - inclusiv controlul sfincterian - și capacitatea de autoservire, autogospodărire, mobilizare, comunicare).



Evaluarea statusului funcțional și psihoafectiv se realizează avându-se în vedere condiția obligatorie de integritate psihică și mentală a persoanei pentru a fi aptă să efectueze activitățile de bază și instrumentale ale vieții de zi cu zi, astfel încât este necesar să se identifice următoarele elemente:

**a)** gradul deteriorării cognitive prin examenul MMSE, raportat la nivelul de studii al persoanei evaluate;

**b)** gradul funcționalității adaptative sociale prin scala de evaluare clinică și funcțională GAFFS;

**c)** alte elemente care furnizează informații despre contextul socio-familial în care persoana trăiește.

|                    | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI   | PARTICIPARE - NECESITĂȚI   |
|--------------------|---|--|
| HANDICAP UȘOR      | - Pot desfășura activități suprasolicități fizice/psihice, în condiții de confort psihic și fizic, în mediu colectiv. | - Sprijin pentru a fi menținuți în activitate sau pentru desfășurarea acesteia la domiciliu ori în colaborare.                             |
| HANDICAP MEDIU     | - Pot desfășura activități specializate, având nevoie de îndrumare periodică.   | - Sprijin pentru a fi menținuți în activitate sau pentru desfășurarea acesteia la domiciliu ori în colaborare.                             |
| HANDICAP ACCENTUAT | - Sprijin pentru autoservire, îngrijire, viață socială, autodeterminare.  | - Sprijin în desfășurarea activităților cotidiene și implicare în viața socială prin asigurarea participării la anumite acțiuni preferate. |
| HANDICAP GRAV      | - Dependență parțială sau totală de ajutorul altei persoane.  | - În funcție de rezultatul evaluării complexe și de stabilirea gradului de autonomie personală, pot beneficia de asistent personal.        |

### **III. EVALUAREA PERSOANELOR CU TULBURĂRI DE PERSONALITATE ÎN VEDEREA ÎNCADRĂRII ÎN GRAD DE HANDICAP\***

|                       |                |   |
|-----------------------|----------------|---|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI |                | a) examen psihiatric<br><br>b) examen psihologic: testarea funcțiilor cognitive, afective, a comportamentului și a personalității (prin teste psihometrice și probe proiective) |
| DEFICIENȚĂ UȘOARĂ     | HANDICAP UȘOR  | decompensări de scurtă durată cu frecvență rară (1-2/an), de intensitate nevrotică, cu remisiuni bune, spontan sau sub tratament  |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU | a) decompensări mai dese (2-3/an), de durată mai lungă, nevrotice, cu exacerbări comportamentale, eventual cu asocierea consumului de   |

|                          |                       |  |
|--------------------------|-----------------------|--|
|                          |                       | substanțe toxice<br>b) tulburările pot fi compensate parțial prin tratament  |
| DEFICIENȚĂ<br>ACCENTUATĂ | HANDICAP<br>ACCENTUAT | a) decompensări frecvente (peste 3/an) de intensitate psihotică, eventuale elemente deteriorative, eficiență terapeutică slabă, asociere cu consumul de substanțe toxice<br><br>b) dificultate majoră de relaționare socio-profesională și familială, conflictualitate marcată |

Conform ICD 10, personalitatea poate fi descrisă drept configurația pattern-urilor răspunsurilor comportamentale, vizibile în viața de zi cu zi, caracteristică unei persoane, o totalitate care este de obicei stabilă și predictibilă.

\* Se referă la tipurile de tulburări de personalitate (boli structurale-psihiopatii):

- a)** tulburare de personalitate paranoidă;
- b)** tulburare de personalitate schizoidă;
- c)** tulburare de personalitate antisocială;
- d)** tulburare de personalitate instabil-emoțională

- de tip impulsiv și

- de tip borderline.

Sunt caracterizate prin:

- 1.** controlul incomplet al sferelor afectiv-voliționale și instinctive;
- 2.** nerecunoașterea deficitului structural;
- 3.** incapacitatea de integrare armonioasă și constantă în mediul social;
- 4.** debutul poate fi trasat retrospectiv cel puțin până în adolescență.

În practică se întâlnesc aspecte clinice polimorfe care asociază două sau mai multe trăsături dizarmonice realizând tablouri simptomatologice complexe - tulburări de personalitate mixte (polimorfe).

N.B. În stabilirea deficienței funcționale se vor avea în vedere:

- a)** tipul tulburării de personalitate;
- b)** frecvența și intensitatea decompensărilor (de tip psihotic);

- c) durata decompensărilor,
- d) răspunsul terapeutic și calitatea remisiunilor;
- e) integrarea socio-comunitară și profesională;
- f) toxicofilia asociată.

|                    | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI  | PARTICIPARE - NECESITĂȚI   |
|--------------------|--|--|
| HANDICAP UȘOR      | - Pot presta orice activitate profesională în funcție de calificare, cu evitarea celor care impun responsabilitate și contact cu publicul.   | - Participare fără restricții - activitatea profesională într-un loc de muncă accesibil, având un rol psihoterapeutic important.<br><br>- Monitorizare medico-psihosocială pentru prevenirea decompensărilor de tip psihotic.                                      |
| HANDICAP MEDIU     | - Pot efectua numeroase activități profesionale în funcție de calificare, fără suprasolicitare psihică, într-o ambianță relațională adecvată.<br><br>- Transferul activităților de vârf, de responsabilitate și mai ales decizionale, altor membri ai echipei. | - Participare cu condiția realizării unui climat profesional tolerant din partea conducerii și a colectivului de muncă, fără tensiuni psihice în scopul inserției profesionale sau menținerii în activități organizate;<br><br>- Monitorizare medico-psihosocială. |
| HANDICAP ACCENTUAT | - Pot executa nenumărate activități profesionale în funcție de calificarea înșușită sau în curs de formare, fără solicitare psihică accentuată, responsabilități sau contact cu publicul.  | - Facilitarea relațiilor interpersonale în colectivul de lucru, în vederea inserției sociale.  |

#### **IV.EVALUAREA PERSOANELOR CU PSIHOZE MAJORE ÎN VEDEREA ÎNCADRĂRII ÎN GRAD DE HANDICAP\***

|                       |                |  |
|-----------------------|----------------|--|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI |                | - examen psihiatric (aprecierea clinică a intensității tulburării psihice și a prognosticului apropiat al afecțiunii);<br><br>- examen psihologic: testarea funcțiilor cognitive, afective, a comportamentului și a personalității (prin teste psihometrice și probe proiective);<br><br>- scala GAFS; |
| DEFICIENȚĂ UȘOARĂ     | HANDICAP UȘOR  | - scor GAFS 61-80;<br><br>În forme clinice reziduale.  |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU | - scor GAFS 51-60;<br><br>În remisiuni cu dispariția fenomenelor delirante și halucinatorii permițând reluarea activității la un nivel inferior.   |

|                       |                    |   |
|-----------------------|--------------------|---|
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT | - scor GAFS 31-50.<br>În formele catatonice, dezorganizate (hebefrenice), paranoide, nediferențiate, necontrolate terapeutic.   |
| DEFICIENȚĂ GRAVĂ      | HANDICAP GRAV      | - Scor GAFS 21-30, grav fără asistent personal.<br>- Scor GAFS 1-20 grav, cu asistent personal.<br>În formele cu evoluție progredientă severă a personalității și a comportamentului, cu potențial antisocial |

\* Se referă la psihoze majore, care se manifestă prin pierderea capacității de testare a realității, de obicei cu halucinații, deliruri sau tulburări de gândire și pierderea limitelor egoului:

**a)** schizofrenie (debut până la împlinirea vârstei de 35 de ani, cu persistența simptomelor timp de cel puțin 6 luni, conform ICD 10);

**b)** alte psihoze majore cu debut precoce (copilărie-adolescență): tulburarea schizoafectivă de tip depresiv sau de tip bipolar, psihoze afective (depresia majoră cronică, tulburarea afectivă bipolară);

**c)** psihoze grefate pe o întârziere mentală, indiferent de gradul acesteia și de vârsta solicitantului;

**d)** psihoze la care se asociază o tulburare de personalitate (structurală);

**e)** psihoze majore, indiferent de vârstă, la persoane fără venituri.

N.B: La evaluarea gradului de handicap în schizofrenie se vor avea în vedere:

**a)** forma clinică: catatonică, hebefrenică, paranoidă, nediferențiată, reziduală, simplă;

**b)** tipul de evoluție:

- cronică, cu sau fără episoade de acutizare;

- în remisiune (când o persoană cu schizofrenie nu mai prezintă niciun semn de tulburare);

**c)** cooperarea la monitorizarea medicală și eficiența acțiunilor psihoterapeutice;

**d)** climatul familial și socioprofesional;

**e)** spitalizări frecvente, instituționalizare.

|                    | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI   | PARTICIPARE - NECESITĂȚI  |
|--------------------|---|---|
| HANDICAP UȘOR      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pot presta activități în condiții de confort psihic și fizic din punct de vedere al ambianței relaționale și materiale.</li> <li>- Sunt contraindicate activitățile care implică suprasolicitare psihică, stresante și cu responsabilitate ridicată.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sprijin pentru menținerea în activitate, activități organizate, accesibile.</li> <li>- Monitorizarea medico-psihosocială la serviciul teritorial de psihiatrie.</li> </ul>   |
| HANDICAP MEDIU     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pot desfășura activități, cu program integral sau parțial, în același loc de muncă.</li> <li>- Schimbarea locului de muncă se va face numai dacă acesta este corespunzător din punctele de vedere ale solicitării psihice și al relațiilor interpersonale.</li> <li>- Evitarea profesiunilor cu risc de acutizare a tulburării.</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sprijin pentru menținere în același loc de muncă sau pentru eventuala schimbare a locului de muncă.</li> <li>- Facilitarea relaționării interpersonale în colectivul de lucru.</li> <li>- Sprijin pentru monitorizarea medicopsihosocială.</li> </ul>                      |
| HANDICAP ACCENTUAT | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nu pot desfășura activități profesionale organizate, indiferent de natura și nivelul de solicitare.</li> <li>- Eventual activități în secții de ergoterapie-terapie ocupațională, cu rol psihoterapeutic.</li> <li>- Au afectată parțial capacitatea de autodeterminare și autoservire.</li> <li>- Nu necesită supraveghere permanentă din partea altei persoane.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sprijin familial pentru respectarea tratamentului de specialitate, cooperare la activitățile de psihoterapie sau/și terapie ocupațională.</li> <li>- Asigurarea unui climat comunitar și familial de înțelegere, sprijin, fără factori stresanți psihoafectivi.</li> </ul> |
| HANDICAP GRAV      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dependență parțială sau totală de ajutorul altei persoane.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- În funcție de rezultatul evaluării complexe și de stabilirea gradului de autonomie personală, poate beneficia de asistent personal.</li> </ul>   |

## CAPITOLUL 2: Funcțiile senzoriale

### SECȚIUNEA 1: I. Evaluarea persoanelor cu afectarea funcțiilor vizuale în vederea încadrării în grad de handicap\*

| PARAMETRI FUNCȚIONALI  | DEFICIENȚA MEDIE  | DEFICIENȚA ACCENTUATĂ                             | DEFICIENȚA GRAVĂ  |
|--|---|---|---|
|  | HANDICAP MEDIU  | HANDICAP ACCENTUAT                                | HANDICAP GRAV   |
| Acuitatea vizuală (calitatea vederii) mono-binoculară (cu cea mai bună corecție, la ochiul cel mai bun).<br>Refractometrie oculară | Acuitatea vizuală 1/8 (0,12) - 1/10 (0,10) cu corecție optimă la ochiul cel mai bun | Acuitatea vizuală 1/12 (0,08) (4 m) - 1/25 (0,04) | VAO < 1/25 sub (0,04) (2 m) cecitate relativă<br>VAO = pmm, pl, fpl = |

|                              |  |                             |   |
|------------------------------|--|-----------------------------|---|
| (autorefractometru dioptron) |  | (2 m) la ochiul cel mai bun | cecitate absolută<br>VAO < 1/25 până la 1/50 - grav fără asistent personal<br>VAO ≤ 1/50 (0,02) (n.d. la 1 m) - grav cu asistent personal |
|------------------------------|--|-----------------------------|---|

\*

**1.**În afecțiunile cronice primar și secundar oculare, inflamatorii, heredodegenerative, degenerative, traumatice, tumorale, vasculare cu evoluție cronică-progresivă sub tratament specific sau cu sechele morfofuncționale; vicii de refracție (miopie forte; fortisima: 14-15D; hipermetropie medie +3D -+6D; forte >+6D), de acomodare, nistagmusul.

Nu se încadrează în grad de handicap persoane cu vicii de refracție dacă acuitatea vizuală cu corecție optică este bună și câmpul vizual în limite normale.

**2.**Nu se încadrează în grad de handicap persoane cu afecțiuni reversibile prin tratament medical sau chirurgical, ca de exemplu, cataracta neoperată, cu șanse de recuperare a vederii prin intervenție chirurgicală. Evaluarea se va face numai după intervenția chirurgicală, dacă este cazul. Cazurile speciale, în care intervenția pentru cataractă este inutilă, de exemplu pacienții cu cataractă, dar fără simț luminos etc., vor fi certificate de minimum 2 oftalmologi.

**3.**Ochiul unic, chiar cu vedere normală, se poate încadra în grad de handicap accentuat, timp de 6 luni de la pierderea ochiului - vederii - congener. Ulterior încadrarea se realizează în raport cu deficiența vizuală, conform tabelului.

**4.**Acuitatea vizuală și câmpul vizual sunt singurele criterii de încadrare într-un grad de handicap, din punct de vedere oftalmologic (pentru creșterea acurateții sunt necesare două referate de specialitate).

| PARAMETRI FUNCȚIONALI  | DEFICIENȚA MEDIE  | DEFICIENȚA ACCENTUATĂ   | DEFICIENȚA GRAVĂ                                    |
|--|---|---|---|
|  | HANDICAP MEDIU  | HANDICAP ACCENTUAT  | HANDICAP GRAV                                       |
| Câmp vizual (manual) la ochiul cel mai bun<br>Câmp vizual computerizat** | Redus concentric în jurul punctului de fixație la 30-40 grade la ochiul cel mai bun | Redus concentric în jurul punctului de fixație la 10-30 grade | Tubular, în jurul punctului de fixație sub 10 grade |
| Percepția luminii la stimuli   | Normal  | Potențiale modificate   | Lipsă percepție luminoasă                           |

|                                   |  |                         |                      |
|-----------------------------------|--|-------------------------|----------------------|
| vizual                            |  | Retina încă funcțională | Traseu stins         |
| Potențiale vizuale evocate (PEV). |  |                         | Retina nefuncțională |
| Electroretinograma (ERG)***       |  |                         |                      |

\*\*Câmpul vizual computerizat oferă relații privind sensibilitatea retinei cu modificări specifice structurii funcțiilor vizuale afectate efectiv (are programe prestabilite în funcție de diagnosticul clinic).

\*\*\*PEV și ERG sunt utilizate în aprecierea stării funcționale a retinei (teste obiective).

|                    | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI   | PARTICIPARE - NECESITĂȚI   |
|--------------------|---|--|
| HANDICAP MEDIU     | Profesiuni care nu comportă pericolitate oculară sau suprasolicitare vizuală<br><br>NU permis de conducere de orice tip, conform legislației din domeniu  | Fără restricții  |
| HANDICAP ACCENTUAT | Limitări în orientarea spațială, în acomodarea la trecerea de la lumină la întuneric și invers<br><br>Profesiuni care nu comportă pericolitate oculară sau suprasolicitare oculară<br><br>INTERZIS permis de conducere de orice tip conform legislației din domeniu | Optimizarea condițiilor de mediu (luminozitate, contrast)<br><br>Dispozitive de corecție optică  |
| HANDICAP GRAV      | Dificultăți majore de orientare în spațiu<br><br>Pot desfășura activități lucrative<br><br>Dependență parțială sau totală de asistență specializată<br><br>INTERZIS permis de conducere de orice tip, conform legislației din domeniu                               | Adaptarea trecerilor de pietoni de pe străzile și drumurile publice conform prevederilor legale, inclusiv marcarea prin pavaj tactil<br><br>Montarea sistemelor de semnalizare sonoră și vizuală la intersecțiile cu trafic intens<br><br>Câinele-ghid care însoțește persoana cu handicap grav are acces liber și gratuit în toate locurile publice și în mijloacele de transport<br><br>Sisteme informatizate adaptate, tehnologie asistivă<br><br>În funcție de rezultatul evaluării complexe, persoana poate fi încadrată în grad de handicap grav cu asistent personal, în situația în care are pierdută total capacitatea de autoservire, autoîngrijire și autogospodărire și necesită sprijin permanent sau grav fără asistent personal, atunci când necesită sprijin parțial pentru unele activități cotidiene |

## SECȚIUNEA 2: II. Evaluarea persoanelor cu afectarea funcțiilor auditive în vederea încadrării în grad de handicap\*

|                       |                    |  |
|-----------------------|--------------------|--|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI |                    | Audiometrie subiectivă tonală liminară, audiometrie vocală, potențiale evocate auditive precoce, impedansmetrie și otoemisiuni acustice  |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU     | Pierdere auditivă bilaterală între 41-70 dB, protezabilă   |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT | Pierdere auditivă peste 70 dB care se protezează greu, asociată cu tulburări psihice și de limbaj<br><br>Surditate congenitală sau dobândită înaintea achiziționării limbajului însoțită de mutitate (surdocecitate cu demutizare slabă/nulă), cu pierdere peste 90 dB (surdități profunde și cofoze). |

\*În afecțiunile cronice auditive de cauză diversă: inflamatorie, infecțioasă, toxică, vasculară, heredodegenerativă, traumatică, tumorală - congenitale sau dobândite precoce - copilărie/adolescență - însoțite de hipoacuzie - tip transmisie, neurosenzorială, mixtă, protezabile sau neprotezabile ori cu surditate (cofoză), cu sau fără tulburări de comunicare (surdomutitate-surdocecitate).

Evaluarea complexă va fi centrată pe aprecierea capacității de comunicare și relaționare socială și identificarea tulburărilor psihice și de limbaj

|                    | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI   | PARTICIPARE - NECESITĂȚI   |
|--------------------|---|--|
| HANDICAP MEDIU     | Nu sunt recomandate activități ce implică siguranța altor persoane - conducerea unor vehicule de mare tonaj, autobuze, microbuze, avioane, trenuri etc. - sau activități operative în profesii ce necesită standarde de auz - poliție, armată, aviație etc.   | Protezare auditivă   |
| HANDICAP ACCENTUAT | Nu sunt recomandate activități ce implică siguranța altor persoane - conducerea unor vehicule de mare tonaj, autobuze, microbuze, avioane, trenuri etc. - sau activități operative în profesii ce necesită standarde de auz - poliție, armată, aviație etc., activități de comunicare cu publicul, telecomunicații. | Asigurarea unor sisteme optice de semnalizare înlocuindu-le pe cele sonore<br><br>Protezare auditivă<br><br>Asigurare de interpreți mimicogestuali în instituțiile publice |

### OBSERVAȚII:

În cazul deficienței auditive există atât afectare cantitativă, cât și calitativă a sistemului auditiv, de aceea, protezarea auditivă are limitări în unele situații, precum cele legate de localizarea spațială sonoră sau înțelegerea vorbirii în



zgomot. De asemenea, o persoană cu handicap auditiv protezată depinde de integritatea și funcționarea unui dispozitiv electronic, a cărui continuitate în funcționare este supusă imprevizibilului.

### **SECȚIUNEA 3: III. Evaluarea persoanelor cu afectarea funcțiilor vestibulare în vederea încadrării în grad de handicap\***

|                       |                    |  |
|-----------------------|--------------------|--|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI |                    | Evaluarea reflexelor:<br><br>- vestibuloocular prin ENG - electronistagmografie - sau VNG - videonistagmografie;<br><br>- vestibulospinal - posturografie dinamică computerizată sau craniocorpografie.  |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU     | Diferența între cele două vestibule la probele provocate depășește 30%.<br><br>Nistagmus spontan prezent sau deviații nete.  |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT | Afectare vestibulară obiectivată prin teste<br><br>Ortostatismul este posibil dar dificil de menținut, tulburări funcționale echivalente cu 60-80%.  |
| DEFICIENȚĂ GRAVĂ      | HANDICAP GRAV      | Afectare vestibulară obiectivată prin teste<br><br>Ortostatismul este imposibil în criză, însoțit de tulburări vegetative.<br><br>Probele spontane și provocate (dacă se pot practica) sunt pozitive.<br><br>Tulburări funcționale echivalente cu 80-100%<br><br>Pentru perioade limitate de 6-12 luni, în funcție de durată și reversibilitatea tulburărilor majore de echilibru la acțiunile de recuperare |

\*În afecțiunile cronice vestibulare, precum și ale căilor acestora sau în contextul unor afecțiuni neurologice, congenitale ori contractate precoce.

#### NOTE:

În general tulburările vestibulare periferice au un caracter pasager, tranzitoriu.

Tulburările de echilibru survin când există o diferență funcțională mai mare de 20-30% între cele două vestibule.

|                | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI   | PARTICIPARE - NECESITĂȚI  |
|----------------|---|---|
| HANDICAP MEDIU | Locuri de muncă: nu pot conduce vehicule, avioane, echipamente industriale. | Restricție pentru activitățile care se desfășoară la înălțime sau în mișcare                    |
| HANDICAP       | Permise activități statice  | Adaptarea locului de muncă, astfel încât să nu fie suprasolicitată postura ortostatică sau să o |

|               |   |  |
|---------------|---|--|
| ACCENTUAT     |   | faciliteze prin mijloace suplimentare de sprijin etc.  |
| HANDICAP GRAV | Sprijin pentru autoservire, îngrijire și autogospodărire în activitățile de bază ale vieții de zi cu zi pentru perioada în care ortostatismul și mobilizarea nu se pot realiza. | Necesită asistență de specialitate<br><br>În funcție de rezultatul evaluării complexe, persoana poate fi încadrată în grad de handicap grav cu asistent personal, în situația în care are pierdută total capacitatea de autoservire, autoîngrijire și autogospodărire și necesită sprijin permanent sau grav fără asistent personal, atunci când necesită sprijin parțial pentru unele activități cotidiene. |

### CAPITOLUL 3: FUNCȚIILE FONATORII ȘI DE COMUNICARE VERBALĂ

#### EVALUAREA GRADULUI DE HANDICAP ÎN AFECTAREA VOCII\*

| PARAMETRI FUNCȚIONALI   | DEFICIENȚA UȘOARĂ   | DEFICIENȚA MEDIE   | DEFICIENȚA ACCENTUATĂ  |
|---|---|--|--|
|   | HANDICAP UȘOR   | HANDICAP MEDIU   | HANDICAP ACCENTUAT   |
| - Examen ORL<br>- Examen laringoscopic<br>- Examen histopatologic<br>- Probe ventilatori<br>- Anchetă | - Disfonie izolată (răgușeală);<br><br>- Voce bitonală (pareză coardă vocală - recurențială, unilaterală) | Diplegie recurențială în poziție de abducție sau aducție (cu păstrarea vocii dar cu tulburări de respirație), în funcție și de specificul profesiei (profesioniști ai vocii) | - Traheostomă permanentă fără laringectomie.<br><br>- Traheostomă cu laringectomie, determinată de procese maligne sau zdrobirea laringelui.<br><br>- Ablația laringelui cu traheostomă permanentă și lipsa crigmofonatiei, cu tulburări de vorbire, de ventilație și, eventual, de nutriție, ținând seama de cauza care a determinat afectarea structurală. |

\* Se referă la tulburările fonatorii determinate de afectarea laringelui, cauzate de:

- stenoze post traumatice,
- pareze sau paralizii (corzi vocale - n. recurențiali),
- procese tumorale benigne, maligne,
- procese inflamatorii cronice, trenante sau repetitive.

Funcția fonatorie poate fi tulburată începând cu cavitatea bucală (stomatolalie) și până la organul fonator principal, laringele, sub formă de:

- voce bitonală în paralizie recurențială,
- disfonie prin formațiuni tumorale,
- afonie consecutivă ablației laringelui.

Cuantificarea tulburărilor fonatorii se face în raport de inteligibilitatea vocii de la ușoară și până la accentuată, când este vorba de afonie.

În stabilirea gradului de handicap se vor avea în vedere și:

- specificul profesiei (profesioniști ai vocii),
- efectul terapiei,
- eventualele recidive (nodului corzi vocale, polipi - recidive tumorale benigne sau malignă).

NB Funcțiile mentale ale limbajului, de articulare, tulburările de limbaj vorbit - mutitatea, limbaj slab cu toate încercările de reeducare (labiolectura) sunt prevăzute la capitolele respective.

|                    | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI*  | PARTICIPARE - NECESITĂȚI*   |
|--------------------|---|---|
| HANDICAP UȘOR      | Orice activitate profesională fără suprasolicitare fizică mare, în condiții de microclimat adecvat, fără variații termice, mediu prea rece sau prea cald sau uscat, fără curenți de aer, umezeală.  | Asigurarea unui loc de muncă cu solicitare redusă, în condiții de microclimat, fără variații termice, curenți de aer, prea umed.  |
| HANDICAP MEDIU     | Orice activitate profesională fără suprasolicitare fizică mare, în condiții de microclimat adecvat, fără variații termice, mediu prea rece sau prea cald sau uscat, fără curenți de aer, umezeală. Pentru profesioniști ai vocii (profesori, avocați, soliști, cântăreți vocali s.a.), schimbarea locului de muncă fără solicitarea vocii, în condiții favorabile de microclimat - condiții ambientale la locul de muncă sau profesiei. | Asigurarea unui loc de muncă cu solicitare redusă în condiții de microclimat, fără variații termice, curenți de aer, prea umed. Monitorizare medicală la serviciul de ORL, tratament adecvat. |
| HANDICAP ACCENTUAT | Au capacitatea de autoservire și autoîngrijire conservate.  | Monitorizare medico-psiho-socială la serviciul ORL, de logopedie, și psihologie teritorială. Sprijin familial și eventual comunitar pentru unele activități (de autogospodărire).             |

\* În principiu, afectarea vocii pentru anumite profesii și locuri de muncă poate fi hotărâtoare, în timp ce, în altele, unde nu există mesaj vorbit, munca se poate desfășura normal.

## **CAPITOLUL 4: FUNCȚIILE SISTEMULUI CARDIOVASCULAR, HEMATOLOGIC, IMUNITAR ȘI RESPIRATOR**

## SECȚIUNEA 1: A. FUNCȚIILE SISTEMULUI CARDIOVASCULAR

### I.EVALUAREA GRADULUI DE HANDICAP ÎN AFECTAREA FUNCȚIILOR INIMII\*

| PARAMETRI FUNCȚIONALI   | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ  | DEFICIENȚĂ MEDIE  | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ   | DEFICIENȚĂ GRAVĂ  |
|---|--|---|---|---|
|   | HANDICAP UȘOR  | HANDICAP MEDIU  | HANDICAP ACCENTUAT  | HANDICAP GRAV   |
| - EKG de repaus;  | IC Nyha I  | IC Nyha II  | IC Nyha III   | IC Nyha IV  |
| - Test de toleranță la efort (TTE);<br>- Ecografie bidimensională, ecografie Doppler;<br>Cateterism cardiac, angiografie<br>- Monitorizare tensiune arterială (TA)<br>- Examen fund de ochi (FO). | - Persoana este asimptomatică în timpul activității uzuale sau/și profesionale;<br><br>- Tulburări de ritm și conducere minore, influențate de tratamentul specific. | - Persoana este asimptomatică în condiții de repaus, efectuează activități zilnice uzuale, dar nu poate face eforturi fizice prelungite;<br><br>- Tulburări de ritm sau/și de conducere repetitive care necesită tratament susținut continuu la care toleranța de efort este limitată de apariția tulburărilor funcționale la eforturi de intensitate mare sau medie. | - Persoana prezintă simptome limitatoare de prestare a activității zilnice de întreținere, prezintă semne de ICC corectabile sub tratament;<br><br>- Cardiostimulare eficientă cu tulburări funcționale la eforturi mici, chiar și în repaus;<br><br>- Aritmii ES ce nu pot fi controlate prin tratament și induc tulburări hemodinamice manifeste accentuate în efort. | - Persoana este simptomatică în repaus, apar semne de ICC, gradul de afectare cardiacă între 85-100%, ireversibilă la tratament;<br><br>- Tulburări de ritm și de conducere grave, neinfluențate de tratament<br><br>- Cardiostimulare ineficientă. |

\***1.**În afectarea primară a funcției contractile a inimii:

- Cardiomiopatiile primare, primitive sau idiopatice:
- CMP dilatativă sau congestive,
- CMP hipertrofică sau obstructive,
- CMP restrictivă sau obliterantă,

**2.**În afectarea secundară a funcției contractile a inimii:

- Angiopatii congenitale cianogene sau necianogene operate sau neoperate cu insuficiență cardiacă cronică clinic manifestată:
- DSA, DSV, Coarctăție aortă Stenoză de aortă, Stenoză de arteră pulmonară asociată cu DSV,
- Tetralogia Fallot, transpoziții de vase mari,

- Atrezia de tricuspidă, anomalia Ebstein.
- Valvulopatii: de etiologie diversă, complicate sau decompensate neoperare sau operate (protezate), contractate precoce.

**3.În afectarea ritmului și conducerii cardiace:**

- Tulburări de ritm și de conducere persistente și severe contractate precoce (purător de pacemaker).

**4.Complicații post-transplant cardiac.**

|                    | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI   | PARTICIPARE - NECESITĂȚI  |
|--------------------|---|---|
| HANDICAP UȘOR      | Orice activitate profesională   | Participare fără restricții   |
| HANDICAP MEDIU     | Orice activitate profesională care nu necesită efort fizic mare.  | Nu se pot adapta la efort fizic de intensitate mare și durată.  |
| HANDICAP ACCENTUAT | Limitarea capacității de adaptare la efort fizic (profesional și casnic)  | Măsuri de adaptare a utilajelor pentru reducerea efortului fizic necesar, evitarea poziției forțate în muncă, deplasării posturale pe distanțe mari pe plan înclinat, urcarea de scări. |
| HANDICAP GRAV      | Limitare majoră a capacității de autoîngrijire și autogospodărire, de menținere a stării de sănătate, de comunicare și participare la viața de familie. | - Necesită asistent personal.<br>- Necesită servicii specializate.  |

**II.EVALUAREA GRADULUI DE HANDICAP ÎN AFECTAREA FUNCȚIILOR ARTERELOR LEGATE DE FLUXUL SANGUIN**

**a.**Construcția și/sau obstrucția arterială (arteriopatii obliterante) - trombangiopatii obliterante - boală Buerger

**b.**Angineuropatii primare (boală Raynaud)\*

**c.**Limfedemul primar\*\* și secundar\*\*\*, stadiile 2 și 3 OMS

|                       |  |
|-----------------------|--|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI | <ul style="list-style-type: none"> <li>- examen Doppler;</li> <li>- RMN;</li> <li>- angiografia cu substanță de contrast;</li> <li>- pletismografia prin impedanță.</li> </ul> <p>N.B. Pentru arteriopatii;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.evaluare în funcție de gradul de ischemie periferică, modul de apariție a claudicâției intermitente și intensitatea tulburărilor ischemico-necrotice;</li> <li>2.evaluare după clasificarea Leriche-Fontaine;</li> <li>3.evaluare după indicele gleznă/brăț;</li> </ol> |
|-----------------------|--|

|                       |                    | 4.scorADL, IADL.   |
|-----------------------|--------------------|--|
| DEFICIENȚA UȘOARĂ     | HANDICAP UȘOR      | Arteriopatie obliterantă stadiul IIa și stadiul IIb cu claudicație intermitentă sau constricția arterială evaluată prin metode de laborator (parametri funcționali)<br>Indicele gleznă/braț 0.6-0,8  |
| DEFICIENȚA MEDIE      | HANDICAP MEDIU     | Arteriopatie obliterantă stadiul III cu claudicație intermitentă în repaus, dureri în decubit<br>Indicele gleznă/braț < 0,6<br>Arteriopatie obliterantă stadiul IV cu amputație gambă unilaterală protezată, proteză funcțională. Pentru o perioadă limitată, în vederea adaptării la proteză se stabilește handicap accentuat. Boala Raynaud cu crize vaso-spastice frecvente, cu dureri, cianoza degetelor mâinii și parestezii Limfedemul primar/secundar cu deformarea unilaterală globală a membrului superior sau inferior   |
| DEFICIENȚA ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT | Arteriopatie obliterantă stadiul IV cu:<br>- amputație coapsă - bont greu protezabil sau neprotezabil ori cu proteză nefuncțională;<br>- amputație de coapsă (bont mai mic de 6 cm) greu/neprotezabilă, dezarticulație coxofemurală;<br>- amputație bilaterală a membrului pelvin de la nivelul gambelor protezate, proteze funcționale;<br>- amputație unilaterală de membru pelvin neprotezată ori cu proteză nefuncțională asociată cu reducerea funcționalității membrului pelvin controlateral sau a unui membru toracic prin diferite afecțiuni neurologice, osteoarticulare etc. Se stabilește handicap accentuat sau grav în raport cu gradul afectării autonomiei personale.<br>Arteriopatie obliterantă stadiul IV cu amputație de gambă unilateral neprotezată, cu tulburări trofice cutanate la membrul contralateral Angioneuropatiile primare (boală Raynaud) forme avansate<br>Limfedemul primar sau secundar bilateral cu deformare globală a membrului superior sau inferior, cu tulburări accentuate de manipulație, gestualitate, statică și mers                               |
| DEFICIENȚA GRAVĂ      | HANDICAP GRAV      | Arteriopatie obliterantă stadiul IV cu:<br>- amputație a ambelor coapse (imposibilitatea realizării ortostatismului fără cârje);<br>- lipsă prin dezarticulație/amputație a unui membru pelvin, asociată cu anchiloza sau plegia membrului pelvin opus;<br>- lipsă prin dezarticulație sau amputație a unui membru pelvin, asociată cu amputație/dezarticulație sau plegie de membru toracic;<br>- amputația membrului toracic unilaterală cu reducerea prehensiunii contralateral de cauze diverse; afectări neurologice, osteoarticulare, limfedem etc.;<br>- amputație a ambelor membre toracice (de la diferite niveluri) cu/fără redori strânse ale articulațiilor, cu imposibilitatea realizării gestualității profesionale și uzuale.<br>- Limfedemul primar/secundar, stadiul 3 OMS, cu deformare globală bilaterală a membrului superior cu tulburări grave de manipulație sau uni/bilaterală a membrului inferior, asociat cu deficit motor datorat unor afectări neurologice, osteoarticulare, obezitate morbidă, care determină tulburări grave de statică/mers/transferuri posturale. |

\* Caracterizate prin spasm al arteriolelor de la nivelul degetelor și, ocazional, al altor extremități, prag scăzut pentru aplicații reci sau orice cauză tare activează simpaticul sau eliberarea de catecolamine.

În formele severe se pot forma tromboze ale articulațiilor mici, care pot favoriza apariția de necroze cu amputații (pierderi tisulare) (a nivelul falangelor degetelor, mai rar la police.

Afectează mai ales sexul feminin.

Patogenia este incertă.

\*\* Caracterizat prin acumularea excesivă de lichid limfatic și tumefierea țesutului cutanat din cauza obstrucției, distrugerii sau hiperplaziei vaselor limfatică. Mai frecventă la femei și de obicei unilateral.

Edem difuz, cu deformarea membrului inferior sau superior în fazele înaintate, fără modificări cutanate sau semne de insuficiență venoasă.

Poate surveni la naștere, în adolescență sau mai târziu, pe parcursul vieții.

\*\*\* Elefantiazis primar/secundar, cu afectare gravă a realizării gestualității, manipulației și locomoției/transferurilor posturale.

Există mai multe sisteme de stadializare a limfedemului, cel mai utilizat fiind cel al OMS, cu următoarele stadii:

**1.**reversibil spontan;

**2.**ireversibil spontan;

**3.**elefantiazis.

## **SECȚIUNEA 2: B. FUNCȚIILE SISTEMULUI HEMATOLOGIC**

De reținut:

- În afecțiunile care evoluează în pusee, evaluarea se va face în perioadele de remisiune, luându-se în considerare însă, ca element important, frecvența și durata episoadelor acute (confirmate prin documente medicale).

- Se va ține seama de posibilitatea tratamentului, durata acestuia, efectele produse și persistența lor în timp.

- Evaluarea funcțională se face la 6 - 12 luni.

- În situația aplicării tratamentului citostatic, imuno-supresor și radioterapeutic, în evaluare se vor avea în vedere atât efectele nefavorabile ale acestora cât și tulburările funcționale determinate de afecțiunea hematologică propriu-zisă.

- În caz de transplant de măduvă osoasă, evaluarea se va face la 6 luni de la realizarea transplantului.

**I.EVALUAREA GRADULUI DE HANDICAP ÎN ANOMALII ALE CELULELOR HEMATOPOETICE (FUNCȚIILOR DE PRODUCERE A SÂNGELUI ȘI A MĂDUVEI OSOASE)\***

\***1.**Leucemii acute

**2.**Leucemia granulocitară cronică

**3.**Leucemia limfoidă cronică

4. Policitemia vera (Boala Vaquez)

5. Trombocitemia hemoragică

6. Mielofibroza cu metaplazie medulară

7. Sindromul mielo-displazic

8. Anemiile aplastice

1. Leucemii acute\*\*

\*\*a) Proliferare malignă a celulelor hematopoetice, caracterizată prin oprirea lor în diferențiere și maturare, asociată sau nu cu trecerea celulelor blastice în sângele periferic.

Caracterul esențial (major) de diagnostic = prezența de celule blastice peste 30% din totalul celulelor medulare la puncție sau biopsie osoasă.

b) Intensitatea deficienței funcționale este determinată de caracterul malign al bolii, de anemia însoțitoare, de hemoragii, de infecții, precum și de alte complicații ca: meningita leucemică, infiltrate craniene, pulmonare sau nefropatia urică.

| PARAMETRI FUNCȚIONALI   | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ  | DEFICIENȚĂ MEDIE                    | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ   | DEFICIENȚĂ GRAVĂ  |
|---|--|-------------------------------------|---|---|
|   | HANDICAP UȘOR  | HANDICAP MEDIU                      | HANDICAP ACCENTUAT  | HANDICAP GRAV   |
| - hemoleucograma completă<br>- frotiu de sânge periferic<br>- mielogramă<br>- acid uric<br>- creatinină<br>- computer tomograf<br>- lichid cefalorahidian (LCR)<br>- transaminaze | În remisiunile durabile de 4-5 ani, sub rezerva verificărilor funcționale, anual | În remisiunile durabile sub 4-5 ani | - Afecțiune evolutivă cu complicații și răspuns nesatisfăcător la tratament.<br><br>- Recădere după 3-4 ani (recădere rezistentă la tratament). | În formele accentuate care determină imobilizarea și pierderea capacității de autoservire, prin complicații grave, ireversibile |

2. Leucemia granulocitară cronică\*



**\*a)** Afecțiune neoplazică hematologică din grupa bolilor mieloproliferative cronice, caracterizată prin creșterea excesivă a granulocitelor;

**b)** Are o evoluție medie de 4 ani, dar supraviețuirea poate atinge 15-20 de ani;

**c)** Remisiunile în faza cronică produse de tratament, au durate de luni și ani;

**d)** Deficiența este determinată de caracterul malign, de complicații (hipersplenism, splină tumorală cu fenomene de compresiune abdominală, infarcte splenice, hemoragii, infecții s.a.)

| PARAMETRI FUNCȚIONALI  | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ  | DEFICIENȚĂ MEDIE   | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ  | DEFICIENȚĂ GRAVĂ                                   |
|--|--|--|--|--|
|  | HANDICAP UȘOR  | HANDICAP MEDIU   | HANDICAP ACCENTUAT   | HANDICAP GRAV                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Clinic:</li> <li>- splenomegalie;</li> <li>- hepatomegalie (ușoară);</li> <li>- dureri osoase.</li> <li>- Paraclinic:</li> <li>- hemoleucogramă: leucocitoză marcată cu deviere la stânga</li> <li>- anemie în grad variabil;</li> <li>- mielogramă: măduvă hiperplazică, predominând granulocitară;</li> <li>- acid uric, creatinină;</li> <li>- ecografie renală (abdominală)</li> <li>- examen citogenetic.</li> </ul> | În formele ușoare cu remisiuni de lungă durată, clinice și citologice. | În formele cu evoluție lentă, cu remisiuni trecătoare dar repetate, cu complicații moderate (litiază renală) | În faze accentuate și de metamorfozare blastică cu complicații severe, leucocitoză care nu răspunde la tratament | În faza blastică (finală) - ca în leucemiile acute |

### 3. Leucemia limfatică cronică\*

\*Este o afecțiune primară a țesutului limfatic în care se produce acumularea și proliferarea unei clone maligne de limfocite blocate în maturajie.

| PARAMETRI FUNCȚIONALI   | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ   | DEFICIENȚĂ MEDIE  | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ   |
|---|---|---|---|
|   | HANDICAP UȘOR   | HANDICAP MEDIU  | HANDICAP ACCENTUAT  |
| - Clinic:<br>- transpirații nocturne,<br>- astenie fizică,<br>- scădere ponderală,<br>- adenopatii,<br>- hepato-splenomegalie.<br>- Paraclinic:<br>- hemoleucogramă: limfocitoză > 30.000 mmc<br>- mielogramă: infiltrații limfocitare în măduva osoasă ce depășesc 30% (criteriu major),<br>- electroforeza proteine și test Coombs. | În stadiul 0 sau I, când apar adenopatii, evoluție staționară pe timp îndelungat, răspuns favorabil la tratament. | În stadiul II, când apare hepatomegalia sau/și splenomegalia cu remisiuni de minimum 3 ani sub tratament. | În leucemia limfatică cronică stadiul III și IV cu anemie < 11 gr% Hb, hematocrit sub 33%, trombocitopenie (sub 100.000 mmc), cu răspuns terapeutic slab și prognostic nefavorabil. |

#### 4. Policitemia vera (Boala Vaquez)\*

\*Este o afecțiune hematologică (din cadrul bolilor mieloproliferative) caracterizată prin proliferarea excesivă a celulelor din seria roșie

Evoluează în trei faze

- faza policitemică în care sunt posibile remisiuni clinice și citologice până la 20 ani,
- faza de metaplazie mieloidă postpolicitemică,
- faza de leucemie acută postpolicitemică.

| PARAMETRI FUNCȚIONALI         | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ  | DEFICIENȚĂ MEDIE   | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ  | DEFICIENȚĂ GRAVĂ  |
|-------------------------------|--|--|--|---|
|                               | HANDICAP UȘOR  | HANDICAP MEDIU   | HANDICAP ACCENTUAT   | HANDICAP GRAV   |
| - Clinic:<br>- splenomegalie; | În faza policitemică în remisiune clinică și citologică, cu HT între | În faza policitemică fără remisiune, cu complicații moderate | În faza policitemică cu sechele persistente prin complicații | În metaplazia mieloidă postpolicitemică și de leucemie acută cu |

|   |                                      |  |  |   |
|---|--------------------------------------|--|--|---|
| - hepatomegalie;<br>- HTA<br>- examen neurologic<br>- Paraclinic:<br>- hemogramă completă:<br>- nr. hematii<br>- Hb gr. %<br>- nr. leucocite<br>- nr. trombocite<br>- HT<br>- mielogramă sau/și<br>- puncție osoasă<br>- teste de coagulare<br>- ecografie cardiacă<br>- saturația cu O <sub>2</sub> a Hb din sângele arterial (dacă este cazul)<br>- eritropoietină serică sau urinară | 40 - 45%, trombocite sub 400.000 mmc | (HTA, hemoragice sau tromboze reduse), cu HT de 50%, cu splenomegalie moderată, cu saturație de HbO <sub>2</sub> normală, cu trombocitoză peste 400.000 mmc și leucocitoză peste 12.000 mmc/ | trombotice (neurologice, cardiace, hepatice) sau în faza de metaplazie, postpolicitemică, cu splenomegalie tumorală, fibroză medulară extinsă, tablou sangvin cu leucoeritroblasti, masă eritrocitară normală sau scăzută. | complicații severe neurologice sau cardiace, care împiedică autoservirea. |
|---|--------------------------------------|--|--|---|

## 5. Trombocitemie hemoragică esențială sau primară\*

**\*a)** Este o anomalie hematologică (din bolile mieloproliferative cronice) caracterizată prin proliferare megacariocitelor, ceea ce conduce la creșterea numărului de trombocite în sânge.

**b)** Diagnosticul se pune pe:

- trombocite > 600.000/mmc
- masa eritrocitară normală, bazofilie prezentă
- splenomegalie

Se pot obține, prin tratament, remisiuni pe durate variabile.

|                       |                   |                  |            |
|-----------------------|-------------------|------------------|------------|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ | DEFICIENȚĂ MEDIE | DEFICIENȚĂ |
|-----------------------|-------------------|------------------|------------|

|  | ACCENTUATĂ   |  |  |
|--|--|--|--|
|  | HANDICAP UȘOR  | HANDICAP MEDIU   | HANDICAP ACCENTUAT   |
| <p>- nr. trombocite = crescute mai mult de 600.000/mmc, fără o cauză identificabilă (infecție, neoplasm sau hematologice);</p> <p>- mielograma = hipercelulară cu hiperplazie megacariocitară;</p> <p>- masa eritrocitară normală (sub 36 ml/kg corp la B și sub 32 ml/kg corp la F);</p> <p>- absența fibrozei extinse a măduvei;</p> <p>- splenomegalie, în evoluție atrofie splenică;</p> <p>- agregate trombocitare.</p> | În faze de remisiune clinică și hematologică cu trombocite de 400.000 mmc. | În formele cu complicații trombotice și/sau hemoragice remise și cu remisiune citologică (trombocite 400.000 mmc) cu splenomegalie moderată. | În formele cu complicații trombotice și/sau hemoragice severe, cu sechele persistente, cu trombocitoză peste 600.000 mmc, rezistente la tratament. |

## 6. Mielofibroză cu metaplazie mieloidă\*

\***a)** Este o afecțiune neoplazică, hematologică din grupa bolilor mieloproliferative cronice, caracterizată prin:

- Hiperproducție de celule hematopoetice;
- Hiperproducție de celule stromale (fibroblaști).

**b)** Supraviețuirea este, în medie, de 5-7 ani, cu limite între 1-20 ani.

| PARAMETRI FUNCȚIONALI   | DEFICIENȚĂ MEDIE                        | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ  |
|---|---|--|
|   | HANDICAP MEDIU                          | HANDICAP ACCENTUAT   |
| <p>- splenomegalie moderată sau gigantă;</p> <p>- hemogramă (Hb scăzută, Ht scăzut, reticulocitoză, nr. leucocite normal sau scăzut, formula leucocitară deviată la stângă și bazofilie) frotiu sânge-hematii «în picătură»;</p> <p>- mielogramă (biopsie medulară din creasta iliacă: tablou leucoeritroblastic și mielofibroză);</p> <p>- În fazele avansate = insuficiența medulară = pancitopenie cu:</p> <p>- - Sindrom anemic</p> | În faze proliferative fără complicații. | În faza de insuficiență medulară cu pancitopenie, cu sindrom anemic, hemoragic și infecțios. |

|                        |  |  |
|------------------------|--|--|
| - - Sindrom infecțios  |  |  |
| - - Sindrom hemoragic. |  |  |
| - Acid uric;           |  |  |
| - Creatinină;          |  |  |
| - Sideremie            |  |  |

## 7. Sindromul mielo-displazic\*

**\*a)** Este forma de insuficiență medulară datorată imposibilității maturării celulare din seriile mieloide;

**b)** Sunt incluse stări preleucemice cu anemie refractară simplă sau cu sideroblaști inelari sau cu exces de blaști și leucemia cronică mielomonocitară;

**c)** Durata de viață 1-3 ani.

| PARAMETRI FUNCȚIONALI  | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ   | DEFICIENȚĂ MEDIE   | DEFICIENȚA ACCENTUATĂ/GRAVĂ   |
|--|---|--|---|
|  | HANDICAP UȘOR   | HANDICAP MEDIU   | HANDICAP ACCENTUAT/GRAV   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anemie cu semne de hipoxie anemică și cu modificări morfologice cu macrocitoză, poichilocitoză, siderocite în sângele periferic;</li> <li>- Megaloblastoză, sideroblaști patologici multinucleați în măduva osoasă.</li> <li>- Mielograma cu colorații speciale.</li> </ul> | În remisiuni complete, clinice și citologice, în anemii simple, refractare. | În remisiuni parțiale, de durată medie, cu rezultate favorabile la tratament, în anemiile refractare, în leucemia mielomonocitară cronică, în faze cronice fără complicații. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- În anemie refractară simplă sau cu exces de blaști, cu Hb sub 8 gr/dl, cu tratament ineficient;</li> <li>- În anemii cu exces de blaști în transformare care preced leucemia acută;</li> <li>- În leucemia mielomonocitară cronică în perioada de acutizare a afecțiunii.</li> </ul> |

## 8. Anemiile aplastice\*

**\*a)** Caracterizate prin citopenie periferică și medulară cu hipo sau acelularitate.

**b)** Pot avea aspect de:

- Anemie eritroidă pură (eritroblastopenie) cu reticulocite < 1%
- Aplazie granulocitară (agranulocitoză) în care granulocitele sunt < 500/ml
- Aplazie megacariocitară în care trombocitele sunt sub 20. 000/ml

**c)** Complicații: infecții, hemoragii, mielodisplazie, leucemie acută în fazele tardive

**d)** Remisiunile sunt rare, dar pot fi parțiale sau totale.

**e)** În formele severe mortalitate este > 80%, din care peste 50% mor în primul an de evoluție.

| PARAMETRI FUNCȚIONALI  | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ                                  | DEFICIENȚĂ MEDIE   | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ/GRAVĂ   |
|--|--|--|---|
|  | HANDICAP UȘOR                                      | HANDICAP MEDIU   | HANDICAP ACCENTUAT/GRAV   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hemograma completă</li> <li>- Hematocrit (HT)</li> <li>- Hemoglobina (Hb)</li> <li>- Număr trombocite</li> <li>- Mielogramă sau puncție osoasă, biopsie</li> <li>- Sideremie</li> <li>- Glicemie</li> <li>- Probe de insuficiență hepatică</li> </ul> | În forme ușoare sau remisiuni totale ale acestora. | În formele medii, fără tendințe evolutive, fără complicații sau în fazele de remisiune parțială. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- În forme cronice care necesită transfuzii repetate, cu hemosideroză, ciroză hepatică și cu diabet zaharat;</li> <li>- În formele severe cu complicații grave;</li> <li>- În forme ce necesită transfuzii repetate, atât în perioade acute cât și 2 ani după obținerea unei remisiuni.</li> </ul> |

## II. EVALUAREA GRADULUI DE HANDICAP ÎN AFECTAREA CAPACITĂȚII SÂNGELUI DE A TRANSPORTA OXIGEN

|                        | ANEMIE FERIPRIVĂ*  | ANEMIE MEGALOBLASTICĂ**   | ANEMII HEMOLITICE***   |
|------------------------|--|---|--|
| PARAMETRII FUNCȚIONALI | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hb + HT scăzute;</li> <li>- CHEM &lt; 30%;</li> <li>- VEM &lt; 80 microni;</li> <li>- Sideremie &lt; 50 micrograme la 100 ml;</li> <li>- Mielogramă: absența hemosiderinei medulare și a</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hb + HT scăzute;</li> <li>- Trombo-leucopenie;</li> <li>- Scad reticulocitele;</li> <li>- În frotiu macrocite;</li> <li>- Mielogramă: modificări de tip megaloblastic pe toate seriile.</li> </ul> | <p>Clinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Paloare;</li> <li>- Subicter conjunctival sau/și tegumentar;</li> <li>- Splenomegalie cu/fără hepatomegalie.</li> </ul> <p>Paraclinic:</p> |

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
|  | sideroblaștilor.<br><br>- Investigații pentru determinarea cauzei | Alte semne:<br><br>- Glosita Hunter,<br><br>- Manifestări neurologice,<br><br>- Anaclorhidrie histamino-rezistentă,<br><br>- Gastrită atrofică,<br><br>- Test Schilling cu valori scăzute (normal 8-25%),<br><br>- Vitamina B12 în sânge < 100 mg %.<br><br>- Acid folic - dozare | - Hb + HT scăzute;<br><br>- Reticulocite crescute;<br><br>- Mielograma arată hiperplazie eritroblastică cu inversarea raportului G/E;<br><br>- Bilirubinemie crescută, în special indirectă;<br><br>- Urobilinogen prezent;<br><br>- Teste de hemoliză |
|--|---|---|--|

\* Este o anemie hipocromă microcitară în care tulburarea de bază o reprezintă scăderea cantității de fier din hematii.

\*\* Este o anemie datorată tulburării diviziunii celulare prin scăderea sintezei ADN urmare unui deficit de vitamină B12/de acid folic.

\*\*\* **a)** Se produc prin liza excesivă a eritrocitelor;

**b)** Durata de viață a eritrocitelor scade la 80-90 zile în hemolize ușoare, până la 5-10 zile în hemolize severe;

**c)** Forme de anemie hemolitică:

- sferocitoză ereditară,
- eliptocitoză ereditară,
- hemoglobinuria paroxistică nocturnă,
- hemoglobinopatii (talazemia majoră și minoră),
- enzimopatii,
- autoimune,
- methemoglobinopatii.

De reținut:

**a)** Anemiile reprezintă bolile sistemului eritocitar determinate de scăderea hemoglobinei și/sau a masei eritrocitare totale care, prin scăderea capacității de transport a O<sub>2</sub> de către sânge, determină diferite grade de hipoxie tisulară sau celulară.

**b)** Dacă se ia ca parametru valoarea hemoglobinei, se consideră:

- Valori normale = 14 g/dl ( $\pm 2$ ) la bărbați; 13 g/dl ( $\pm 2$ ) la femei (valorile variază în funcție de vârstă)
- Anemie ușoară la Hb între 10-12 g/dl;
- Anemie medie la Hb între 8-10 g/dl;
- Anemie severă la Hb sub 8 g/dl.

**c)** În aprecierea deficienței funcționale se ține seama de:

- Severitatea anemiei;
- Necesitatea transfuziilor repetate;
- Răspunsul la tratament și caracteristicile bolii primare care a generat anemia.

|        | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ  | DEFICIENȚĂ MEDIE  | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ/GRAVĂ  |
|--------|--|---|--|
|        | HANDICAP UȘOR  | HANDICAP MEDIU  | HANDICAP ACCENTUAT/GRAV  |
| ANEMII | Forme ușoare cu Hb între 10-12 gr%, cu răspuns imediat și persistent la tratament corespunzător. | Forme moderate cu Hb între 8 - 10 gr % cu răspuns favorabil la tratament, fără complicații. | - Anemie severă cu Hb sub 8 gr%;<br><br>- Forme cu complicații, tromboze, hemoragii repetate, mielodisplazie;<br><br>- Forme care necesită transfuzii frecvente. |

### **III.EVALUAREA GRADULUI DE HANDICAP ÎN AFECTAREA SISTEMULUI LIMFOID\***

\*Se referă la:

- 1.B. Hodgkin**
  - 2.Limfoame Nonhodgkiniene**
  - 3.Mielomul multiplu**
  - 4.B. Waldenstrom (macroglobulinemia)**
- 1.Boala Hodgkin\*\***



**\*\*a)** Este determinată de proliferarea malignă a unei clone celulare, probabil din seria limfoidă cu forme de celule gigante tip STENBERG REED, paralele cu dezvoltarea unei reacții celulare polimorfe granulomatoase.

**b)** Post terapeutic pot apare remisiuni de lungă durată, care pot fi complete (dispariția ganglionilor și a semnelor biologice) sau incomplete (dispariția sau reducerea adenopatiilor cu VSH și fibrinogen crescute).

| PARAMETRI FUNCȚIONALI  | DEFICIENȚĂ UȘOARA              | DEFICIENȚĂ MEDIE                    | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ  | DEFICIENȚĂ GRAVĂ  |
|--|--------------------------------|-------------------------------------|--|---|
|  | HANDICAP UȘOR                  | HANDICAP MEDIU                      | HANDICAP ACCENTUAT   | HANDICAP GRAV   |
| <p>Clinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- adenopatii periferice și/sau profunde;</li> <li>- hepatosplenomegalie;</li> <li>- febră;</li> <li>- prurit;</li> <li>- scădere ponderală;</li> </ul> <p>Paraclinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- biopsie ganglionară (criteriu major);</li> <li>- electroforeză-immunelectroforeză;</li> <li>- hemoleucogramă; număr de trombocite;</li> <li>- VSH;</li> <li>- Fibrinogenemie.</li> <li>- CT pentru stadializare.</li> </ul> | Formele în remisiune completă. | În formele cu remisiune incompletă. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Formele în evoluție în perioadele de acutizare (cel puțin 6 luni de la inițierea tratamentului fazei acute);</li> <li>- În formele cu complicații viscerale.</li> </ul> | În formele diseminate cu casexie neoplazică care împiedică autoservirea, autoîngrijirea și autogospodărirea |

N.B. Evoluția cuprinde 4 stadii:

- Stadiul I (1E) = afectarea unei singure grupe ganglionare sau a unui organ visceral prin contiguitate;

- Stadiul II (2E) = afectarea a două grupe ganglionare de aceeași parte a diafragmului cu/fără afectarea unui organ visceral prin contiguitate;

- Stadiul III (3E) = afectarea de grupe ganglionare supra și subdiafragmatice;

- Stadiul IV (4E) = determinări viscerale (examen: măduvă osoasă, ficat etc.) produse prin diseminare hematogenă.

## 2.Limfoame Nonhodgkiniene (LNH)\*

\*Anomalie neoplazică cu proliferarea unei clone maligne de celule aparținând sistemului imunitar.

Face parte din sindromul limfoproliferativ cronic.

Evoluție în patru stadii (vezi B. Hodgkin).

| PARAMETRI FUNCȚIONALI  | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ  | DEFICIENȚĂ MEDIE  | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ  | DEFICIENȚĂ GRAVĂ   |
|--|--|---|--|--|
|  | HANDICAP UȘOR  | HANDICAP MEDIU  | HANDICAP ACCENTUAT   | HANDICAP GRAV  |
| <p>Clinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Febră;</li> <li>- Pierdere ponderală; - Adenopatii (70% din cazuri);</li> <li>- Splenomegalie (30% din cazuri);</li> <li>- Hepatomegalie (30-50% din cazuri).</li> </ul> <p>Paraclinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Examen histologic (criteriu major):</li> <li>- - LNH cu limfocite mici cu evoluție lentă de câțiva ani,</li> <li>- - LNH cu malignitate medie,</li> <li>- - LNH cu malignitate mare, cu prognostic sumbru.</li> <li>- VSH;</li> <li>- Fibrinogenemie; - Electroforeză-</li> </ul> | <p>În formele cu celule mici, cu remisiune de durată crescută.</p> | <p>În remisiuni incomplete și de durate mai scurte, mai ales în formele cu malignitate medie.</p> | <p>- În formele cu remisiuni incomplete, de scurtă durată;</p> <p>- Cele rapid evolutive (în special LNH cu malignitate mare); - În determinările viscerale.</p> | <p>În formele cu invazie medulară, hepatică, sistem nervos central - care împiedică autoservirea, autoîngrijirea și autogospodărirea</p> |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| imunoelectroforeză;<br>- Hemoleucogramă;<br>- Număr trombocite;<br>- Examen neurologic;<br>- RMN;<br>- Computer tomograf;<br>- Ecografie hepatică. |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

### 3. Mielomul multiplu\*

**\*a)** Produsă de proliferarea malignă a celulelor plasmocitare, caracterizată prin leziuni osoase, tulburări în metabolismul imunoglobulinelor, insuficiență medulară și insuficiență renală.

**b)** Fracturi patologice, sindrom de compresiune medulară, insuficiență renală, infecții, sindrom hemoragipar, sindrom de hipercalcemie, sindrom de hipervasozitate.

**c)** Durata medie de viață în formele netratate este de peste 7 luni, la cei tratați, peste 30 de luni.

| PARAMETRI FUNCȚIONALI   | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ                           | DEFICIENȚĂ MEDIE  | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ   | DEFICIENȚĂ GRAVĂ  |
|---|---|---|---|---|
|   | HANDICAP UȘOR                               | HANDICAP MEDIU  | HANDICAP ACCENTUAT  | HANDICAP GRAV   |
| Criterii majore:<br>- Plasmocitoză tisulară;<br>- Plasmocitoză medulară peste 30%;<br>- Componenta M (IgG > 3,5 gr%, IgA > 2gr%, eliminare de proteina Bence Jons (BJ) > 2gr/24h).<br>Criterii minore:<br>- Plasmocitoză medulară între 10-30%;<br>- Componentă M cu valori | În stadiul I, în remisiune, după tratament. | În stadiul II, cu fracturi consolidate corect, cu anemie ușoară, cu afectare renală incipientă. | În stadiul III, cu complicații osoase, renale, infecțioase etc. | În formele cu sindrom de compresiune medulară sau paralizii sau insuficiență renală gravă, ceea ce conduce la pierderea capacității de autoservire, a capacității de autoîngrijire și a capacității de autogospodărire. |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| mai scăzute decât în<br>criteriile majore;<br><br>- Leziuni osoase;<br><br>- Scăderea<br>imunoglobulinelor normale.<br><br>-<br>Hemoleucogramă, calcemie,<br>creatinină, ac. uric. |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

NB În remisiuni:

- scade componența monoclonală cu 50 - 75% și eliminarea proteinei BJ în urină cu 90%,
- se stabilizează leziunile osoase și
- se normalizează calciul seric.

Evoluție stadială (trei stadii):

**I.**Hb > 12 gr %

**a)**Ca seric normal

**b)**Leziuni osoase absente

**c)**IgG sub 5 gr %, IgA sub 3 gr %

**d)**Proteina BJ în urină sub 4 gr/24 h

**II.**Intermediar între I - III

**III.**Hb < 8 gr%

Ca seric peste 12 mg %

Complicații specifice.

**4.**Boala Waldenstrom (macroglobulinemia)\*

**\*a)**Este produsă prin proliferarea maligna a seriei limfo-plasmocitare și se exprimă prin hiperplazia organelor limfoide, creșterea monoclonală de IgM și fenomene de hipervasozitate sangvină;

**b)**Apare de obicei la vârstnici;

**c)**Durata supraviețuirii este variabilă.

| PARAMETRI FUNCȚIONALI  | DEFICIENȚĂ MEDIE   | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ   |
|--|--|---|
|  | HANDICAP MEDIU   | HANDICAP ACCENTUAT  |
| <p>Clinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Adenopatii;</li> <li>- Hepatosplenomegalie;</li> <li>- Fenomene hemoragipare cutaneo-mucoase;</li> <li>- Sindrom de hipervascozitate sanguină;</li> <li>- Tulburări de memorie și orientare;</li> <li>- Somnolență.</li> </ul> <p>Paraclinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anemie cu prezența de ruloari de hematii pe frotiu;</li> <li>- Creștere mare a proteinemiei</li> <li>- Electroforeză proteine</li> <li>- Crește VSH;</li> <li>- Creșterea IgM și a vâscozității serice;</li> <li>- Teste psihologice (cognitive);</li> <li>- Uree, creatinină, acid uric;</li> <li>- Medulogramă;</li> <li>- PBO</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- În perioada de remisiune;</li> <li>- În forme cu anemie moderată;</li> <li>- În formele cu determinări viscerale reduse.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- În forme avansate cu sindrom hemoragic ce duce la anemii pronunțate;</li> <li>- În forme complicate cu insuficiență cardiacă sau insuficiență renală.</li> </ul> |

#### **IV.EVALUAREA GRADULUI DE HANDICAP ÎN AFECTAREA FUNCȚIILOR DE COAGULARE\***

\* Se referă la:

**1)** Purpura trombocitopenică idiopatică (PTI)

**2)** Sindroame hemoragice prin deficit de factori plasmatici ai coagulării

Hemofilia A și B

**3)** Alte sindroame hemoragice prin deficit de factori plasmatici ai coagulării

**4)** B. Von Willebrand

## 5) Trombofilii ereditare (primare)

### 1. Purpura trombocitopenică idiopatică (PTI)\*\*

\*\* **a)** Este un sindrom hemoragic produs prin trombocitopenie imună datorată anticorpilor antitrombocitari, ceea ce produce distrugerea prematură a trombocitelor în sistemul macrofagic.

**b)** Durata de viață, în majoritatea cazurilor, este normală, mortalitatea fiind mai mică de 10%.

| PARAMETRI FUNCȚIONALI   | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ   | DEFICIENȚĂ MEDIE  | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ  | DEFICIENȚĂ GRAVĂ   |
|---|---|---|--|--|
|   | HANDICAP UȘOR   | HANDICAP MEDIU  | HANDICAP ACCENTUAT   | HANDICAP GRAV  |
| Clinic:<br>- Sângerări cutaneo-mucoase;<br>- Absența splenomegaliei.<br>Paraclinic:<br>- Număr trombocite în sângele periferic:<br>trombocitopenie cu număr mai mare de megacariocite;<br>- Mielograma (punție osoasă): megacariocite normale sau crescute în măduva osoasă;<br>- Determinare de anticorpi antitrombocitari;<br>- Teste de coagulare - sângerare. | Forme în remisiuni cu trombocite mai mult de 150.000/mmc. | Forme în remisiune incompletă cu trombocite între 70.000-150.000/mmc. | În formele severe cu trombocite sub 50.000/mmc, cu sângerări la traume minime sau spontan. | În formele severe cu sângerări în SNC, cu deficit motor de tip paretic sau plegic. |

De reținut:

- a)** la un număr de trombocite mai mare de 100.000/mmc nu apar sângerări,
- b)** între 30.000 - 50.000/mmc apar sângerări la traume minime,
- c)** trombocite sub 30.000/mmc - apar sângerări cutaneo-mucoase,

**d)** trombocite sub 10.000/mmc - se constituie sindromul hemoragic generalizat cu risc crescut de hemoragii în SNC.

## 2. Sindroame hemoragice prin deficit de factori plasmatici ai coagulării

Hemofilia A și B prin deficit de factor VIII și IX ai coagulării

A fost tratată la Cap. 7 - Evaluarea afectării funcțiilor de statică, locomoție sau/și gestualitate - prin care devin handicapante

## 3. Alte sindroame hemoragice prin deficit de factorii plasmatici ai coagulării

| SINDROAME HEMORAGICE  | DEFICIENȚĂ UȘOARA                       | DEFICIENȚĂ MEDIE  | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ/GRAVĂ   |
|---|---|---|---|
|   | HANDICAP UȘOR                           | HANDICAP MEDIU  | HANDICAP ACCENTUAT/GRAV   |
| - Deficit de factor I (hipo sau afibrogenemia) și deficit de factor II (hipoprotrombinemie), au de obicei o evoluție benignă;<br><br>- Sindrom Owren (hipoproaccelerinemie) în general benign;<br><br>- Parahemofilie Alexander cu hemoragii articulare mici, puțin importante;<br><br>- Deficit de factor XIII, în general benign dar pot apare hemoragii intracraniene. | În formele fără complicații hemoragice. | În formele medii fără limitarea ortostatismului, locomoției sau/și gestualității. | În situația hemoragiilor intracraniene, în raport de intensitatea și sechelele motorii de tip paretic sau plegic. |

## 4. Boala Von Willebrand (BvW)\*

\* **a)** Este o deficiența ereditară a factorului vW cu transmitere de tip autosomal și expresie fenotipică variabilă chiar și între membrii aceleași familii.

**b)** Factorul vW asigură adeziunea plachetelor la colagenul subendotelial dezgolit, transportul și stabilitatea în plasmă a factorului VIII al coagulării (VIII C).

**c)** Tratamentul se instituie odată cu instalarea accidentelor hemoragice sau, profilactic, în cazul unor explorări invazive, de extracții dentare sau intervenții chirurgicale.

**d)** Hemoragiile pot fi stopate prin tratament medicamentos. În cele severe se recurge la substituție (plasma proaspătă congelată, crioprecipitate concentrate de F VIII C și FvW).

| PARAMETRI FUNCȚIONALI   | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ  | DEFICIENȚĂ MEDIE  | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ  |
|---|--|---|--|
|   | HANDICAP UȘOR  | HANDICAP MEDIU  | HANDICAP ACCENTUAT   |
| <p>- TS alungit;</p> <p>- Scăderea nivelului factorului VIII C și a factorului vW(Ag);</p> <p>- Deficiența agregării plachetare.</p> <p>Clinic:</p> <p>- evenimente hemoragice diverse cutaneo-mucoase, în forme ușoare ale bolii;</p> <p>- hemartroze sau hematoame profunde, în formele severe;</p> <p>- hemoragii severe după traumatisme, intervenții chirurgicale sau extracții dentare.</p> <p>NB. Intensitatea manifestărilor hemoragice poate scădea cu vârsta sau în cursul sarcinii. Sunt și cazuri asimptomatice. Deficiența funcțională este determinată de:</p> <p>- Frecvența și gravitatea manifestărilor hemoragice,</p> <p>- Sechelele pe care le produc,</p> <p>- Răspunsul la tratament.</p> | <p>În cazuri asimptomatice cu modificări hematologice de mică intensitate sau în situația unor evenimente hemoragice muco-cutanate ce survin rar și răspund prompt la tratament.</p> | <p>În formele în care episoadele hemoragice survin relativ frecvent dar răspund favorabil la tratament.</p> | <p>În formele cu hemoragii severe ce survin după traumatisme minore, în hemartroze sau hematoame profunde, care necesită tratamente substitutive prelungite.</p> |

### 5. Trombofilii ereditare (primare)\*

\* Deficiența funcțională este determinată de:

- frecvența și intensitatea accidentului trombotic,
- teritoriile venoase afectate,
- manifestările clinice specifice,
- tratamentul anticoagulant de fond ce predispune la evenimente hemoragice,



- sechelele induse de accidentele trombotice.

Tromboze unice sau recurente (venoase sau/și arteriale) sau predispoziții pentru accidente trombotice generate de o stare latentă și permanentă de hipercuagulabilitate plasmatică de cauză ereditară. Mutațiile genetice implică:

- Anomalii ale unor factori de coagulare (mutația genei protrombinei și a genei factorului V și rezistența la proteina C activată),

- Deficiența inhibitorilor naturali ai coagulării (proteina C, proteina S, antitrombina III s.a.), Anomalii ale lizei cheagului (disfibrinogenemia, deficiența plasmogenului și a inhibitorului său),

- Hiperhomocisteinemia.

Studii populaționale au evidențiat frecvența ridicată a anomaliilor protrombinei, a factorilor V, a hiperhomocisteinemiei și a inhibitorilor proteinei C, proteinei S și a antitrombinei III.

Transmiterea este de tip autosomal.

Accidentele trombotice pot să apară din mică copilărie sau la adulții tineri.

Sunt mai frecvente la homozigoți sau la dublu heterozigoți.

Pot afecta preponderent teritorii venoase profunde (cava inferioară, mezenterică, cerebrale, renale, hepatice).

Factori predispozanți pentru precipitarea accidentelor vasculare sunt: sarcina, lăuzia, contraceptivele orale, traumatismele sau manevrele chirurgicale laborioase.

După diagnostic, pacienții trebuie anticoagulați toată viața.

| DEFICIENȚĂ MEDIE  | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ   | DEFICIENȚĂ GRAVĂ  |
|---|---|---|
| HANDICAP MEDIU  | HANDICAP ACCENTUAT  | HANDICAP GRAV   |
| În formele cu tromboze de intensitate redusă, unice sau recurente, care nu lasă sechele durabile. | În formele cu accidente trombotice repetate, în care se implică teritorii venoase profunde, în formele cu necroză cutanată. | În formele cu accidente trombotice cu sechele durabile, în special cerebrale care împiedică autoservirea, autoîngrijirea și autogospodărirea. |

## V.EVALUAREA GRADULUI DE HANDICAP LA PERSOANELE CU TRANSPLANT MEDULAR (Status post transplant - auto sau allo transplant)

|                       |  |   |
|-----------------------|--|---|
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU   | La formele fără complicații (apreciate de medicul curant).  |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT   | Status post auto sau allo transplant de celule Stem hematopoetice în care hematopoeza post transplant este cu deficit (grefare cu deficit). Se evidențiază:<br><br>- Trombocitopenie (ușoară-moderată),<br><br>- Leucopenie (ușoară-moderată),<br><br>- Anemie (ușoară-moderată) - care nu necesită tratament substitutiv în condiții bazale prin hipoplazie medulară datorată unei grefe insuficiente în ceea ce privește cantitatea de celule Stem conținute.   |
| DEFICIENȚĂ GRAVĂ      | HANDICAP GRAV  | Status post auto sau allo transplant de celule Stem hematopoetice în care există complicații legate de regimul de condiționare:<br><br>- cataractă secundară corticoterapiei și/sau iradierii corporale totale;<br><br>- complicații neurologice tardive, secundare iradierii craniene, chimioterapiei sau neurotoxicității unor medicamente;<br><br>- disfuncții pulmonare, cardiace, hepatice și/sau renale, considerate a fi secundare procedurii (tratament și/sau regimului de condiționare);<br><br>- boala malignă a cărei apariție poate fi legată de procedura de transplantare (iradiere corporală totală, deficiență imună secundară transplantului, infecțiilor, medicației imunosupresoare);<br><br>- existența bolii de grefă contragazdă, indiferent de forma și/sau întinderea sa (organele interesate) în cazul allo transplantului;<br><br>- hematopoeză post transplant cu defect (grefare cu defect) cu bi- sau pancitopenie moderată/severă (trombocitopenie, leucopenie sau anemie) care necesită tratament substitutiv lunar, prin hipoplazie medulară datorită unei grefe insuficiente în ceea ce privește cantitatea de celule Stem conținute. |
|                       | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI  | PARTICIPARE - NECESITĂȚI*   |
| HANDICAP UȘOR         | Locuri de munca cu solicitări energetice de intensitate redusă și medie.   | Participare fără restricții cu condiția monitorizării medicale și administrării tratamentului adecvat alterării sistemului hematologic.   |
| HANDICAP MEDIU        | - Activități cu solicitări de intensitate redusă și medie, cu program normal sau redus, fără expunere la toxice cu acțiune pe sistemul hematopoetic, fără risc de traumatizare fizică, fără expunere la factori fizici nefavorabili de mediu;<br><br>- Capacitatea de adaptare la efort este limitată parțial;<br><br>- Se recomandă evitarea suprasolicitării cu activități suplimentare la locul de muncă. | - Măsuri de reducere a efortului fizic prin utilizarea unor auxiliare tehnico-mecanice de ridicare și transport a greutăților;<br><br>- Adaptarea utilajului de lucru pentru a reduce solicitarea posturală, gestuală și poziția forțată în muncă;<br><br>- Ajustarea mediului fizic ambiant pentru a se evita expunere la un microclimat cu substanțe toxice cu acțiune pe sistemul hematopoetic, cu risc de traumatizare,   |

|                    |   |  |
|--------------------|---|--|
|                    |   | <p>accidentare;</p> <p>- Asigurarea unui loc de muncă fără regim impus cu posibilitatea alimentației fracționate (mese mici și repetate);</p> <p>- Sprijin pentru monitorizarea medicală.</p>  |
| HANDICAP ACCENTUAT | <p>- Au în general limitată capacitatea de efectuare a unor activități organizate datorită capacității reduse de adaptare la efort;</p> <p>- Conservarea, în cea mai mare parte, a capacității de autoservire și autoîngrijire.</p> | <p>- Sprijin pentru posibilitatea efectuării unor activități de colaborare pentru profesiunile cu pregătire superioară, cu rol psihoterapeutic, după principiul «cum și cât poate »;</p> <p>- Sprijin pentru monitorizarea medicală și asigurarea tratamentului, în funcție de tulburările morfofuncționale.</p> |
| HANDICAP GRAV      | <p>- Lipsa capacității de a presta orice activitate profesională, indiferent de nivel de solicitare și condițiile de desfășurare;</p> <p>- Lipsa capacității de autoîngrijire autoservire și autogospodărire.</p>                   | <p>- Necesită asistent personal.</p> <p>- Sprijin familial și comunitar pentru cooperarea la monitorizarea medicală, la serviciile de specialitate, ambulatorii sau spitalicești;</p> <p>- Sprijin pentru asigurarea tratamentului substitutiv corespunzător și urmărirea eficienței.</p>                        |

\* Elemente valabile în toate afectările funcțiilor sistemului hematologic (indiferent de structura afectată)

### SECȚIUNEA 3: C. FUNCȚIILE SISTEMULUI IMUNITAR

#### EVALUAREA GRADULUI DE HANDICAP ÎN SINDROMUL IMUNODEFICITAR CRONIC DOBÂNDIT\*

\* Se referă la sindromul imunodeficit cronic dobândit = infecția HIV-SIDA

Evaluarea deficienței globale în sindromul prin deficit imunitar dobândit se face după ultimile criterii clinico-imunologice emise de CDC (Centrul de Control al Bolilor), de la Atlanta în anul 1993, pentru adulți, și în anul 1994 pentru copii

În evaluare trebuie avute în vedere:

**a)** stadiul clinico-imunologic al infecției HIV-SIDA (intensitatea supresiei imunologice)

**b)** infecțiile specifice bolii SIDA - intensitatea tulburărilor funcționale

c) infecțiile oportuniste grefate pe organisme fără apărare (rezistentă foarte scăzută sau absentă)

SIDA este o problemă cu precădere medicală în ultimele faze, care timp de ani devine o problemă socială, educativă, comunitară, cu largi implicații economice.

| PARAMETRI FUNCȚIONALI  | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ   | DEFICIENȚĂ MEDIE   | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ   | DEFICIENȚĂ GRAVĂ  |
|--|---|--|---|---|
|  | HANDICAP UȘOR   | HANDICAP MEDIU   | HANDICAP ACCENTUAT  | HANDICAP GRAV   |
| <p>- Testul infecției HIV pozitiv (Ac anti-HIV);</p> <p>- Stabilirea categoriei imunologice bazată pe numărul de limfocite CD<sub>4</sub> și pe procentul acestora din totalul limfocitelor (CDC-Atlanta/1994)</p> <p>- Categorii, după celule CD<sub>4</sub> ± <math>\mu</math>/l</p> <p>1. = &gt;= 500</p> <p>2. = 200 - 499</p> <p>3. = &lt; 200 indicator celular de SIDA;</p> <p>- Investigații variate în funcție de modificările structurale specifice infecției HIV și celor oportuniste;</p> <p>- Investigații sociale.</p> | <p>În infecția HIV asimptomatică cu test HIV pozitiv (pentru Ac anti-HIV). Categoria A1</p> | <p>În stadiul clinico-imunologic A2, infecție HIV simptomatică (categoria B1 și A2) cu manifestări clinice datorită infecției sau scăderii imunității celulare, de ex:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Angiomatoză,</li> <li>- Candidoză oro-faringiană,</li> <li>- Candidoză vulvo-vaginală,</li> <li>- Herpes Zoster,</li> <li>- Trombocitopenie idiopatică,</li> <li>- Boli inflamatorii pelvine.</li> </ul> | <p>Formele cu deficiență globală accentuată, cu manifestări diverse datorită imuno-depresiei (de exemplu: candidoză, febră mai mult de o lună și repetată, herpes Zoster recidivant, neuropatii periferice, inflamații sau abcese pelvine, pneumonii recurente) care se corelează cu stadiile clinico-imunologice A2, B1 și B2 la adulți + confirmare de către laborator a infecției HIV.</p> | <p>În formele cu deficiență globală gravă, cu manifestări variate și cu evoluție progresivă (de exemplu:</p> <p>leucoencefalopatie multifocală, septicemii recurente cu salmonella netifoidică, toxoplasmoză cerebrală, sindromul de emaciare HIV, febră continuă, diaree cronică), corespunde stadiilor clinico-imunologice A3, B3, C1, C2 și C3 la adult, suprapunându-se cu diagnosticul de SIDA.</p> <p>Este obligatorie confirmarea de către laborator a infecției HIV</p> |

NB În SIDA stadiul clinico-imunologic C3, indiferent de complicațiile specifice și infecțiile oportuniste este necesară recomandarea asistentului personal sau a indemnizației de însoțitor.

|               | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI  | PARTICIPARE - NECESITĂȚI   |
|---------------|--|--|
| HANDICAP UȘOR | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Orice activitate profesională, fără limitări.</li> <li>- Capacitatea de prestație profesională păstrată.</li> </ul> | <p>Participare fără restricții, cu necesitatea de monitorizare medicală la Serviciul de boli infecțioase pentru testare și tratament adecvat, dacă este cazul.</p> |

|                    |   |  |
|--------------------|---|--|
| HANDICAP MEDIU     | Activități profesionale cu solicitare redusă, cu normă întreagă sau jumătate de normă, în condiții de confort.  | Participare cu condiția:<br>- asigurării unui loc de muncă cu solicitare redusă,<br>- dispensării pentru tratament specific antiretroviral și particularizat manifestărilor.   |
| HANDICAP ACCENTUAT | Dupa recuperarea episodului acut sub tratament antiretroviral, activități profesionale cu solicitare redusă, cu normă întreagă sau jumătate de normă, în condiții de confort.<br><br>- Sunt accesibile, în general, muncile statice, activitățile de birou/meșteșugărești.  | Participare cu condiția:<br>- asigurării unui loc de muncă cu solicitare redusă,<br>- dispensării pentru tratament specific antiretroviral și particularizat manifestărilor.   |
| HANDICAP GRAV      | În stadiile A3, B3, C1, C2:<br><br>- după recuperarea episodului acut sub tratament antiretroviral și specific activități profesionale cu solicitare redusă, cu normă întreagă sau jumătate de normă, în condiții de confort;<br><br>- sunt accesibile, în general, muncile statice, activitățile de birou/meșteșugărești.<br><br>La persoanele cu SIDA stadiul C3 - pierderea totală a capacității de a efectua activități de autoservire, autoîngrijire și autogospodărire din cauza tulburărilor funcționale severe și progresive. | În stadiile A3, B3, C1, C2: Participare cu condiția:<br>- asigurării unui loc de muncă cu solicitare redusă,<br>- dispensării pentru tratament specific antiretroviral și particularizat manifestărilor.<br><br>Necesită asistent personal.<br><br>Supraveghere medicală permanentă. |

## SECȚIUNEA 4: D. FUNCȚIILE SISTEMULUI RESPIRATOR

### EVALUAREA GRADULUI DE HANDICAP ÎN AFECTAREA FUNCȚIILOR SISTEMULUI RESPIRATOR\*

\* **1.**În afecțiunile respiratorii cronice, contractate precoce (copilărie, adolescență până 26 ani), care determină tulburări funcționale permanente sau care riscă să devină permanente, de exemplu: astmul bronșic, anomalii congenitale, agenezie pulmonară parțială, BPOC, pneumopatii interstițiale fibrozante difuze, bronșiectazii supurații bronhopulmonare, tuberculoză pulmonară activă, tuberculoză pulmonară operată, sindromul post tuberculos;

**2.**Cancerul bronho-pulmonar;

**3.**Transplantul pulmonar.

| PARAMETRI FUNCȚIONALI   | DEFICIENȚA UȘOARĂ   | DEFICIENȚA MEDIE   | DEFICIENȚA ACCENTUATĂ  | DEFICIENȚA GRAVĂ  |
|---|---|--|--|---|
|   | HANDICAP UȘOR   | HANDICAP MEDIU   | HANDICAP ACCENTUAT   | HANDICAP GRAV   |
| <p>- Evaluarea ventilației pulmonare (metoda spirografică și pneumotahografică) = severitatea disfuncției ventilatorii (reducere VEMS față de valoarea teoretică sau scăderea ventilației maxime);</p> <p>- Evaluarea globală a schimburilor gazoase (gazanaliza sângelui arterial, în repaos și eventual în condiții de efort)**;</p> <p>- Aprecierea adaptării la efort (teste de efort) = capacitatea maximă de prestație***;</p> <p>- Mecanică pulmonară;</p> <p>- Pletismografie - determinarea rezistenței la flux</p> <p>- Examen radiologic;</p> <p>- EKG;</p> <p>- CT,RMN (dacă este cazul);</p> <p>- Examen histologic (dacă este cazul).</p> | <p>VEMS <math>\geq</math> 60 %</p> <p>PaO<sub>2</sub> <math>\leq</math> 70 mmHg (hipoxie ușoară).</p> | <p>VEMS 59 - 40 %</p> <p>PaO<sub>2</sub> = 69 - 60 mmHg (hipoxie medie).</p> | <p>VEMS = 40 - 30 %</p> <p>PaO<sub>2</sub> = 59-45 mmHg</p> <p>PaO<sub>2</sub> = 44 - 35 mmHg (severă)</p> <p>(hipoxie accentuată/severă).</p> | <p>VEMS = &lt; 30 %</p> <p>Pa O<sub>2</sub> &lt; 35 mmHg</p> <p>PaCO<sub>2</sub> &gt; 70 mmHg (hipoxie gravă)</p> <p>Hipercapnie ICC dreaptă (CPC).</p> |

\*\* Se poate determina:

- presiunea parțială a O<sub>2</sub> în sângele arterial sistemic (Pa O<sub>2</sub>) - Valori normale: 78 - 100mmHg

- presiunea parțială a CO<sub>2</sub> în sângele arterial sistemic (Pa CO<sub>2</sub>) - Valori normale: 35 - 45 (în medie 40 mm Hg)

- saturația O<sub>2</sub> a Hb în sângele arterial sistemic (Sa O<sub>2</sub>)- Valori normale = 95%

\*\*\* - reducere ușoară 150 - 110 w

- reducere medie 110 - 80 w

- reducere accentuată 80 - 35 w

- reducere gravă < 35w

|                    | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI   | PARTICIPARE - NECESITĂȚI  |
|--------------------|---|---|
| HANDICAP UȘOR      | Se vor evita activitățile cu solicitări energetice excesive, în mediu cu variații termice și noxe respiratorii.   | Asigurarea unor condiții de micro și macroclimat adecvat în scopul prevenirii manifestărilor spastice bronșice - agravării tulburărilor funcționale în funcție de structura anatomică afectată.   |
| HANDICAP MEDIU     | Capacitate redusă de adaptare la efort. Sunt indicate activități fără suprasolicitare fizică, în mediu de confort, fără expunere la intemperii, noxe respiratorii (praf-pulberi), de exemplu: activități de birou cu pregătire superioară sau medie sau activități meșteșugărești.  | - Măsurile de adaptare a locului de muncă pentru a reduce efortul fizic necesar;<br>- Preocupare pentru ameliorarea microclimatului profesional în cazul existenței unor factori nefavorabili la locul de muncă.  |
| HANDICAP ACCENTUAT | - Sunt indicate activități statice cu solicitare fizică redusă.<br>- Este limitată major capacitatea de adaptare la efort fizic datorită hipoxiei.<br>- Se vor evita expunerea la micro sau macroclimat necorespunzător, deplasările posturale pe distanțe mari sau urcarea de trepte, care implică efort și agravează insuficiența respiratorie. | Este necesară:<br>- diminuarea efortului fizic prin mijloace auxiliare tehnico-mecanice de ridicare și transportare a greutăților;<br>- asigurarea unor condiții de micro și macroclimat corespunzător, fără noxe respiratorii - mediu uscat, umed, rece, cu variații termice, cu praf (pulberi nocive bronho-pulmonare);<br>- sprijin, din partea agenților economici, pentru monitorizare medicală. |
| HANDICAP GRAV      | Lipsește în totalitate sau aproape în totalitate capacitatea de autoservire și autoîngrijire din cauza insuficienței respiratorii manifeste/severe și complicațiilor secundare (CPC), neinfluențate de acțiunile recuperatorii particularizate structurii respiratorii afectate.  | - Necesită asistent personal.<br>- Trebuie să se asigure oxigenoterapia permanentă (dacă este cazul).   |

## **CAPITOLUL 5: FUNCȚIILE SISTEMULUI DIGESTIV, METABOLIC ȘI ENDOCRIN**

### **I.**

**a) EVALUAREA GRADULUI DE HANDICAP ÎN AFECTAREA UNOR FUNCȚII ALE SISTEMULUI DIGESTIV (DE DIGESTIE, SECREȚIE, ABSORBȚIE-ASIMILAȚIE)\***

\* Se referă la:

- unele tumori maligne ale tubului digestiv, operabile sau neoperabile:

Gastrectomie largă pentru ADK cu gastrostomă;

TM oro-faringo-esofago-gastrice sau ale unor segmente intestinale inoperabile sau în faze de generalizare.

Rezecția unor segmente intestinale pentru TM cu colostomă, anus iliac, sigma anus sau anus contra lateralis (definitive),

- pancreatctomie parțială sau totală pentru TM,

- stenoze esofagiene strânse, de cauză diversă, care necesită dilatații, esofagoplastii, protezare, gastrostomă pentru alimentație.

| PARAMETRI FUNCȚIONALI**   | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ   | DEFICIENȚĂ MEDIE   | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ   | DEFICIENȚĂ GRAVĂ  |
|---|---|--|---|---|
|   | HANDICAP UȘOR   | HANDICAP MEDIU   | HANDICAP ACCENTUAT  | HANDICAP GRAV   |
| - Indicele ponderal (starea de nutriție)***;<br>- Hemograma (Hb gr%);<br>- Evaluarea malabsorbției:   | - Denutriție cu deficit ponderal între 20-25%;<br>- Anemie ușoară.  | - Sindrom de malabsorbție cu deficit ponderal între 25-30%;<br>- Anemie cu Hb între 7-10 gr%.  | - Anemie severă (sub 7 gr%Hb);<br>- Dereglări severe de resorbție, malabsorbție-malasimilație, cu denutriție peste 30%; | - Anemie severă (sub 7 gr. Hb %) rezistență la tratament;<br>- Stare de casexie (malabsorbție și malasimilație progresivă și severă). |
| - Proteinemie,<br>- Ionograma,<br>- Glicemie,<br>- Amilazemie,<br>- Amilazurie;<br>- Ecografie abdominală;<br>- Examen radiologic gastro-duodeno-intestinal;<br>- Endoscopie eso- | În stenozele esofagiene confirmate radiologic, cu manifestările de mai sus care nu se remit complet la tratament (dilatații) și necesită tratament chirurgical.<br><br>Pentru perioade limitate, până la recuperare cu restabilirea tulburărilor de nutriție. | În stenozele esofagiene strânse cu gastrostomă; TM gastrice cu gastrostomă pentru alimentație;<br><br>TM de colon, rect, sigmoid și alte segmente intestinale cu colostomă;<br><br>Cancerul pancreatic cu rezecții parțiale sau totale, în tratament de substituție. | În tumorile maligne inoperabile sau operabile cu recidive loco-regionale sau în faze de generalizare.                   |   |



|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| gastro-jejunală<br>(eventual cu biopsie<br>ecoghidată);<br><br>-<br>Colonosigmoidoscopie;<br><br>- Rectoscopie;<br><br>- Irigografie;<br><br>- CT-RMN;<br><br>- Examen<br>histopatologic. |  |  |  |
|---|--|--|--|

\*\* Parametrii funcționali se vor selecta în raport de segmentul de tub digestiv afectat, modificările morfologice și biochimice induse, precum și de datele antropometrice în funcție de care se stabilește echilibrul ponderal.

\*\*\* Indicele ponderal ideal se stabilește după formula Lorencz:  $X = A \text{ cm} - 100 - (A_{cm} - 150)/4$ , unde  $A_{cm}$  = înălțimea individului în cm.

|                    | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI   | PARTICIPARE - NECESITĂȚI   |
|--------------------|---|--|
| HANDICAP UȘOR      | Independența în exercitarea activităților profesionale  | Participare fără restricții  |
| HANDICAP MEDIU     | Activități fără efort fizic mare, în mediu fără variații de temperatură precum și fără substanțe toxice digestive, în ritm liber.   | - Asigurarea unor locuri de muncă fără efort fizic mare, fără expuneri la un micro sau macroclimat necorespunzător;<br><br>- Asigurarea unor pauze pentru hrănire.   |
| HANDICAP ACCENTUAT | - Activități fără efort fizic, în mediu fără variații de temperatură, precum și fără substanțe toxice digestive, în ritm liber;<br><br>- Activități care nu impun deplasări posturale, mers pe plan înclinat. | - Măsuri de reducere a efortului fizic și de evitare a activității în mediu nefavorabil, în scopul prevenirii agravărilor;<br><br>- Măsuri pentru ajustarea mediului ambiant fizic;<br><br>- Regim de muncă adecvat pentru asigurarea meselor fracționate;<br><br>- Măsuri igienico-sanitare.                |
| HANDICAP GRAV      | - Necesită ajutor periodic pentru igiena corporală, autoservire și pentru activitățile de zi cu zi.   | - Necesită asistent personal.<br><br>- Ajutor pentru activitățile cotidiene (autogospodărire) pentru perioade variabile, în funcție de evoluție, agravarea structurilor afectate, răspunsul la tratament, cooperarea la acțiunile medico-sociale de recuperare;<br><br>- Asigurarea de pungi speciale pentru |

|  |  |                                       |
|--|--|---------------------------------------|
|  |  | persoanele cu gastrostomă, colostomă. |
|--|--|---------------------------------------|

## **b) EVALUAREA GRADULUI DE HANDICAP ÎN AFECTAREA FUNCȚIILOR HEPATICE\***

\* Se referă la: afecțiuni cronice hepatice indiferent de etiologie:

- hepatite cronice și ciroze hepatice - contractate precoce (copilărie adolescență până la 26 ani)
- cancer hepatic primar sau secundar,
- transplant hepatic total sau parțial.

| PARAMETRI FUNCȚIONALI**   | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ   | DEFICIENȚĂ MEDIE  | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ   | DEFICIENȚĂ GRAVĂ   |
|---|---|---|---|--|
|   | HANDICAP UȘOR   | HANDICAP MEDIU  | HANDICAP ACCENTUAT  | HANDICAP GRAV  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anamneză;</li> <li>- Examen clinic;</li> <li>- Ecografie abdominală; - (Ex radiologic esofagian);</li> <li>- Ex endoscopic;</li> <li>- CT-RMN;</li> <li>- Puncție biptică hepatică;</li> <li>- Ex histopatologic;</li> <li>- Hemogramă completă;</li> <li>- Indice de protrombină; - Electroforeză, imunelectroforeză, prezența de anticorpi,</li> <li>- Enzimogramă;</li> <li>- Bilirubinemie, glicemie, creatininemie;</li> <li>- Determinare AchVC</li> </ul> | <p>În formele stabilizate sau persistente, neevolutive, cu hepato-splenomegalie moderată, fără semne de insuficiență hepatică (teste biologice în limite normale sau slab pozitive, dominant de activitate mezenchimală).</p> | <p>- În formele moderat active sau ciroze hepatice compensate, (Child Pugh A) fără fenomene de hipertensiune portală;</p> <p>- Teste paraclinice alterate la nivel mediu;</p> <p>- Purtător de AgHBs sau AchVC.</p> | <p>- În formele active de hepatite cronice, cu semnele clinice specifice (ficat mare/mic, indurat, sau/și splenomegalie) cu fenomene de hipersplenism, ecografie cu modificări imagistice caracteristice și teste biologice alterate semnificativ; purtător de AgHBs sau AchVC, răspuns parțial sau fără răspuns la acțiunile de recuperare.</p> <p>- Ciroze hepatice, decompensate parenchimos sau/și vascular, cu varice esofagiene (radiologic sau endoscopic) cu semne de hipertensiune portală (circulație colaterală sau/și ascită) cu frecvență periodică, reductibilă, (clasa</p> | <p>- Ciroze hepatice (clasa Child Pugh C) cu hipertensiune portală ireductibilă, hemoragii digestive repetate (rupere de varice esofagiene sau prin tulburări de crază sanguină), cu fenomene de encefalopatie hepatică, cu episoade de insuficiență hepatică acută și insuficiență hepato-renală;</p> <p>- Adenocarcinom hepatic sau cancere primitive hepatice cu agravare progresivă și pierdere ponderală continuă.</p> <p>Au pierdută capacitatea de autoservire și necesită îngrijire permanentă din partea altor persoane.</p> <p>NB. În transplantul</p> |

|  |  |  |                    |  |
|--|--|--|--------------------|--|
| <p>în ser;</p> <p>- Determinare AgHBs în ser;</p> <p>NB. 70 - 80% dintre hepatitele cronice și 40% dintre ciroze au drept cauze VHC.</p> |  |  | Child Pugh B și C) | <p>hepatic (total sau parțial) în primele 12 luni, apoi în funcție de bilanțul clinic și parclinic postoperator în dinamică, de eventualele fenomene de respingere și complicații postoperatorii</p> |
|--|--|--|--------------------|--|

**\*\* Parametrii funcționali se vor selecta în raport de structurile și funcțiile hepatice afectate și de natura afecțiunii.**

|                    | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI  | PARTICIPARE - NECESITĂȚI   |
|--------------------|--|--|
| HANDICAP UȘOR      | Pot desfășura orice activitate profesională cu evitarea locurilor de muncă care impun efort fizic mare și contact cu substanțe hepatotoxice.   | <p>- Participare fără restricție cu evitarea locurilor de muncă cu solicitări fizice mari;</p> <p>- Asigurarea unor condiții de microclimat profesional corespunzător, fără factori nocivi (substanțe hepatotoxice).</p> |
| HANDICAP MEDIU     | Vor fi orientați sau îndrumați profesional spre locuri de muncă adecvate, fără solicitări fizice și psihice mari, sarcini suplimentare, muncă în ture, muncă de noapte, în ritm impus, precum și într-un mediu inadecvat, cu factori toxici. | Preocupare pentru orientarea profesională sau îndrumarea spre locuri de muncă fără solicitare fizică și psihică mare, ritm liber, fără ture de noapte, într-un microclimat fără factori nocivi (hepatotoxici).           |
| HANDICAP ACCENTUAT | <p>- Tulburările funcționale de intensitate accentuată contraindică prestarea oricărei activități profesionale;</p> <p>- Au conservată capacitatea de autoservire, autoîngrijire și, în mod limitat, pe cea de autogospodărire.</p>          | <p>- Necesită sprijin pentru efectuarea activităților cotidiene care solicită efort fizic și deplasări posturale;</p> <p>- Sprijin pentru monitorizarea medico-socială.</p>  |
| HANDICAP GRAV      | <p>- Lipsește capacitatea de prestare a unei activități profesionale indiferent de nivelul de solicitare și condițiile de muncă;</p> <p>- Lipsește capacitatea de autoservire, autoîngrijire și autogospodărire.</p>                         | <p>- Necesită asistent personal.</p> <p>- Sprijin pentru cooperare la monitorizare medicală.</p>   |

## **II. EVALUAREA GRADULUI DE HANDICAP ÎN AFECTAREA UNOR FUNCȚII METABOLICE\***

\* Se referă la diabetul zaharat tip I, juvenil sau al adultului tânăr până la 26 ani).

NB. Diabetul zaharat tip I este o boală metabolică, de cele mai multe ori determinată genetic, cu evoluție cronică stadială, în care lipsa sau scăderea

insulinei eficiente determină scăderea glucozei celulare urmată de hiperglicemie care, dacă nu este corectată, antrenează perturbări ale metabolismului lipidic, protidic și ale echilibrului hidro-electrolitic. Aceste perturbări, după o perioadă variabilă, în funcție de o serie de factori favorizanți/determinanți, medico-psiho-sociali, conduc la apariția complicațiilor metabolice, cardiovasculare, oftalmologice, renale, infecțioase.

- Cu cât diabetul este depistat la o vârstă mai tânără (copilărie), cu atât prognosticul este mai rezervat.

| PARAMETRI FUNCȚIONALI**   | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ  | DEFICIENȚĂ MEDIE  | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ   | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ/GRAVĂ  |
|---|--|---|---|--|
|   | HANDICAP UȘOR  | HANDICAP MEDIU  | HANDICAP ACCENTUAT  | HANDICAP ACCENTUAT/GRAV  |
| <p>1. Examine paraclinice:</p> <p>a. - glicemie a jeun, repetate, peste 130 mg/dl;</p> <p>b. - glicemie venoasă după testul de toleranță la glucoză (dacă este cazul) de cel puțin 170 mg/dl (săgeată hiperglicemică) sau 130mg/dl după 2 ore;</p> <p>c. - glicozurie de minimum 5 gr ‰ în urină din 24 de ore;</p> <p>- examen sumar urină (densitate, albumină, corpi cetonic);</p> <p>- dozare albumină în urină (dacă este cazul);</p> <p>- creatinină, uree, acid uric;</p> <p>- examen oftalmologic (FO, AV, câmp vizual);</p> <p>- examen neurologic;</p> <p>- oscilometrie - eco Doppler - indice oscilometric membre</p> | <p>- În formele cu echilibru glicemic cu profil glicemic convenabil, fără complicații (funcția renală normală, FO normal, examen neurologic normal, indici oscilometrici normali);</p> <p>- Necesitar de insulina administrat în două prize.</p> | <p>- În formele care se pot echilibra din punct de vedere glicemic</p> <p>- Cu tulburări de reglare simpaticoparsimpatic</p> <p>- Hipotensiune ortostatică;</p> <p>- Cu complicații incipiente microangiopatice, cu modificări nesemnificative microalbuminurie în repaos dozabilă la efort)</p> <p>- Necesitar de insulină repartizat în trei prize.</p> | <p>- În formele dezechilibrate metabolic, instabile, cu/fără fenomene de decompensare metabolică (tip hipoglicemic-cetocetonic), necomplicate, pentru perioada necesară echilibrării.</p> | <p>- În formele cu complicații specifice (microangiopatice) manifeste pe un organ țintă sau pe mai multe organe predilecte sau cu microangiopatie periferică (artropatia Charcot - picior diabetic)- în funcție de intensitatea tulburărilor morfofuncționale.</p> <p>NB. Pentru evaluare vezi criteriile stabilite pentru afectarea funcției respective (funcției vizuale, urinare, de mobilitate, statică și locomotie).</p> |

|                  |  |  |  |  |
|------------------|--|--|--|--|
| inferiore        |  |  |  |  |
| 2. Examen clinic |  |  |  |  |

**\*\* Vor fi selectate și aprofundate investigațiile paraclinice în funcție de echilibrul metabolic și decelarea complicațiilor specifice (microangiopatii cu localizare oculară, renală și plăcută neuro-motorie)**

**NB. - Examenele paraclinice de la pct. 1, lit. a, b și c au importanță majoră pentru controlul terapeutic.**

**- Examenul clinic în diabetul tip I necomplicat are importanță minoră.**

|                    | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI  | PARTICIPARE - NECESITĂȚI  |
|--------------------|--|---|
| HANDICAP UȘOR      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Loc de muncă corespunzător, cu solicitare energetică redusă și psihică medie, în condiții ambientale corespunzătoare;</li> <li>- Evitarea activității în ture, munca de noapte, la înălțime, lângă foc, unelte în mișcare, siguranța circulației;</li> <li>- Ritm liber cu pauze de masă pentru administrarea insulinei.</li> </ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Asigurarea unui loc de muncă adecvat, în aceeași profesie sau îndrumare profesională spre activități care nu se desfășoară la înălțime, lângă foc, unelte în mișcare și care nu impun suprasolicitare vizuală;</li> <li>- Sunt contraindicate activitățile care pot periclita siguranța circulației;</li> <li>- Asigurarea pauzei de masă pentru mese fracționate și administrarea necesarului de insulină;</li> <li>- Monitorizarea medicală la Centrul Antidiabetic (CAD) pentru urmărirea echilibrului metabolic și prevenirea apariției complicațiilor specifice.</li> </ul> |
| HANDICAP MEDIU     | <p>NB. Pentru adolescenți, orientarea și formarea profesională pentru profesii care:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nu impun suprasolicitarea analizatorului vizual (activități de precizie)</li> <li>- impun activități în mediu cald,</li> <li>- se desfășoară la înălțime,</li> <li>- impun deplasări posturale frecvente,</li> <li>- necesită solicitare fizică și psihică intensă.</li> </ul> |   |
| HANDICAP ACCENTUAT | <p>Incapacitate tranzitorie de desfășurare a oricărei activități profesionale pe perioada necesară echilibrării metabolice, stabilirii necesarului de insulină și de hidrați de carbon (regim igienodietetic).</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Necesită ajutor din partea familiei pentru respectarea regimului alimentar și administrarea la timp a cantității de insulină;</li> <li>- Monitorizare la CAD pentru echilibrare și prevenirea complicațiilor specifice.</li> </ul> <p>NB. După echilibrarea homeostaziei</p>   |

|               |   |  |
|---------------|---|--|
|               |   | glicemice, îndrumarea sau orientarea profesională spre locuri de muncă sau profesii compatibile cu respectarea indicațiilor și contraindicațiilor prevăzute pentru persoanele cu handicap ușor și mediu. |
| HANDICAP GRAV | Stabilite pentru afectarea funcțiilor: vederii, urinare, mobilității, staticii și locomotiei. | - Vezi capitolele respective;<br><br>- Necesită asistent personal.   |

### III.EVALUAREA GRADULUI DE HANDICAP ÎN AFECTAREA FUNCȚIILOR ENDOCRINE

#### 1.Evaluarea gradului de handicap în hiperfuncția hipofizară (tumora hipofizară secretantă de GH - hormon de creștere)\*

\* Se referă la acromegalie - tumoră hipofizară secretantă de GH (hormon de creștere) la adult.

| PARAMETRI FUNCȚIONALI  | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ   | DEFICIENȚĂ MEDIE   | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ   | DEFICIENȚĂ GRAVĂ  |
|--|---|--|---|---|
|  | HANDICAP UȘOR   | HANDICAP MEDIU   | HANDICAP ACCENTUAT  | HANDICAP GRAV   |
| Examen endocrin:<br><br>- modificarea fizionomiei;<br><br>- creșterea de volum a extremităților;<br><br>- visceromegalie;<br><br>- sindrom clinic tumoral cerebral;<br><br>- tulburări de metabolism glucidic (DZ tip II);<br><br>- tulburări hormonale secundare paraclinic;<br><br>- creștere hormon GH în ser și în LCR;<br><br>- CT, RMN și radiografie de șea turcească -tumoră hipofizară în std. I-IV | Încadrare în tablou clinic și paraclinic incomplet, în tratament simptomatic. | - Tumoră hipofizară oprită în evoluție, spontan sau după tratament specific (Roentgen terapie, hormonoterapie antisecretorie sau intervenție chirurgicală);<br><br>- Fără semne neurologice sau oftalmologice;<br><br>- Tulburări echilibrate prin tratament hormonal substitutiv. | - Tumoră hipofizară evolutivă, aflată în tratament antihormonal complex sau<br><br>- Tumoră hipofizară recent stabilizată cu tulburări hormonale secundare, parțial echilibrate prin tratament substitutiv sau<br><br>- Tumoră hipofizară oprită în evoluție după tratament sau spontan, însă cu sechele neurologice, oftalmologice sau endocrine accentuate sau<br><br>- Tumoră hipofizară cu examen histopatologic de malignitate, în | Tumoră hipofizară cu:<br><br>- sechele oftalmologice grave (cecitate practică sau absolută) sau<br><br>- tulburări neurologice grave sau<br><br>- tulburări metabolice grave (casexie hipofizara) care necesită îngrijire permanentă din partea altei persoane. |

|                                       |  |  |                     |  |
|---------------------------------------|--|--|---------------------|--|
| (Hardy);                              |  |  | tratament specific. |  |
| Examen oftalmologic:                  |  |  |                     |  |
| - Tulburări de câmp vizual,           |  |  |                     |  |
| - Hemianopsie,                        |  |  |                     |  |
| - Scotoame;                           |  |  |                     |  |
| Examen neurologic:                    |  |  |                     |  |
| semne de hipertensiune intracraniană; |  |  |                     |  |
| EEG;                                  |  |  |                     |  |
| Examen histopatologic.                |  |  |                     |  |

## 2. Evaluarea gradului de handicap în hipofunția hipofizară

### a) Nanismul hipofizar\*

\* Se referă la insuficiența hipofizară de GH (hormon de creștere) sau tulburări la nivelul receptorilor periferici prin GH insuficient în perioada de creștere somatică cu hipotrofie staturală armonioasă, prezentând un deficit statural mai mare de 3 derivații standard (3DS) față de media de înălțime pentru generația respectivă de vârstă, uneori asocieri de insuficiență hipofizară pluritropă (panhipopituitarism).

| PARAMETRI FUNCȚIONALI  | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ   | DEFICIENȚĂ MEDIE   | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ  |
|--|---|--|--|
|  | HANDICAP UȘOR   | HANDICAP MEDIU   | HANDICAP ACCENTUAT   |
| Clinic și paraclinic:<br>- hipotrofie staturală;<br>- antropometrie armonioasă;<br>- schelet gracil;<br>- musculatură hipotrofică;<br>- facies infantil;<br>- dozări hormonale (hormon GH, gonadotropi, tiroidieni, corticotropi);<br>- măsurătoarea taliei; | - Tulburări de gestualitate și locomoție ușoare;<br>- Talie 1,49-1,40 m;<br>- Performanțe intelectuale normale. | - Tulburări de gestualitate - locomotorii de intensitate medie;<br>- Talie 1,39-1,30 m;<br>- Performanțe intelectuale normale. | - Tulburări de gestualitate și locomotorii accentuate;<br>- Talie sub 1,29 m;<br>- Performanțe intelectuale normale;<br>- Deficit al hormonilor hipofizari:<br>- Gonadotropi = infantilism sexual,<br>- Tireotropi = mixedem secundar,<br>- Corticotropi = hipertensiune arterială = performanță de efort scăzută. |

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| - teste psihologice (QI);<br>- EKG, tensiune arterială. |  |  | NB. Intensitatea tulburărilor hormonale asociate se cuantifică după criteriile stabilite pentru afectarea funcției respective. |
|---|--|--|--|

## b) Condrodisplazia\*

\* Hipotrofie staturală disarmonică prin lipsa receptorilor pentru GH la nivelul cartilajelor de creștere ale extremităților toracale și pelviene, cu artropatii secundare.

| PARAMETRI FUNCȚIONALI   | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ   | DEFICIENȚĂ MEDIE | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ |
|---|---|------------------|-----------------------|
|   | HANDICAP UȘOR   | HANDICAP MEDIU   | HANDICAP ACCENTUAT    |
| <p>Examen clinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hipotrofie staturală;</li> <li>- Antropometrie dizarmonică;</li> <li>- Hipotrofia extremităților toracale și pelviene;</li> <li>- Mobilitatea articulațiilor scapulohumerale-coxofemorale limitate prin artropatii secundare;</li> </ul> <p>Examene paraclinice: - prezentate la nanismul hipofizar.</p> | <p>În evaluarea deficienței funcționale și a gradului de handicap se vor avea în vedere:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- criteriile stabilite pentru afectarea mobilității articulare, (artropatia condrodisplazică determina tulburări de realizare a variantelor posturale și a gestualității),</li> <li>- criteriile de înălțime prezentate în insuficiența hipofizară (nanismul hipofizar).</li> </ul> |                  |                       |

## c) Sindrom Sheehan\*

\* Se referă la insuficiența hipofizară primară (sindrom Sheehan) - afecțiune uni sau, mai frecvent, pluritropă, exprimată prin tulburări clinice și hormonale.

| PARAMETRI FUNCȚIONALI  | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ                                  | DEFICIENȚĂ MEDIE   | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ  | DEFICIENȚĂ GRAVĂ  |
|--|--|--|--|---|
|  | HANDICAP UȘOR                                      | HANDICAP MEDIU   | HANDICAP ACCENTUAT   | HANDICAP GRAV   |
| <p>Examen endocrin:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- semne de hipotiroidie;</li> <li>- semne de</li> </ul> | Insuficiență hipofizară neînsoțită de complicații. | Insuficiență hipofizară cu complicații compensate cu tratament hormonal substitutiv. | Insuficiență hipofizară cu tulburări endocrino-metabolice accentuate, necompensate clinic și biologic sub tratament substitutiv complex, | Insuficiență hipofizară severă cu tulburări endocrine și metabolice grave și complicații cardiovasculare și |



|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| <p>hipogonadism, hipogonadotropi;</p> <p>- insuficiență cortico-suprarenală cronică;</p> <p>- hipoanabolism care poate merge până la casexie;</p> <p>Dozări hormonale specifice; Examen neurologic; EKG;</p> <p>Examen psihic.</p> |  |  | <p>asociat cu complicații metabolice (pierdere ponderală progresivă), cardiovasculare și neuropsihice.</p> | <p>neuropsihice care conduc la pierderea capacității de autoîngrijire, autoservire și autogospodărire.</p> |
|--|--|--|--|--|

### 3. Evaluarea gradului de handicap în insuficiența hipofizară posterioară, prin deficit total/parțial de vasopresină (AVP)\*

\* Sindrom clinic de poliurie, polidipsie cu densitate urinară sub 1010 prin deficit total/parțial de vasopresină (AVP) sau lipsa acțiunii tisulare a AVP.

| PARAMETRI FUNCȚIONALI   | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ   | DEFICIENȚĂ MEDIE  | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ   |
|---|---|---|---|
|   | HANDICAP UȘOR   | HANDICAP MEDIU  | HANDICAP ACCENTUAT  |
| <p>Clinic și paraclinic:</p> <p>- Diureza = 3 l/24 h;</p> <p>- densitate urinară sub 1010;</p> <p>- subizostenurie-osmolaritate urinară &lt; 300 mEq/l</p> <p>- Clearance-ul apei libere pozitiv;</p> <p>- proba de sete cu test la vasopresină (adiuretin) pozitiv - în etiologia tumorală;</p> <p>- investigații hormonale;</p> <p>- CT, RMN.</p> | <p>În formele care răspund la tratamentul cu vasopresină sau analogi.</p> | <p>În diabetul insipid lezional sau tumoral, compensat în tratament substitutiv cu vasopresină (adiuretin).</p> | <p>Post tumoral sau postoperator, rezistente la tratament cu vasopresină sau analogi, asociate cu complicații neurologice și hormonale secundare.</p> |

### 4. Evaluarea gradului de handicap în insuficiența tiroidiană\*

\* Se referă la:

- mixedemul primar cu visceralizare;

- mixedemul congenital (disgenezie tiroidiană).

Sindrom clinic determinat de scăderea cantității de hormoni tiroidieni la nivelul receptorilor celulari ceea ce determină infiltrarea țesuturilor cu consecințele respective, handicapante.

| PARAMETRI FUNCȚIONALI   | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ  | DEFICIENȚĂ MEDIE  | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ   | DEFICIENȚĂ GRAVĂ  |
|---|--|---|---|---|
|   | HANDICAP UȘOR  | HANDICAP MEDIU  | HANDICAP ACCENTUAT  | HANDICAP GRAV   |
| <p>Clinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Metabolic: creștere ponderală, infiltrarea tegumentelor, anemie secundară;</li> <li>- Neuropsihic: lentoare psihică, frilozitate;</li> <li>- Cardiovascular:</li> </ul> <p>cardiomiopatie mixedematoasă, insuficiență cardiacă;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nanism dizarmonic cu întârziere mentală (mixedem congenital), dozări hormonale specifice ± gușă;</li> </ul> <p>Paraclinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- T<sub>3</sub>, T<sub>4</sub> scăzute, PBI scăzut;</li> <li>- TSH crescut (mixedemul primar);</li> <li>- Scintigrama tiroidiană (lipsa tiroidei în disgenezia tiroidiană, imagine neomogenă în gușa multinodulară);</li> <li>- RIC scăzut sau absent;</li> <li>- EKG (tulburări de conducere, bradicardie, microvoltaj);</li> <li>- Ecografie cardiacă</li> </ul> | <p>Hipotiroidismul subclinic, evidențiat prin dozări hormonale (TSH crescut) fără expresie clinică manifestă sau oligosimptomatic, forme ușoare cu răspuns la substituția hormonală, în doze minime.</p> | <p>Insuficiența tiroidiană clinic manifestă, în tratament hormonal substitutiv, cu complicații cardiovasculare și metabolice echilibrabile.</p> | <p>Insuficiența tiroidiană cu complicații persistente (cardiovasculare și metabolice) sau leziuni degenerative nervoase și osteoarticulare neechilibrate sau sechelare, decompensate la tratament specific.</p> | <p>Insuficiența tiroidiană severă cu visceralizări - cu complicații cardiovasculare și neurologice grave, insuficiență cardiacă congestivă ireductibilă, poliserozite, encefalopatie.</p> |

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| (cord mărit);<br>- Hb, HT scăzute<br>(anemie secundară);<br>- Radiografie cord-<br>plămân (indice cardio-<br>toracic crescut);<br>- Biochimie:<br>- Hiperlipoproteinemie,<br>- Hipercolesterolemie; |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|

## 5. Evaluarea gradului de handicap în afectarea funcției paratiroidiei

### a) Hiperfuncție paratiroidiană\*

\* Se referă la hiperparatiroidismul primar (boala Recklignhausen), caracterizat prin: secreție excesivă și autonomă de parthormon (PTH) de către una sau mai multe glande paratiroide (de obicei tumorale), adenoame, care produc:

- hipercalcemie serică,
- hipofosfatemie,
- rezorbție osoasă excesivă.

| PARAMETRI<br>FUNCȚIONALI  | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ  | DEFICIENȚĂ MEDIE   | DEFICIENȚĂ<br>ACCENTUATĂ   | DEFICIENȚĂ GRAVĂ  |
|---|--|--|--|---|
|   | HANDICAP UȘOR  | HANDICAP MEDIU   | HANDICAP<br>ACCENTUAT  | HANDICAP GRAV   |
| Clinic:<br>- Leziuni scheletale<br>(osoase), oase lungi și<br>vertebre:<br>- Fracturi spontane,<br>- Osteoporoză cu arii<br>de demineralizare și<br>- Formarea de chisturi<br>osoase;<br>- Tulburări renale:<br>poliurie, litiază;<br>- Tulburări gastro- | Hipercalcemie serică<br>asimptomatică sau cu<br>tablou clinic<br>oligosimptomatic. | Hiperparatiroidism<br>operat, cu sechele<br>osoase sau renale<br>neevolutive, cu<br>tulburări de locomoție<br>și excreție medie. | Hiperparatiroidism<br>operat, forma<br>osteodistrofică cu<br>tulburări locomotorii<br>accentuate prin<br>deformări osoase și<br>forma nefrolitiazică<br>moderată cu IRC<br>stadiul de RAF. | Hiperparatiroidism cu<br>fracturi multiple și<br>deformări osoase cu<br>deficiență locomotori<br>gravă. |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| <p>intestinale;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tulburări neuropsihice;</li> </ul> <p>Paraclinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Calcemie peste 11 mg % (repetată);</li> <li>- Calciurie peste 400 mg %/24 h;</li> <li>- Fosfatemie scăzută (sub 2,5 mg%);</li> <li>- Fosfatază alcalină crescută (în leziuni osoase);</li> <li>- PTH seric (imun dozare) cu nivel crescut în condițiile calcemiei crescute sau normale;</li> <li>- EKG: scurtare interval QT;</li> <li>- Examen radiologic:</li> <li>- Geode osoase sau/și lacune diseminate;</li> <li>- Fracturi, calusuri;</li> <li>- Osteoporoză generalizată;</li> <li>- Litiază renală (nefrocalcinoză);</li> <li>- Ulcer gastric.</li> </ul> |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

NB. Pentru evaluarea gradului de handicap mediu, accentuat și grav vezi criteriile stabilite în afectarea funcțiilor osteo-musculo-articulare și ale mișcărilor aferente precum și a funcțiilor urinare.

**b) Hipofuncție paratiroidiană\***

\*Se referă la: hipoparatiroidismul primar (tetanie), caracterizat prin scăderea nivelului sangvin de parathormon (PTH) în urma lezării primitive a glandelor paratiroide.

| PARAMETRI FUNCȚIONALI | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ | DEFICIENȚĂ MEDIE | DEFICIENȚĂ |
|-----------------------|-------------------|------------------|------------|
|-----------------------|-------------------|------------------|------------|

|   | ACCENTUATĂ   |  |   |
|---|--|--|---|
|   | HANDICAP UȘOR  | HANDICAP MEDIU   | HANDICAP ACCENTUAT  |
| <p>Clinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hiperexcitabilitate neuro-musculară;</li> <li>- Crize spontane de contractură musculară, localizate pe grupuri musculare sau generalizate;</li> <li>- Crize de contractură musculară provocate de hiperpnee;</li> <li>- Semne mecanice de hiperexcitabilitate neuromusculară (semnul Chwostek și Weiss pozitive);</li> <li>- Tulburări trofice (cataractă în formele cronice, îndelungate)</li> </ul> <p>Paraclinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ca total și/sau ionic scăzut;</li> <li>- Mg total și/sau ionic scăzut;</li> <li>- EMG pozitiv.</li> </ul> | <p>Tetanie latentă (spasmodic) în tratament specific cu manifestări sporadice.</p> | <p>Tetanie cronică cu manifestări clinice și crize relativ frecvente sub tratament specific.</p> | <p>Tetanie cronică cu crize acute frecvente, neinfluențate de tratament.</p> <p>NB. Manifestări mai rar întâlnite în afectarea primitivă a glandelor paratiroidice.</p> |

## 6. Evaluarea gradului de handicap în afectarea glandei suprarenale

- Insuficiența corticosuprarenală cronică, primară (Boala Addison)\*

\* Se referă la insuficiența corticosuprarenală primară cronică (CSR), datorită distrugerii ambelor corticosuprarenale (peste 80%), care determină:

- scădere hormoni glucocorticoizi;
- scădere hormoni mineralocorticoizi;
- scădere hormoni androgeni adrenali.

| PARAMETRI FUNCȚIONALI   | DEFICIENȚĂ MEDIE  | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ   | DEFICIENȚĂ GRAVĂ   |
|---|---|---|--|
|   | HANDICAP MEDIU  | HANDICAP ACCENTUAT  | HANDICAP GRAV  |
| <p>Clinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Astenie, adinamie, fatigabilitate;</li> </ul> | <p>În forma compensată clinic și hormonal, sub tratament substitutiv.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Insuficiență CSR cronică cu decompensări repetate sau</li> <li>- Insuficiență CSR cronică</li> </ul> | <p>Insuficiență CSR cronică decompensată, rezistentă la tratament, care necesită îngrijire permanentă din partea</p> |

|   |  |  |                        |
|---|--|--|------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grețuri, vărsături, dureri musculare;</li> <li>- Scădere ponderală, deshidratare;</li> <li>- Melanodermie;</li> <li>- Hipotensiune arterială.</li> </ul> <p>Paraclinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dozări hormonale specifice;</li> <li>- Ionogramă:</li> <li>- Na<sup>+</sup> scăzut,</li> <li>- K<sup>+</sup> crescut,</li> <li>- Glicemie: hipoglicemie serică;</li> <li>- Test stimulare cu ACTH (cortrosyn) negativ.</li> </ul> |  | <p>cu rezerve hormonale labile, parțial echilibrate sub tratament sau</p> <p>- Insuficiență CSR cronică uni sau bilateral operată, în tratament substitutiv continuu, până la echilibrare.</p> | <p>altei persoane.</p> |
|---|--|--|------------------------|

## 7. Evaluarea gradului de handicap în insuficiența gonadică

### a) Insuficiența gonadică primară (primitivă)\*

\* Se referă la: insuficiența gonadică primitivă, disginezii gonadale (mai frecvent) cu simptomatologie variabilă, în funcție de:

- tipul gonadic;
- vârsta instalării;
- intensitatea insuficienței gonadice;
- cauza insuficienței gonadice.

| PARAMETRI FUNCȚIONALI   | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ   | DEFICIENȚĂ MEDIE  |
|---|---|---|
|   | HANDICAP UȘOR   | HANDICAP MEDIU  |
| <p>Sindrom clinic caracterizat prin formarea deficitară a testiculelor datorită unor defecțiuni cromozomiale;</p> <p>Disgenezie a tubilor seminiferi determinate de anomalii ale formulei cromozomiale.</p> <p>Tablou clinic:</p> | <p>Forme clinice cu tablou oligosimptomatic, compensat prin substituție cu hormoni sexoizi, fără scăderea capacității de efort fizic sau fără tulburări psihice handicapante.</p> | <p>Formele clinice cu tulburări de dezvoltare musculară și osteoporoză sexiodoprivă cu scăderea capacității de efort fizic și prin tulburări neuropsihice de intensitate medie.</p> |

|  |  |  |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fenotip masculin;</li> <li>- Aspect enucoid;</li> <li>- Aspect infantil/normal;</li> <li>- Testicule mici;</li> <li>- Ginecomastie;</li> <li>- Obezitate ±;</li> <li>- Deficit intelectual de intensitate variabilă</li> </ul> <p>Paraclinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Spermatograma - azoospermie;</li> <li>- H. gornadotropi serici crescuți;</li> <li>- Testosteron plasmatic scăzut.</li> </ul> |  |  |
|--|--|--|

**b) Insuficiența gonadică prin disgenezii gonadale cu fenotip feminin (Sindromul Turner)\***

\* Afecțiune determinată de un deficit al cromozomului X cu cariotip 45Xa, - sindromul Turner (digenezii gonadale cu fenotip feminin).

| PARAMETRI FUNCȚIONALI   | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ   | DEFICIENȚĂ MEDIE   | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ  |
|---|---|--|--|
|   | HANDICAP UȘOR   | HANDICAP MEDIU   | HANDICAP ACCENTUAT   |
| <p>Tablou clinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hipotrofie staturală disarmonică;</li> <li>- Facies caracteristic;</li> <li>- Organe genitale externe infantile;</li> <li>- Infertilitate;</li> <li>- Malformații somatice: cardiace, renale, surditate;</li> <li>- Semne de hipotiroidie.</li> </ul> <p>Tablou paraclinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dozări hormonale specifice;</li> <li>- Estradiol plasmatic scăzut;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Forme clinice cu hipotrofie staturală între 140-149 cm.;</li> <li>- Forme fără malformații somatice handicapante.</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Forme cu hipotrofie staturală între 130-139 cm. cu tulb locomotorii, de realizare a variantelor posturale și de prehensiune (gestualitate) de intensitate medie;</li> <li>- Forme cu tulburări funcționale somatice (cardiovasculare, renale) și tulburări psihice de intensitate medie.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Forme clinice cu hipotrofie staturală sub 120 cm, malformații cardiovasculare, scăderea accentuată a capacității de prestație fizică sau prin tulburări neuropsihice accentuate.</li> </ul> |
|   | <p>NB: În evaluarea gradului de handicap se vor avea în vedere și:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Criteriile de la insuficiența hipofizară (antehipofizară);</li> </ul> |  |  |

|  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hormoni gonadotropi crescuți;</li> <li>- Glicemie: tulburări de glicoreglare;</li> <li>- Examen psihologic: QI (cel puțin intelect liminar);</li> <li>- Audiogramă (hipoacuzie/surditate).</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Criteriile de la nanismul hipofizar;</li> <li>- Criteriile de la insuficiența tiroidiană;</li> <li>- Criteriile prevăzute la afectarea fibrei miocardice;</li> <li>- Criteriile prevăzute la afectarea funcțiilor mentale (nedezvoltarea globală a funcțiilor mentale);</li> <li>- Criteriile prevăzute la afectarea funcțiilor urinare.</li> </ul> |
|--|--|

### 8. Evaluarea gradului de handicap în afectarea funcției tiroidiene din proliferările maligne\*

\* Se referă la:

- cancerul tiroidian operat recent sau cu sechele metabolice sau pulmonare, dezechilibrate, sub tratament continuu,
- formele inoperabile sau/și tratate chirurgical sau/și izotopic în faze de diseminare.

| PARAMETRI FUNCȚIONALI  | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ   | DEFICIENȚĂ GRAVĂ  |
|--|---|---|
|  | HANDICAP ACCENTUAT  | HANDICAP GRAV   |
| <p>Clinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Glanda tiroidă mărită, dură, cu/fără adenopatii sau nodul ferm, tiroidian;</li> <li>- Ganglioni laterocervicali (palpabili);</li> <li>- Tablou metabolic consumptiv.</li> </ul> <p>Paraclinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Scintigrama tiroidiană (imagini neomogene sau lacunare);</li> <li>- RIC - hipocaptare sau valori normale;</li> <li>- Dozări hormonale complementare (hiperfuncționalitate);</li> <li>- Puncție bioptică tiroidă - examen histopatologic;</li> <li>- Examen radiografic pulmonar și osos pentru formele metastatice.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- În timpul tratamentului complex, chirurgical și radioizotopic;</li> <li>- În formele operate cu recidive locale sau cu sechele dezechilibrate sub tratament continuu.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- În formele inoperabile sau</li> <li>- Tratate chirurgical sau/și izotopic, în faze de diseminare cu metastaze (pulmonare, osoase etc.).</li> </ul> |



|                    | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI  | PARTICIPARE - NECESITĂȚI   |
|--------------------|--|--|
| HANDICAP UȘOR      | Pot desfășura activități cu solicitări fizice de intensitate redusă, în poziție predominant șezând, care nu necesită variante posturale, deplasări posturale, într-un micro/macro-climat de confort organic. | <p>Au redusă capacitatea de adaptare la efort. Este necesar să se diminueze efortul fizic prin:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- măsuri de adaptare a utilajelor la locul de muncă,</li> <li>- ajustarea mediului ambiental fizic,</li> <li>- măsuri tehnico-mecanice de ridicare și transport al greutăților,</li> <li>- măsuri pentru evitarea poziției forțate în muncă sau deplasărilor posturale pe distanțe mari, pe plan înclinat sau urcare pe scări. În aceste situații trebuie să se asigure un mijloc de transport adecvat.</li> <li>- evitarea sarcinilor suplimentare.</li> </ul> |
| HANDICAP MEDIU     |  |  |
| HANDICAP ACCENTUAT |  |  |
| HANDICAP GRAV      | Au limitată parțial sau total capacitatea de a efectua activități profesionale.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sprijin pentru compensarea pierderii parțiale sau totale a capacității de autoîngrijire și autogospodărire.</li> <li>- Necesită asistent personal;</li> <li>- Monitorizare medicală.</li> </ul>   |

NB. Pentru funcțiile care, pe lângă limitarea capacității de adaptare la efort au și alte disfuncții, de obicei complexe, vezi:

Criteriile de la afectarea mobilității-locomoției,

Criteriile de la afectarea funcțiilor mentale, pentru cazurile cu deficiențe prin nedezvoltarea globală intelectuală (pot executa sarcini în raport de nivelul lor de integrare și comportamentul adoptat de familie și comunitate).

## 9. Evaluarea gradului de handicap în fenilcetonurie

Fenilcetonuria (PKU) este o boală metabolică genetică cu transmitere autosomal-recesivă datorată deficitului de fenilalanin- hidroxilază (PAH), cu imposibilitatea organismului de a metaboliza aminoacidul fenilalanina (PHE) din compoziția proteinelor naturale.

Deși deficitul enzimei PAH este localizat în ficat, principalele leziuni sunt localizate la nivelul creierului și ele s-ar datora efectelor nivelurilor crescute de PHE asupra proceselor celulare. Acestea conduc la tulburări în sinteza proteică, tulburări de

mielinizare și furnizare deficitară de neurotransmițători. Deci, efectele clinice majore ale fenotipurilor metabolice se vor exprima prin tulburări în dezvoltarea și funcțiile creierului.

Tratamentul constă în instituirea unei diete hipoprotidice în primele săptămâni de viață (se consumă anumite fructe și legume în cantități limitate), care presupune cântărirea alimentelor permise și calculul fenilalaninei ingerate la fiecare masă, cu administrarea de substituenți proteici.

|                       |   |   |
|-----------------------|---|---|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI | - Anamneză;<br>- fenilalanina serică;<br>- EEG**;<br>- examen neurologic;<br>- examen psihologic;<br>- proteinemie.   | Evidențiază:<br>Dacă un pacient cu fenilcetonurie nu este tratat sau este tratat neadecvat apar manifestări clinice neuropsihice severe, hipo- și hiper- excitabilitate, convulsii. Cu vârsta, dezvoltarea intelectuală și comportamentală este sever afectată, simptome de paranoia, agresivitate, autism, IQ scăzut, dificultăți în procesarea informației, dificultăți de concentrare și memorare. |
|                       | ** în multe din cazuri aspect EEG normal.<br>NB. 1. Numai prin dozarea fenilalaninei serice se poate confirma sau infirma diagnosticul de fenilcetonurie.<br>2. Respectarea cu strictețe a dietei este obligatorie atât pentru pacienții diagnosticați la naștere, cât și pentru cei cu afectare neurologică pentru conservarea funcționalității creierului (la adulții cu dezvoltare normală) și prevenirea agravării retardului neuro-motor (la adulții cu afectare neurologică). |   |

NB. Pentru evaluarea gradului de handicap se vor avea în vedere criteriile stabilite pentru afectarea funcțiilor mentale și a funcțiilor osteo-musculo-articulare și a mișcărilor aferente.

## CAPITOLUL 6: FUNCȚIILE UROGENITALE

### I.EVALUAREA GRADULUI DE HANDICAP ÎN AFECTAREA FUNCȚIILOR DE FILTRARE ȘI SECREȚIE RENALĂ, DE COLECTARE ȘI STOCARE A URINEI ÎN VEZICA URINARĂ\*

|                       | DEFICIENȚA UȘOARĂ          | DEFICIENȚA MEDIE                    | DEFICIENȚA MEDIE/ACCENTUATĂ  | DEFICIENȚA ACCENTUATĂ                       | DEFICIENȚA GRAVĂ                                | DEFICIENȚA ACCENTUATĂ/GRAVĂ                               |
|-----------------------|----------------------------|-------------------------------------|--|---|---|---|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI | HANDICAP UȘOR (IRC Std. I) | HANDICAP MEDIU (IRC Std. II faza a) | HANDICAP MEDIU/ACCENTUAT (IRC Std. II faza b)                        | HANDICAP ACCENTUAT (IRC Std. III preuremic) | HANDICAP GRAV (IRC Std. IV de uremie terminală) | HANDICAP ACCENTUAT/GRAV (IRC Std. V de uremie depășită)** |
|                       |                            |                                     | În funcție de toleranța individuală a IRC și simptomatologia clinică |   |   |   |

|   |  |           |         |           |         |           |
|---|--|-----------|---------|-----------|---------|-----------|
| Densitate urinară   | < 1025   | <= 1022   | < 1017  | 1010-1011 | <= 1010 | Variabilă |
| Uree sanguină (mg/dl)   | < 50   | < 50      | 50-100  | > 100     | 300-500 | < 500     |
| Creatinină sanguină(mg/dl)  | Normal   | 1.5 - 2.5 | 3 - 4   | > 4.5     | > 6     | Variabilă |
| Hb gr/dl  | 12 - 15  | 12-13     | 10 - 12 | 8 - 10    | 8       | Variabilă |
| Cl uree (ml/min)  | Normal   | 70 - 26   | 26-20   | 20 - 2.5  | 7.5-1.2 | Variabilă |
| Cl creatinină (ml/min)  | 120 - 70   | 70 - 40   | 40-30   | 40 - 12   | < 7.5   | Variabilă |
| Nr. nefroni funcționali (%)   | 100 - 50   | 50 - 35   | 35 - 25 | 25-10     | < 10    | < 10      |
| Sumar urină;<br>Dozare albumină în urină CT, RMN, cistoscopie;<br>Ex histopatologic | <p style="text-align: center;">Dacă este cazul</p> <p style="text-align: center;">În funcție de structura afectată</p> <p style="text-align: center;">În funcție de structura afectată</p> |           |         |           |         |           |

\*Se referă la:

**1.**Toate afecțiunile cronice renale, congenitale sau dobândite, de etiologie multiplă, cu afectare primară sau secundară renală, localizate la ambii rinichi sau într-unul singur, în caz de rinichi unic congenital sau dobândit.

De exemplu:

Cauze malformative (agenezie renală unilaterală, hipoplazii renale, rinichi polichistic, rinichi în potcoavă, duplicare ureterală, hidronefroză etc.);

Cauze tumorale;

Hipertensiune arterială renovasculară;

Boli renale sau pielonefrită pe rinichi unic congenital sau chirurgical cu fenomene de IRC.

Afecțiuni renale cu evoluție progresivă, care au ca expresie funcțională insuficiența renală cronică.

**2.**Rezecția totală a vezicii urinare pentru cancer, cu implantare de uretere (indiferent unde este implantul) - pierderea funcției de colectare și stocare a urinei de către vezica urinară.

Insuficiența renală cronică evoluează stadial, indiferent de structura afectată și de cauzele ei în 5 stadii.

| Stadii  | Insuficienta funcțională   |
|---|--|
| Std. I<br>- de deplină compensare   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Funcția renală normală în repaos, ușor alterată în condiții de suprasolicitare;</li> <li>- Homeostazie hidroelectrolitică și acido-bazică normală;</li> <li>- Probe funcționale renale normale;</li> <li>- Rata de filtrare glomerulară (Clearance-ul creatininei endogene) = 120-70 ml/min</li> <li>- Nu există anemie.</li> </ul>   |
| Std. II<br>- insuficiența renală compensată<br>a. faza poliurică<br>b. faza RAF | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Funcția renală normală în repaos prin intervenția mecanismelor compensatorii (hipertrofia funcțională a nefronilor rezanți, hipertensiune, poliurie compensatorie, retenție azotată);</li> <li>- Probe funcționale renale puțin sau moderat modificate;</li> <li>- Homeostazie modificată moderat (in faza b);</li> <li>- Rata de filtrare glomerulară (Clearance-ul creatininei endogene) = 69-40 ml/min</li> <li>- Anemie ușoară sau moderată.</li> </ul> |
| Std. III<br>IRC decompensată (preuremie)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Funcția renală afectată în repaos;</li> <li>- Homeostazie constant alterată;</li> <li>- Rata de filtrare glomerulară (Clearance-ul creatininei endogene) = 39-24 ml/min</li> <li>- Anemie moderată.</li> </ul>  |
| Std. IV<br>- de uremie terminală  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Funcția renală grav alterată;</li> <li>- Homeostazie grav alterată prin creșterea semnificativă a produșilor de retenție azotată;</li> <li>- Rata de filtrare glomerulară (Clearance-ul creatininei endogene) = 24 - 12 ml/min</li> <li>- Anemie medie sau severă.</li> </ul>   |
| Std. V*<br>- de uremie depășită   | <p>Supraviețuirea este asigurată prin mijloace de substituție a funcției renale.</p> <p>Constantele statice și dinamice renale sunt variabile în funcție de metoda de epurare extrarenală:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- hemodializa (epurare extracorporeală);</li> <li>- dializa peritoneală (epurare intracorporeală) sau</li> <li>- transplantul renal.</li> </ul>  |

\* Gradul de handicap în stadiul V (uremie depășită) este variabil.

În evaluare se vor avea în vedere:

- eficiența metodelor de epurare extrarenală (grad IRC);
- apariția de complicații specifice nefropatiei de fond;
- patologia indusă de tehnica de epurare extrarenală.

În stările post transplant de rinichi:

- Handicap grav în primele 12 luni, datorită posibilității de apariție a fenomenelor de respingere, cu reluarea programului de hemodializă;
- Ulterior evaluarea gradului de handicap se face în funcție de gradul de restabilire a funcției renale.

În evaluare se va ține seama și de efectul tratamentului imunosupresor, psihicului și cooperarea pacientului.

## **II. EVALUAREA GRADULUI DE HANDICAP ÎN AFECTAREA FUNCȚIILOR UROGENITALE**

**1.** Neoplasme urogenitale operate cu recidive locoregionale sau la distanță sau inoperabile, în faze de generalizare.

**2.** Neoplasme mamare inoperabile în faza de generalizare, sau operate cu recidive locale sau/și la distanță.

| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ/<br>DEFICIENȚĂ GRAVĂ   |  |   |
|--|--|---|
| HANDICAP ACCENTUAT/<br>HANDICAP GRAV   |  |   |
| În funcție de apariția recidivelor locoregionale sau determinărilor la distanță, precum și de starea de nutriție - obligatorie ancheta socială cu obiective precizate de comisie |  |   |
|  | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI  | PARTICIPARE - NECESITĂȚI  |
| HANDICAP UȘOR  | - Activități fără suprasolicitare fizică, într-un microclimat fără variații termice (temperaturi extreme), umiditate, toxice renale, trepidații. | Sprijin pentru:<br>- asigurarea condițiilor de muncă (microclimat) adecvate;            |
| HANDICAP MEDIU   | În general activități intelectuale, munci de birou, statice sau de colaborare (activități la domiciliu).   | - activitate pe același loc de muncă sau, eventual, schimbarea locului de muncă;        |
| HANDICAP ACCENTUAT   | - Cu condiția respectării programului de hemodializă/dializă peritoneală   | În IRC IV și IRC V sprijin pentru:<br>- activitățile cotidiene, ale vieții de zi cu zi; |

|               |  |  |
|---------------|--|--|
|               | <p>sau/și</p> <p>- Cu asigurarea monitorizării</p> <p>clinice, paraclinice și terapeutice la centrul care a efectuat transplantul renal sau la unitățile sanitare la care sunt în evidență persoanele cu dializă peritoneală și hemodializă.</p>   | <p>- transport la și de la centrul de hemodializă;</p> <p>- transportul materialelor de epurare intracorporeală (de la unitatea sanitară la domiciliu);</p> <p>- suplinirea capacității de autoservire sau autoîngrijire în cazul complicațiilor induse de procedura de epurare sau de agravarea structurilor de fond.</p> |
| HANDICAP GRAV | <p>În cazul existenței unor complicații secundare, ineficienței metodei de epurare extrarenală sau transplant renal nefuncțional - lipsește capacitatea de realizare a unor activități aducătoare de venit și chiar a activităților cotidiene de autoîngrijire - autogospodărire.</p> <p>Idem pentru persoanele cu rezecție totală de vezică, cu tumori maligne uro-genitale cu recidive loco-regionale sau determinări la distanță.</p> | <p>La persoanele cu rezecții totale de vezică urinară: sprijin pentru asigurarea pungilor de colectare a urinei și pentru schimbarea lor în condiții aseptice</p>  |

## **CAPITOLUL 7: FUNCȚIILE NEURO-MUSCULO-SCHELETICE ȘI ALE MIȘCĂRILOR**

### **SECȚIUNEA 1: I. EVALUAREA PERSOANELOR CU AFECTAREA MOBILITĂȚII ARTICULAȚIILOR ȘI OASELOR ÎN VEDEREA ÎNCADRĂRII ÎN GRAD DE HANDICAP\***

**(1)** Se referă la anomalii și structuri afectate, respectiv la:

**1.** Afecțiuni osteo-articulare congenitale sau contractate precoce (documentele trebuie să releve debutul și evoluția afecțiunii, tratamentele de recuperare efectuate etc.):

- bolile constituționale ale oaselor (de exemplu: acondrodisplazia);
- malformații (de exemplu: amelia unuia sau mai multor membre, totală ori parțială, toracal sau pelvin, sindactilie - a se vedea capitolul 7.III.1);
- deformări rahitice cu tulburări de postură;
- luxație congenitală de șold (unilateral sau bilateral) cu coxartroză secundară și/sau modificări ale coloanei vertebrale, iar formele cu indicație chirurgicală, după realizarea artroplastiei și a adaptării la proteză;

- redori și anchiloze congenitale, posttraumatice sau după osteoartrită TBC, redori strânse mono ori bilaterale de șold, genunchi sau combinate, în poziții vicioase, asociate ori nu cu paralizii nervoase;

- anchiloze ale coatelor sau umerilor;

- pseudartroze (gambă, coapsă, antebraț, braț - neoperabile).

**2.** Hemofilia A și B, boală congenitală care apare la sexul masculin prin deficit de factor VIII (Hemofilia A) și factor IX (Hemofilia B), în formele cu modificări ale mecanicii articulare sau în formele cu anchiloze în poziții vicioase și amiotrofii care împiedică mobilizarea (locomoția) sau/și autoservirea.

**3.** Colagenoze:

**a)** poliartrită reumatoidă (PR);

**b)** sclerodermia: cu tulburări cutanate specifice, care reduc gestualitatea datorită sclerodactiliei;

**c)** dermatomiozita;

**d)** lupusul eritematos sistemic;

**e)** boala mixtă a țesutului conjunctiv - forme severe, rezistente la tratament.

**4.** Afecțiunile articulare degenerative primare sau secundare (posttraumatice, postinfecțioase sau induse de microcristale) în stadiul sever, la nivelul articulațiilor șoldului, bilateral, obiectivate imagistic, fără potențial de recuperare, care determină prin progresia în timp, limitarea mobilității până la anchiloze în poziții vicioase și care împiedică mobilizarea și autoîngrijirea, persoana având un grad înalt de dependență (fotoliu rulant, imobilizat, fără capacitate de autoservire), pot fi încadrate în grad de handicap grav, cu sau fără asistent personal.

**5.** Artropatia psoriazică în formă de spondilită, cu afectare axială prin prinderea coloanei cervicodorsolombare, cu tendință la anchiloză, asociată sau nu cu interesare articulară periferică cu deformarea mâinilor, cu tulburări majore ale gestualității și deplasării, determină deficiența funcțională accentuată.

**6.** Tumori osoase maligne, în primul an de la inițierea chimio- sau radioterapiei specifice și care determină o deficiență funcțională accentuată. Ulterior, evaluarea se realizează luând în considerare prezența recidivelor sau a determinărilor la distanță (cel mai frecvent apar determinări pulmonare), afectarea neurologică sechelară ori existența amputației de membru.

**7.**Leziuni structurale induse de corticoterapia îndelungată (miopatie cortizonică cu atrofia masei musculare în special la nivelul coapselor, accelerarea osteoporozei cu fracturi pe os patologic, osteonecroză ischemică, necroză aseptică de cap femural etc.). Gradul de handicap se evaluează în funcție de intensitatea deficiențelor funcționale, după criteriile prezentate pentru afectarea funcțiilor respective, reversibilitatea și rezistența la tratamentul medicamentos specific.

## (2)\_

### 1. Afecțiuni osteoarticulare congenitale sau contractate precoce

|                       |                    |   |
|-----------------------|--------------------|---|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI |                    | <p>Examen ortopedie</p> <p>Examen radiografice - segment afectat și, eventual, contralateral, în funcție de limitarea funcțională secundară (articulații, coloană vertebrală)</p> <p>CT (eventual - în funcție de structura afectată)</p> <p>Testări biometrice</p> <p>Testarea mobilității articulare</p> <p>Scale de evaluare a autonomiei: ADL, IADL, SOS etc.</p>   |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- redoare strânsă sau anchiloză de umăr și cot, unilaterală, asociată cu tulburări neurologice, cu afectarea moderată a prehensiunii și manipulației;</li> <li>- redoare strânsă sau anchiloză de gleznă, bilateral;</li> <li>- redoare strânsă sau anchiloză de genunchi sau sold, unilateral;</li> <li>- coxartroză unilaterală neoperată sau operată recent și complicată prin tehnica operatorie.</li> </ul> <p>Afectările osteoarticulare nu împiedică ortostatismul, dar deplasarea pe distanțe mari se realizează cu dificultate, necesitând dispozitive ortopedice pentru a preveni deteriorarea articulațiilor supradiacente și/sau controlaterale.</p> |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT | <ul style="list-style-type: none"> <li>- redoare strânsă sau anchiloză de umăr și cot, bilaterală, asociată sau nu cu tulburări neurologice, cu limitarea severă a prehensiunii și manipulației;</li> <li>- redoare strânsă de genunchi sau sold bilateral;</li> <li>- anchiloză de sold cu redoare strânsă de genunchi unilateral;</li> <li>- coxartroză bilaterală neoperată sau operată, cu decimentarea protezei.</li> </ul> <p>Afectările osteoarticulare determină limitarea parțială sau totală a mobilității articulare, necesitând sprijin extern pentru menținerea ortostatismului și deplasare și o limitare parțială a capacității de</p>   |



|                  |               |  |
|------------------|---------------|--|
|                  |               | autoservire.<br><br>Evaluarea persoanei va fi realizată luând în considerare și posibila existență a deficitelor neurologice secundare, de tip paretic/plegic.   |
| DEFICIENȚĂ GRAVĂ | HANDICAP GRAV | Afectări osteoarticulare bilaterale ale articulațiilor mari - șold, genunchi - în stadiu sever, neoperabile sau cu complicații tardive postoperatorii, în afara resurselor terapeutice, care determină limitarea totală a mobilității articulare, necesitând fotoliu rulant pentru deplasarea în interiorul sau exteriorul locuinței sau imobilizare totală și sprijin din partea altei persoane pentru autoîngrijire. |

Evaluarea în vederea încadrării în grad de handicap se realizează particularizat în funcție de:

- intensitatea tulburărilor de postură sau/și gestualitate;
- localizarea unilaterală sau bilaterală a deteriorării (anomaliei);
- membrul sau membrele afectate;
- consecințele secundare (la articulațiile suprajacentei, coloana vertebrală);
- capacitatea respiratorie afectată secundar;
- existența tulburărilor neurologice secundare de tip paretic/plegic;
- în raport cu gestualitatea și deservirea necesară;
- capacitatea de mobilizare cu mijloace protetice, ortetice, mijloace speciale de deplasare;
- limitarea prehensiunii și manipulației;
- capacitatea de autoservire și autoîngrijire.

|                    | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI  | PARTICIPARE - NECESITĂȚI  |
|--------------------|--|---|
| HANDICAP MEDIU     | Capacitate funcțională afectată, cu limitarea moderată a gestualității și mersului, dar cu menținerea autonomiei personale de autoîngrijire                          | Orientare către activități profesionale cu solicitare fizică redusă, fără deplasări pe distanțe mari sau ridicare de greutate<br><br>Dispozitive ortopedice și tratamente de recuperare pentru a preveni deteriorarea funcționalității articulare |
| HANDICAP ACCENTUAT | Locuri de muncă fără solicitare posturală sau/și gestuală, fără deplasări în teren, în funcție de structura/structurile afectate cu limitările funcționale secundare | - Asigurare de mijloace compensatorii (protetice, ortetice etc.), adaptate în raport cu secvențele muncii (pense, cârlige etc.) în raport cu membrul sau membrele afectate  |
| HANDICAP GRAV      |  | - Mijloace speciale de deplasare (scaun rulant,   |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  | <p>mașini adaptate etc.)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Adaptarea locuinței și a locului de muncă pentru a facilita integrarea socială</li> <li>- Sprijin pentru activitățile cotidiene - instrumentale în cazul persoanelor cu deficiențe grave</li> </ul> <p>În funcție de rezultatul evaluării complexe, persoana poate fi încadrată în grad de handicap grav cu asistent personal, în situația în care are pierdută total capacitatea de autoservire, autoîngrijire și autogospodărire și necesită sprijin permanent, sau grav fără asistent personal, atunci când necesită sprijin parțial pentru unele activități cotidiene.</p> |
|--|--|--|

## 2. Hemofilia A și B\*

|                       |                      |   |
|-----------------------|----------------------|---|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI |                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Examen ortopedie</li> <li>- Exame radiografice pe segmente afectate, în funcție de limitarea funcțională secundară (coloana vertebrală) și eventual, contralateral (articulații)</li> <li>- Eventual CT/RMN - în funcție de structura afectată</li> <li>- Testarea mobilității articulare/Testări biometrice</li> <li>- Spirometrie (în situațiile în care este afectată secundar funcția ventilatorie)</li> <li>- Examen oscilometric/Examen Eco - Doppler</li> <li>- Hemoleucogramă, timp de sângerare, timp de protrombină</li> <li>- Determinarea factorilor plasmatici ai coagulării: <ul style="list-style-type: none"> <li>- factorul VIII sau factorul IX între 2-5% - formă clinică medie;</li> <li>- factorul VIII sau factorul IX <math>\leq</math> 1% - formă clinică severă. Scale de evaluare a autonomiei: ADL, IADL, SOS etc.</li> </ul> </li> </ul> |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU       | În formele clinice medii cu sângerări minore, cu determinări articulare (artropatii necomplicate) reversibile la tratamentul antihemofilic periodic   |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT** | <p>În formele clinice severe cu artropatii cronice, cu modificări ale mecanicii articulare, care necesită administrări repetate de preparate antihemofilice și transfuzii frecvente</p> <p>În formele cu hemoragii intraparenchimatoase și sechele morfofuncționale</p>   |

|                  |                 |  |
|------------------|-----------------|--|
| DEFICIENȚĂ GRAVĂ | HANDICAP GRAV** | În formele clinice severe cu anchiloză în poziții vicioase și deformări articulare însoțite de amiotrofii cu afectarea gestualității, posturii și locomoției, atunci când aceste modificări sunt ireversibile<br><br>În formele cu hemoragii intraparenchimatoase, cu risc vital |
|------------------|-----------------|--|

\*Sindrom hemoragic produs prin deficit de factori plasmatici ai coagulării.

NOTĂ: În evaluare se va ține seama și de afectarea altor structuri care predispun la sângerare.

\*\*Încadrarea în gradul de handicap accentuat, respectiv grav, cu termen de valabilitate permanent se va face la a doua prezentare la evaluare.

|                    | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI  | PARTICIPARE - NECESITĂȚI   |
|--------------------|--|--|
| HANDICAP MEDIU     | Orice activitate profesională într-un loc de muncă fără risc de traumatism fizic   | Participare fără restricții, cu condiția evitării riscului de accidentare  |
| HANDICAP ACCENTUAT | Activități fără solicitare fizică mare sau cu risc de traumatizare indiferent de intensitate și cauze.<br><br>- Sunt limitate activitățile care suprasolicitează postura ortostatică, deplasările posturale prelungite, menținerea forțată a unei variante posturale și cele în mediu cu trepidații. | Sprijin pentru:<br><br>- asigurarea unui loc de muncă adecvat care să prevină traumatizarea fizică, activarea hemartrozei și cronicizării artropatiei specifice;<br><br>- facilitarea mobilizării (baston, cadru, oroteze etc.);<br><br>- monitorizarea activității medicale (dispensar, administrarea de produse antihemofilice, efectuarea de transfuzii - în funcție de situație).  |
| HANDICAP GRAV      | Intensitatea tulburărilor funcției locomotorii, ireversibilă, neinfluențată de tratamentul specific limitează total sau aproape total capacitatea de mobilizare, autoservire, autoîngrijire și autogospodărire.  | În funcție de rezultatul evaluării complexe, persoana poate fi încadrată în grad de handicap grav cu asistent personal:<br><br>- în situația în care este nedeplasabilă/imobilizată la pat;<br><br>- are pierdută total capacitatea de autoservire, autoîngrijire și autogospodărire.<br><br>În funcție de rezultatul evaluării complexe, persoana poate fi încadrată în grad de handicap grav fără asistent personal:<br><br>- necesită sprijin pentru unele activități cotidiene;<br><br>- sprijin pentru facilitarea deplasării în interiorul sau/și exteriorul locuinței în funcție de necesități. |

### 3. Colagenoze

**a) Poliartrită reumatoidă (PR)\***

|                       |                    |   |
|-----------------------|--------------------|---|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- VSH crescut;</li> <li>- Proteina C reactivă crescută;</li> <li>- Fibrinogen seric crescut;</li> <li>- Electroforeză;</li> <li>- Factori reumatoizi prezenți, Ac antiCCP;</li> <li>- Examen radiologic: eroziuni, pensări spații articulare, subluxații etc.;</li> <li>- Ecografie musculoscheletală, RMN (situații de excepție);</li> <li>- scor DAS 28**;</li> <li>- scor HAQ***;</li> <li>- scale de evaluare a autonomiei: ADL, IADL, SOS etc.</li> </ul>   |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU     | <p>În PR stadiul II/III forme moderat active:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- redoare matinală &gt; 1h;</li> <li>- dureri la mobilizarea articulațiilor periferice și în repaus;</li> <li>- forța de prehensiune redusă;</li> <li>- reducerea medie a mobilității articulare;</li> <li>- teste de activitate (evoluție) pozitive, dar nu obligatoriu</li> <li>- modificări radiologice specifice.</li> </ul> <p>Clasa funcțională II Steinbrocker - capacitatea funcțională normală, cu excepția handicapului durerii și redorii la una sau mai multe articulații.</p> |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT | <p>În PR forme severe stadiul III/IV:</p> <p>leziuni distructive cartilajinoase sau osoase; deformări ale degetelor; subluxații; derivații axiale (cubitale ale mâinilor); atrofia mușchilor cu afectarea prehensiunii; semne radiologice caracteristice și de laborator specifice; capacitate funcțională limitată; autoservire parțial afectată.</p> <p>Clasa funcțională III Steinbrocker - permite numai o mică parte din ocupațiile casnice și autoservire.</p>  |
| DEFICIENȚĂ GRAVĂ      | HANDICAP GRAV      | <p>În PR gravă stadiul IV:</p> <p>leziuni osteoarticulare cu deformări și anchiloze (degete, pumni, coate, șolduri, genunchi în semiflexie, tibiotarșene cu deformarea antepiciorului); limitarea aproape totală sau totală a gestualității sau/și a posturii și deplasărilor posturale; capacitatea de autoservire pierdută.</p> <p>Clasa funcțională IV Steinbrocker - infirmitate importantă - persoana imobilizată la pat sau în fotoliu, care nu se poate ocupa de propria</p>   |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  | îngrijire sau o face cu foarte mare dificultate. |
|--|--|--|

\*Diagnosticul se stabilește în baza criteriilor EULAR/ACR 2010.

\*\*Scala DAS28 (Disease Activity Score) măsoară gradul de activitate al bolii și permite o monitorizare a ei. Cuprinde 4 itemi, care se referă la: numărul de articulații dureroase, numărul de articulații cu tumefacție, VSH (unele teste îl înlocuiesc cu CRP) și durerea resimțită, evaluată de la 1 la 10 prin scala VAS. Interpretarea scorului este:

- DAS 28 >5,1 activitate înaltă, DAS28 >3,2-5,1 activitate moderată, DAS28 >2,6-3,1 activitate scăzută, DAS < 2,6 remisiune.

\*\*\*Scala HAQ (Health Assessment Questionnaire = chestionar de evaluare personală) conține 20 de întrebări legate de capacitatea de a desfășura activități zilnice în ultima săptămână (0 = fără dificultăți până la 3 = imposibil de realizat), fiind un factor predictiv pentru progresia bolii, statusul funcțional și capacitatea de muncă. Interpretarea acestei scale este următoarea:

- 0-1 dizabilitate ușoară - medie;
- 1-2 dizabilitate medie - severă;
- 2-3 dizabilitate severă - foarte severă.

**b) Sclerodermia (Scleroza sistemică SS)\***

|                       |  |  |
|-----------------------|--|--|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI | Explorări paraclinice:<br><br>- investigații de laborator: hemoleucograma, teste inflamatorii, anticorpi anti Scl-70, antinucleari și anticentromer;<br><br>- examen radiologic - rg. osteoarticulare, pulmonar, digestiv;<br><br>- teste circulatorii periferice (capilaroscopie);<br><br>- teste funcționale pulmonare (TLCO, pletismografie);<br><br>- biopsie cutanată, musculară;<br><br>- ecografie cardiacă;<br><br>- lavaj bronhoalveolar. Starea de nutriție<br><br>Scale de evaluare a autonomiei: ADL, IADL, SOS etc. |  |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU   | Prezența sindromului Raynaud și afectare cutanată a membrilor, feței și trunchiului, cu limitarea gestualității, dar fără afectări viscerale sau limitare de intensitate medie a funcționalității. |

|                       |                    |  |
|-----------------------|--------------------|--|
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT | Afectare cutanată a membrilor, feței și trunchiului, afectare a funcției renale sau/și respiratorii de intensitate accentuată sau afectare a funcției digestive cu disfagie pentru solide asociate sau nu și cu alte afectări viscerale moderate (alveolita fibrozantă, hipertensiune pulmonară), ischemie periferică moderată (ulcerații digitale), contracturi articulare etc. |
| DEFICIENȚĂ GRAVĂ      | HANDICAP GRAV      | Afectare gravă a funcției renale, respiratorii și cardiace sau a funcționalității musculoarticulare sau ischemie periferică severă cu amputații spontane/chirurgicale.   |

\*Scleroza sistemică (SS) este o afecțiune multisistemică, caracterizată prin fibroza pielii, a vaselor sanguine și a organelor viscerale, incluzând tractul gastrointestinal, plămânii, inimă și rinichii. Sunt identificate două subtipuri: sclerodermie cutanată difuză, cu invadare cutanată rapidă la nivelul extremităților, față și trunchi, cu cel mai mare risc pentru interesarea precoce renală și a altor viscere, și sclerodermie cutanată limitată definită prin îngroșarea simetrică a pielii, limitată la nivelul extremităților distale și a feței. SS a organelor viscerale se poate întâlni și în absența interesării cutanate, caz în care este denumită scleroză sistemică fără sclerodermie.

Evaluarea în vederea încadrării în grad de handicap se face în funcție de forma clinică, respectiv de intensitatea tulburărilor de gestualitate, renale, respiratorii și de nutriție, prevăzute pentru afectarea structurilor, prezentate la capitelele în cauză.

### c) Dermatomiozită/Polimiozită\*

|                       |                    |  |
|-----------------------|--------------------|--|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- teste enzimatic (transaminaza, creatinfosfokinaza, lactico-dehidrogenaza), hemoleucogramă, teste de inflamație;</li> <li>- traseu EMG caracteristic pentru afectare fibrelor musculare;</li> <li>- biopsia musculară - necroze focale;</li> <li>- autoanticorpi JoI, SRP;</li> <li>- în funcție de structurile afectate, explorarea funcției respiratorii sau cardiace.</li> </ul> <p>Scale de evaluare a autonomiei: ADL, IADL, SOS etc.</p> |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU     | Formele cu afectare cutanată și/sau musculară, cu limitare funcțională moderată a activității cotidiene  |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT | Afectare cronică cu atrofii musculare ale membrilor, cu/fără ulcerații gastrointestinale și cutanate, cu limitarea accentuată a capacității de mobilizare și autoîngrijire. Afectare pulmonară sau cardiacă medie, obiectivate prin spirometrie sau teste respiratorii sau ecocardiografie.  |
| DEFICIENȚĂ GRAVĂ      | HANDICAP GRAV      | Afectare generalizată cu atrofii musculare care limitează major capacitatea de deplasare și autoîngrijire, cu/fără afectarea mușchilor   |

|  |  |   |
|--|--|---|
|  |  | striati ai hipofaringelui și esofagului superior, cu fenomene respiratorii și afectarea funcției contractile a inimii. Afectare pulmonară sau cardiacă severă, obiectivate prin teste respiratorii sau ecocardiografie. |
|--|--|---|

\*Afecțiune de etiologie presupus autoimună, în care mușchii scheletici sunt lezați de un proces inflamator nesupurativ dominat de infiltrat imfocitar. Termenul de polimiozită este aplicat când procesul inflamator este localizat la nivelul mușchilor, iar termenul de dermatomiozită este folosit când apare asocierea cu o erupție cutanată caracteristică.

#### d) Lupus eritematos sistemic\*

|                       |                    |  |
|-----------------------|--------------------|--|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI |                    | <p>Explorări de laborator:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- hemoleucograma; teste de inflamație; complement seric (C3, C4);</li> </ul> <p>autoanticorpi Ac antinucleari, anti-ADN, antiSm, antiRo, antiLa, anticorpi antifosfolipidici (anticardiopina, LA, B2 glicoproteina 1) teste de coagulare; uree, creatinină, cl creatinină; proteinurie/24 ore</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- biopsie renală (în cazurile cu afectare renală). Echocardiografie</li> </ul> <p>Probe respiratorii + TLCO Examen oftalmologic</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- investigații imagistice, în funcție de structura afectată (radiografie pentru articulațiile afectate, ecografie, CT)</li> </ul> <p>Scala SLEDAI**</p> <p>Scale de evaluare a autonomiei: ADL, IADL, SOS etc.</p> |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU     | <p>LES în faza cronică, cu simptome generale (fatigabilitate, anorexie), manifestări articulare, cutanate (rash, ulceratii, alopecie, vasculite), artralgi/mialgii intermitente, alterare moderată a funcției renale, anemie/leucopenie/trombopenie ușoare, serozite ușoare sau cu disfuncție cognitivă medie</p> <p>Există limitări ale funcționalității generale, dar se menține autonomia personală.</p>  |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT | <p>LES în faza acută, cu alterarea stării generale, poliserozite, psihoze, convulsii frecvente sau alte manifestări neurologice severe (de exemplu, accident vascular), afectare hematologică renală, cardiacă și respiratorie de intensitate accentuată. Există limitarea capacității de mobilizare și autoîngrijire, pentru o durată lungă de timp.</p>  |
| DEFICIENȚĂ GRAVĂ      | HANDICAP GRAV      | <p>Afectare gravă a funcției renale, respiratorii, cardiace și neurologice, conform criteriilor de la capitolele respective.</p> <p>Afectările descrise pot exista în timpul fazei acute sau pot avea un caracter ireversibil, determinând limitarea majoră a capacității de autoîngrijire.</p>  |

\*LES este o afecțiune multisistemică caracterizată de prezența anticorpilor antinucleari și un proces inflamator cronic difuz, care afectează

funcționalitatea unor structuri precum piele, sistem osteoarticular, nervos, renal, hematologic, evoluând cu perioade de exacerbare și acalmie, remisiunea completă apărând la mai puțin de 10% din cazuri. Diagnosticul se stabilește în baza criteriilor ARA. Evaluarea activității în LES se cuantifică prin scorul SLEDAI\*\* (Systemic Lupus Erythematosus Disease Activity Index), care include 25 de itemi, cu următoarea interpretare:

- activitate moderată > 3 puncte;

- activitate severă > 12 puncte.

|                    | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI  | PARTICIPARE - NECESITĂȚI   |
|--------------------|--|--|
|                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- capacitate funcțională moderat limitată datorită handicapului durerii și redorii la una sau mai multe articulații;</li> <li>- limitarea gestualității profesionale și a mersului;</li> <li>- activități cu solicitări fizice reduse fără deplasări posturale pe distanțe mari, fără ridicarea de greutate, urcat-coborât scări;</li> <li>- unele limitări în activitățile cotidiene, casnice.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- sunt necesare măsuri profilactice: evitarea frigului, umezelii, curenților de aer la locul de muncă;</li> <li>- dispensarizare la medicul de familie sau reumatologie, ambulatorii de specialitate pentru controale periodice;</li> <li>- spitalizare de zi, spitalizare continuă periodică;</li> <li>- tratament de recuperare adaptat formei de boală;</li> <li>- profilaxia infecțiilor acute și tratarea infecțiilor cronice pentru a preveni progresiunea alterărilor funcționale;</li> <li>- măsuri pentru asigurarea unui loc de muncă fără solicitare fizică/trepidații, în condiții de microclimat corespunzător sau schimbarea locului de muncă, recalificare profesională, după caz, în funcție de vârstă, procesele evolutive și răspunsul la tratamentul aplicat.</li> </ul> |
| HANDICAP ACCENTUAT | <ul style="list-style-type: none"> <li>- capacitate funcțională limitată permițând numai o parte din activitățile casnice și autoservirea; - activități profesionale cu solicitări fizice reduse fără deplasări posturale pe distanțe mari, fără ridicarea de greutate, urcat-coborât scări și în funcție de deficitul de prehensiune;</li> <li>- se va avea în vedere faptul că se ridică cu greutate de pe scaun, chiar și cu sprijin, nu poate ridica și transporta greutate, dexteritatea se realizează cu dificultate.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- în general, afectarea accentuată a posturii, a deplasărilor posturale (mobilizarea), alternanță posturală, gestualitatea - prehensiunea și manipulația</li> <li>- fac imposibilă participarea la activități profesionale solicitante;</li> <li>- necesită sprijin pentru facilitarea mobilizării (baston, pe perioade limitate scaun rulant);</li> <li>- monitorizare periodică medicală;</li> <li>- controale în ambulatoriu, spitalizare de zi, spitalizare continuă periodică;</li> <li>- tratament de recuperare adaptat formei de</li> </ul>   |



|               |   |  |
|---------------|---|--|
|               |   | boală.   |
| HANDICAP GRAV | <ul style="list-style-type: none"> <li>- dizabilitate importantă - persoana cu handicap se află imobilizată la pat sau în fotoliu;</li> <li>- nu se poate ocupa de propria sa îngrijire sau o face cu foarte multă dificultate;</li> <li>- necesită îngrijire și supraveghere permanentă, nu poate sta confortabil pe scaun, nu se poate ridica din poziția șezând în cea ortostatică;</li> <li>- nu poate păstra ortostatismul nesprrijinit și fără ajutor;</li> <li>- nu se poate îmbrăca, dezbrăca, nu își poate tăia alimentele;</li> <li>- capacitatea de autoservire și autoîngrijire este afectată major.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- suplinirea pierderii capacității de autoservire, autoîngrijire și autogospodărire;</li> <li>- controale în ambulatoriu, spitalizare de zi, spitalizare continuă periodică;</li> <li>- tratament de recuperare adaptat formei de boală.</li> </ul> <p>În funcție de rezultatul evaluării complexe, persoana poate fi încadrată în grad de handicap grav, cu asistent personal, în situația în care are pierdută total capacitatea de autoservire, autoîngrijire și autogospodărire și necesită sprijin permanent sau grav, fără asistent personal, atunci când necesită sprijin parțial pentru unele activități cotidiene.</p> |

## SECȚIUNEA 2: II. EVALUAREA PERSOANELOR CU AFECTAREA MOBILITĂȚII COLOANEI VERTEBRALE, ÎN VEDEREA ÎNCADRĂRII ÎN GRAD DE HANDICAP\*

\*Se referă la:

**1.**Spondilita anchilozantă (SA), forma centrală, periferică sau mixtă (centrală și periferică) - afecțiune inflamatorie cronică, ce afectează preponderent coloana vertebrală, procesul inflamator debutând frecvent la nivelul articulațiilor sacro-iliace și progresează ascendent.

**2.**Cifoscolioze și scolioze deformante - idiopatice, cu grad mare de curbură, operate sau nu, care împiedică capacitatea respiratorie normală și/sau cu tulburări neurologice (parapareze, paraplegii).

### 1.Spondilită anchilozantă (SA)

|                       |   |
|-----------------------|---|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI | <p>Examen radiologic*:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- radiografie bazin;</li> <li>- radiografia altor zone interesate;</li> <li>- RMN;</li> <li>- ecografie musculoscheletală pentru entesită.</li> </ul> |
|-----------------------|---|

|                  |                |  |
|------------------|----------------|--|
|                  |                | <p>Investigații biologice:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- VSH crescută;</li> <li>- proteina C reactivă pozitivă;</li> <li>- fibrinogen crescut;</li> <li>- antigen HLA B<sub>27</sub>** prezent.</li> </ul> <p>Probe paraclinice:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- testarea mobilității coloanei vertebrale și a articulațiilor mari;</li> <li>- spirometrie.</li> </ul> <p>Examen oftalmologic</p> <p>Examen neurologic</p> <p>Scor BASFI și BASDAI***</p> <p>Scale de evaluare a autonomiei: ADL, IADL, SOS etc.</p>   |
| DEFICIENȚĂ MEDIE | HANDICAP MEDIU | <p>Forma centrală:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- generalizarea = extinderea sindesmofitelor cu formare de punți la un număr important de discuri vertebrale;</li> <li>- mobilitatea coloanei CDL: reducere cu 50% din valorile fiziologice ale flexiei, extensiei, înclinări laterale, rotații;</li> <li>- redoare matinală coloană CDL persistentă;</li> <li>- deficiență ventilatorie restrictivă ușoară;</li> <li>- fără deficiență vizuală sau cu deficiență ușoară. RMN bazin/axial, cu leziuni active</li> </ul> <p>Forma periferică:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- articulații periferice afectate de proces inflamator cronic, frecvent asimetric, cel mai des la genunchi;</li> <li>- tendinite, fascită plantară;</li> <li>- mobilitatea articulațiilor periferice redusă cu 30-40% din valorile fiziologice;</li> <li>- semnele biologice moderat crescute;</li> <li>- antigen HLA B<sub>27</sub> pozitiv.</li> </ul> <p>Controale în ambulatoriu, spitalizare de zi, spitalizare continuă periodică</p> <p>Tratament de recuperare adaptat formei de boală</p> |
| DEFICIENȚĂ       | HANDICAP       | Forma centrală:  |

|                  |               |  |
|------------------|---------------|--|
| ACCENTUATĂ       | ACCENTUAT     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- cu prinderea = generalizarea coloanei CDL;</li> <li>- fixarea coloanei cervicale în flexie în mod ireversibil, în puseele acute;</li> <li>- deficiență ventilatorie medie de tip restrictiv;</li> <li>- deficiență vizuală medie prin sechele de iridociclitate;</li> <li>- afectarea mobilității coloanei vertebrale cu peste 70% din valorile fiziologice (urcă și coboară scările, dar cu dificultate).</li> </ul> <p>Forma mixtă:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cu prinderea coloanei CDL;</li> <li>- cu prinderea centurilor scapulo-humerale și coxo-femorale, bilateral;</li> <li>- deficiență ventilatorie medie sau accentuată de tip restrictiv;</li> <li>- deficiență vizuală medie prin afectare oculară sechelară iridociclitei;</li> <li>- afectarea funcționalității articulațiilor periferice până la 80% din valorile fiziologice (se deplasează cu greutate, cu baston sau cârje, și pe distanțe mici).</li> </ul> <p>Forma periferică:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cu prinderea articulațiilor mari: coxo-femorale, genunchi, articulația coatelor, pumn și degete;</li> <li>- afectarea funcțiilor articulațiilor periferice cu peste 80-85% din valorile fiziologice.</li> </ul> <p>Protezare articulară</p> <p>Amiloidoză</p> <p>Insuficiență renală cronică ușoară</p> |
| DEFICIENȚĂ GRAVĂ | HANDICAP GRAV | <p>Forma centrală:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cu prinderea centurilor toracice și pelviene;</li> <li>- cu prinderea umerilor (anchiloză în adducție);</li> <li>- cu prinderea coxo-femurală bilateral cu tendință la anchiloze;</li> <li>- deficiență ventilatorie severă de tip restrictiv.</li> </ul> <p>Forma periferică:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cu anchiloza pumnilor, coatelor - în semiflexie, anchiloză tibio-tarsiană în equin;</li> <li>- cu deformarea accentuată a antepiciorului.</li> </ul> <p>Forma mixtă:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- forma severă cu/fără afectarea gravă a acuității vizuale;</li> </ul>   |

|  |  |   |
|--|--|---|
|  |  | <p>- afectare respiratorie severă;</p> <p>- afectare renală avansată (amiloidoză sau insuficiență renală).</p> <p>NOTĂ:</p> <p>Persoanele cu SA stadiul IV se deplasează cu mare dificultate și sprijinite.</p> <p>Sunt în imposibilitatea realizării totale sau parțiale a activităților vieții zilnice de autoservire și îngrijire.</p> |
|--|--|---|

\* Principalul criteriu de diagnostic pozitiv poate consta, în funcție de evoluție, în:

- sacroiliită gr. II-III (moderată): scleroză și osteocondensare ale articulațiilor;
- sacroiliită grad IV: anchiloză cu dispariția spațiilor articulare;
- apariția de punți intervertebrale (inițial D11-D12, L1-L2) - sindesmofite (osificări interligamentare), ulterior se generalizează - aspect "trestie de bambus";
- afectarea articulațiilor interapofizare cu tendință la pensare și anchiloze care pot lua aspect de "șină de tramvai".

\*\*Antigenul HLA B27: are semnificație predispozantă pentru afecțiune; este prezent la 80-90% dintre persoane.

\*\*\*Evaluarea funcționalității în SA poate fi cuantificată prin scala BASFI (Bath Ankylosing Spondylitis Functional Index), iar indicele activității SA se stabilește prin completarea chestionarului BASDAI (Bath Ankylosing Spondylitis Disease Activity Index), ambele validate și în România.

Scala BASFI este constituită dintr-un chestionar cu 10 întrebări, apreciate fiecare cu un punctaj de la 0 (activitatea se execută ușor) la 10 (activitate imposibilă). Această scală reflectă impactul dizabilității date de boală asupra activităților cotidiene, sub influența tratamentului recuperator.

Scala BASDAI este constituită dintr-un chestionar cu 6 întrebări, fiecare având punctaj între 0 (fără simptome) până la 10 (afectare severă), iar un scor de peste 4 indică un grad suboptimal de control al bolii, necesitând modificarea intervenției terapeutice.

|                | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI  | PARTICIPARE - NECESITĂȚI                        |
|----------------|--|---|
| HANDICAP MEDIU | Orice activitate profesională cu evitarea suprasolicitărilor gestuale, posturale - | - Asigurarea unui loc de muncă accesibil pentru |

|                    |  |   |
|--------------------|--|---|
|                    | <p>ortostatismul sau mersul prelungit, ridicarea de greutate, într-un mediu adecvat, fără curenți de aer, variații termice, trepidații</p>   | <p>prevenirea evoluției spre stadii superioare</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sprijin din partea angajatorilor și a familiei pentru aplicarea măsurilor profilactice</li> <li>- Consult ambulatoriu sau spitalizare de zi, internare continuă periodică</li> <li>- Dispensarizare medic de familie sau serviciul de reumatologie - program de kinetoterapie (gimnastică medicală)</li> <li>- Eventual, schimbarea locului de muncă pentru activități fără eforturi fizice, fără ortostatism prelungit, în mediu cu curenți de aer, umezeală, poziții vicioase - fixe în timpul muncii</li> </ul>  |
| HANDICAP ACCENTUAT | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Activități fără suprasolicitare posturală, fără deplasări prelungite sau care să impună variante posturale</li> <li>- Activități fără suprasolicitare fizică și vizuală. În general, au redusă capacitatea de efectuare a oricărei activități profesionale organizate, cu program normal;</li> <li>- au limitată posibilitatea de a realiza majoritatea activităților necesare vieții zilnice și pentru cele de autoservire (de exemplu, aplecat, îmbrăcat/dezbrăcat, transport greutate);</li> <li>- au limitată capacitatea de mobilizare (se deplasează cu greutate, cu baston), precum și posibilitatea de menținere îndelungată a poziției ortostatice sau șezând și a variantelor posturale.</li> <li>- Capacitatea de efort fizic - redusă.</li> </ul> | <p>Participare în condiții de monitorizare medicală și profesională:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- internare în secții de reumatologie în puseele acute, pentru tratament particularizat și controlat;</li> <li>- consult ambulatoriu sau spitalizare de zi, internare continuă periodică;</li> <li>- dispensarizare medic de familie sau specialist reumatolog pentru control periodic;</li> <li>- program de kinetoterapie la domiciliu sau dispensar, ambulatoriu de specialitate;</li> <li>- schimbarea locului de muncă sau orientare pentru munci fără efort fizic, ortostatism prelungit, frig, curenți de aer, umezeală, poziții vicioase, suprasolicitarea vederii;</li> </ul> <p>În timpul muncii:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sprijin din partea angajatorilor pentru asigurarea unui loc de muncă adaptat;</li> <li>- ajutor din partea familiei pentru realizarea unor activități necesare îngrijirii și gospodăririi (vieții cotidiene);</li> </ul> |
| HANDICAP GRAV      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pierderea totală a capacității de autoservire sau/și de orientare spațială</li> <li>- Limitarea majoră a capacității de mobilizare - Limitarea majoră a posibilității de realizare a activităților vieții cotidiene, instrumentale și de autoîngrijire</li> <li>- Pot desfășura activități profesionale la domiciliu sau la locuri de muncă adaptate</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Necesită sprijin pentru obținerea unor mijloace de deplasare (fotoliu rulant etc.)</li> <li>- Accesibilizarea mediului</li> <li>- Asistență medicală la domiciliu, particularizată</li> </ul> <p>În funcție de rezultatul evaluării complexe, persoana poate fi încadrată în grad de handicap grav cu asistent personal, în situația în care are pierdută total capacitatea de autoservire, autoîngrijire și autogospodărire și necesită sprijin permanent, sau grav fără asistent personal, atunci</p>  |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  | când necesită sprijin parțial pentru unele activități cotidiene. |
|--|--|--|

## 2. Cifoscolioze idiopatice

|                       |  |   |
|-----------------------|--|---|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Radiografii coloană vertebrală, umeri și șold, în funcție de consecințele secundare</li> <li>- Tomografie (TC), RMN</li> <li>- Examen ortopedic</li> <li>- Examen neurologic</li> <li>- Testarea mobilității coloanei vertebrale</li> <li>- Testarea mobilității articulațiilor mari</li> <li>- Probe ventilatorii (spirometrie)</li> <li>- Scale de evaluare a autonomiei: ADL, IADL, SOS etc.</li> </ul> |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU   | Scolioză, cifoscolioză cu grad de curbură peste 60°, cu tulburări ventilatorii de intensitate medie și fără tulburări neurologice, cu limitare moderată a funcționalității, deficit de ortostatism și deplasare prelungită  |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT   | <p>Scolioză, cifoscolioză cu grad de curbură peste 60°, cu tulburări ale funcției respiratorii și/sau tulburări neurologice</p> <p>Osteosinteză pe coloană deformată, cifoscoliotică, cu tulburări ventilatorii de intensitate accentuată</p> <p>Mobilizarea se realizează cu sprijin extern, urcatul scărilor este dificil, iar autonomia personală prezintă limitări parțiale.</p>  |
| DEFICIENȚĂ GRAVĂ      | HANDICAP GRAV  | <p>Scolioză, cifoscolioză cu grad de curbură peste 60°, cu tulburări respiratorii grave sau/și paraplegie</p> <p>Există o limitare majoră a capacității de realizare a activității de autoîngrijire, necesitând mijloace externe (sprijin bilateral, fotoliu rulant) pentru deplasare.</p> <p>În situația pierderii totale a capacității de îngrijire și autoservire necesită asistent personal.</p>  |
|                       | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI  | PARTICIPARE - NECESITĂȚI  |
| HANDICAP MEDIU        | Orice activitate profesională, cu evitarea suprasolicitărilor gestuale, posturale - ortostatismul sau mersul prelungit, ridicarea de greutate, într-un mediu adecvat                     |   |
| HANDICAP ACCENTUAT    | Activități accesibile și participare efectivă în funcție de intensitatea deficienței funcționale și gradul de handicap prezentate în afectarea funcțiilor motorii, statice și locomotiei |   |

|               |   |
|---------------|---|
| HANDICAP GRAV | Orientarea profesională a tinerilor spre locuri de muncă accesibile, concomitent cu monitorizarea medicală adecvată pentru prevenirea consecințelor secundare |
|---------------|---|

### SECȚIUNEA 3: III. EVALUAREA PERSOANELOR CU AFECTAREA FUNCȚIILOR MOTORII (A STATICII ȘI MOBILITĂȚII – LOCOMOȚIEI SAU/ȘI GESTUALITĂȚII) ÎN VEDEREA ÎNCADRĂRII ÎN GRAD DE HANDICAP

#### 1.Amputații\*

|                       |                |   |
|-----------------------|----------------|---|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI |                | <p>Examen ortopedic</p> <p>Examen radiologic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bont;</li> <li>- articulația suprajacentă, controlateral, coloană vertebrală, în funcție de localizare, pentru evaluarea consecințelor handicapului locomotor;</li> </ul> <p>Testarea bontului</p> <p>Testarea funcționalității protezei și a membrului/membrelor</p> <p>Indici oscilometrici</p> <p>Testări biometrice particularizate structurii afectate</p> <p>Testarea mobilității articulare</p> <p>Testări musculare</p> <p>Testarea mobilității coloanei vertebrale</p> <p>Examen neurologic, în anumite cazuri</p> <p>Scale de evaluare a autonomiei: ADL, IADL, SOS etc.</p> |
| DEFICIENȚĂ UȘOARĂ     | HANDICAP UȘOR  | <p>Deficiență locomotorie ușoară:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Amputație Lisfrank (amputarea piciorului între tars și metatars)</li> <li>- Amputație Chopart (amputație la nivelul articulației mediotarsiene)</li> </ul> <p>Deficiență de manipulație ușoară:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lipsa prin amputație a 1-3 degete (în afara policelui)</li> <li>- Lipsa ultimelor falange de la toate degetele de la o mână</li> </ul>  |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU | <p>Deficiență locomotorie medie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Amputație gambă unilaterală (la orice nivel)</li> <li>- Amputație coapsă - bont protezat, proteză funcțională, fără consecințe</li> </ul>   |

|                       |                    |  |
|-----------------------|--------------------|--|
|                       |                    | <p>secundare</p> <p>Deficiență de manipulație medie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lipsa degetelor de la o mână</li> <li>- Dezarticulație radio-carpiană</li> <li>- Amputația membrului toracic: antebraț-braț, de la diferite nivele, protezat/neprotezat, cu păstrarea manualității membrului controlateral</li> </ul> <p>NOTĂ:</p> <p>Pentru perioade limitate, în vederea adaptării la unimanualitate, transfer gestualitate - handicap accentuat</p>   |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT | <p>Deficiență locomotorie accentuată:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Amputație coapsă - bont greu protezabil sau neprotezabil ori cu proteză nefuncțională</li> <li>- Dezarticulație coxo-femurală</li> <li>- Amputație bilaterală membru pelvin, de la nivelul gambelor - protezate, proteze funcționale</li> <li>- Amputație unilaterală de coapsă cu proteză nefuncțională/neprotezată, cu reducerea funcționalității membrului controlateral sau a unui membru toracic (anchiloză, pareză/plegie etc.) - handicap accentuat sau grav în raport cu nivelul afectării autonomiei personale</li> </ul> <p>Deficiență de manipulație accentuată:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dezarticulație scapulo-humerală</li> <li>- Amputația membrului toracic unilaterală cu reducerea prehensiunii controlateral</li> </ul>  |
| DEFICIENȚĂ GRAVĂ      | HANDICAP GRAV      | <p>Imposibilitatea realizării ortostatismului - deficiență locomotorie gravă:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lipsa prin amputație a ambelor coapse, protezate sau neprotezate</li> <li>- Lipsa prin dezarticulație a unui membru pelvin asociat cu anchiloză sau plegia membrului pelvin opus</li> <li>- Lipsa prin dezarticulație sau prin amputație a unui membru pelvin, cu amputație, dezarticulație sau plegie de membru toracal</li> <li>- Amputație bilaterală a membrelor pelvine de la nivelul gambelor - protezate ineficient sau neprotezate</li> </ul> <p>Imposibilitatea realizării gestualității și manipulației:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Amputații ambele membre toracice de la diferite nivele cu/fără redori strânse ale articulațiilor.</li> </ul> <p>NOTĂ:</p> <p>Pentru perioade limitate de timp în vederea protezării și adaptării la</p> |



|  |  |         |
|--|--|---------|
|  |  | proteză |
|--|--|---------|

\*Se referă la:

**a)** amputații congenitale, contractate precoce (copilărie-adolescență), unilateral sau bilateral, de membru inferior sau superior, indiferent de nivel, dezarticulație membru pelvin, dezarticulație membru toracal, protezabile, neprotezabile sau greu protezabile.

**b)** amputații de membru superior sau inferior, unilateral sau bilateral (protezabile, protezabile ineficient, greu protezabile, neprotezabile), indiferent de vârstă și statut.

În evaluarea deficienței funcționale se vor avea în vedere:

- Cauza care a condus la indicația de amputație:

**a)** distrugerea unui membru prin strivire;

**b)** pierderea vascularizației;

**c)** gangrene de cauze variate (arteriopatii, diabet zaharat, embolii);

**d)** durere severă de cauză circulatorie;

**e)** tumori maligne;

**f)** infecție necontrolabilă terapeutic.

- Starea bontului: scurt; cu cicatrici vicioase; cu calus vicios; cu nevroame hiperalgice, cu leziuni trofice, fistule cronice; cu sechele complexe

- Compensarea deficitului funcțional prin protezare

- Nivelul amputației, la membrul sau membrele afectate

- Afecțiuni somatice sau neurologice severe care pot potența deficitul locomotor

SCOR ADL

| Activitate       | Descriere      | Scor |
|------------------|----------------|------|
| Igienă corporală | Autonomie      | 2    |
|                  | Ajutat parțial | 1    |
|                  | Dependent      | 0    |

|                         |   |   |
|-------------------------|---|---|
| Îmbrăcare               | Autonomie   | 2 |
|                         | Autonomie pentru îmbrăcare, dar ajutor pentru încălțare | 1 |
|                         | Dependent   | 0 |
| Mersul la toaletă       | Autonomie   | 2 |
|                         | Ajutat  | 1 |
|                         | Ajutat la pat   | 0 |
| Continență sfincteriană | Continent   | 2 |
|                         | Incontinență ocazional                                  | 1 |
|                         | Incontinent   | 0 |
| Alimentația             | Mănâncă singur  | 2 |
|                         | Ajutat pentru tăiat cu cuțitul                          | 1 |
|                         | Dependent   | 0 |

#### Clasificare:

st. I 10 - autonomie;

st. II 8-10 - cvasiindependent;

st. III 3-8 - independență asistată;

st. IV 0-3 - dependență totală, necesită asistent personal.

|                | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI  | PARTICIPARE - NECESITĂȚI  |
|----------------|--|---|
| HANDICAP UȘOR  | Orice activitate profesională fără limitări, cu excepția celor care solicită gestualitate fină, de precizie                      | Participare fără restricții<br>Necesită schimbarea locului de muncă în cazul unor profesii (de exemplu: pianist, violonist s.a.)  |
| HANDICAP MEDIU | Orice profesie, cu excepția celor care solicită:<br><br>- ortostatism și deplasări posturale prelungite;<br><br>- bimanualitate. | Orientarea profesională spre un loc de muncă accesibil<br><br>Formare și îndrumare profesională în funcție de vârsta persoanelor care și-au pierdut manualitatea, cu referire la muncile manuale - necalificate<br><br>Asigurare cu proteze, orteze, proteze estetice |

|                    |   |   |
|--------------------|---|---|
|                    |   | diferențiate în vederea activării în viața socială fără restricții  |
| HANDICAP ACCENTUAT | <p>- Locuri de muncă fără solicitare fizică, fără deplasări și variante posturale sau/și gestuale, în funcție de deteriorările morfofuncționale</p> <p>NOTĂ:</p> <p>În elaborarea programelor de recuperare se vor avea în vedere:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- localizarea și nivelul amputației;</li> <li>- cauzele care au produs-o;</li> <li>- eficiența protezării;</li> <li>- vârsta;</li> <li>- pregătirea generală și profesională - în funcție de care se recomandă: schimbarea locului de muncă sau formarea profesională pentru munci statice, accesibile handicapului postural sau/și de gestualitate.</li> </ul> | <p>Furnizare de mijloace protetice, de adaptare a utilajelor, reorganizarea muncii la nevoie</p> <p>Pentru deficienții locomotori posturali:</p> <p>În afara protezării adecvate și adaptării locului de muncă astfel încât să nu fie solicitată postura pe care nu o poate realiza, se recomandă facilitarea prin mijloace suplimentare de sprijin (scaune adaptate ergonomic) sau permiterea cu ușurință a modificărilor posturale impuse de muncă, prin balustrade sau mânere de sprijin.</p> <p>Transferul unor comenzi ale mașinii de la picior la mână sau automatizarea comenzilor respective</p> <p>Pentru persoanele cu deficiență fizică cu afectarea gestualității:</p> <p>Este posibilă, după caz, protezare sau ortezare, eventual proteze de muncă adaptate în raport cu secvențele muncii (pense, cârlige etc.), schimbarea lateralității și adaptări ale utilajului, de pildă transferul comenzilor de la o mână la alta sau de la mână la picior, schimbarea sistemului de pârghii ale comenzilor pentru scăderea efortului fizic.</p> |
| HANDICAP GRAV      | <p>Idem handicap accentuat</p> <p>Pot desfășura activități profesionale la domiciliu sau la locuri de muncă adaptate.</p> <p>Ancheta socială are un rol major în stabilirea gradului de autonomie și a restantului funcțional, existând posibilitatea adaptării la proteze și a accesibilizării mediului, astfel încât să se realizeze autonom sau cu ajutor parțial, pentru perioade limitate ale zilei, activitățile de îngrijire și autoservire.</p>   | <p>Idem handicap accentuat</p> <p>După protezare, adaptare la proteze/orteze:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- asigurarea de mijloace de deplasare pentru persoanele cu deficiență posturală (cârje sau cadru pentru cele cu amputații unilaterale, fotoliu rulant, cărucioare pentru cele cu amputații bilaterale);</li> <li>- asigurarea de mijloace de autoservire sau/și de muncă pentru cei cu pierderea bilaterală a gestualității;</li> <li>- sprijin total sau parțial pentru îngrijire și activitățile cotidiene, de autogospodărire.</li> </ul> <p>În funcție de rezultatul evaluării complexe, persoana poate fi încadrată în grad de handicap grav cu asistent personal, în situația în care are pierdută total capacitatea de autoservire, autoîngrijire și autogospodărire și necesită sprijin permanent, sau grav fără asistent personal, atunci când necesită sprijin parțial pentru unele activități cotidiene.</p>  |

## 2. Afecțiuni ale sistemului nervos central și periferic\*

|                       |  |   |
|-----------------------|--|---|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI | <p>Examen neurologic</p> <p>Examele electroneurofiziologice ale sistemului nervos periferic și musculare - EMG, măsurarea vitezelor de conducere pe nervii periferici</p> <p>Eco Doppler extra- și transcranian al vaselor cervico-cerebrale</p> <p>CT, IRM cerebrală și spinală</p> <p>Examen oftalmologic (acuitate vizuală, câmpimetrie, fund de ochi)</p> <p>EEG</p> <p>Angiografie de vase cerebrale (aa. carotide, aa. vertebrale, a. bazilară, aa. intracraniene, sistemul venos intracranian)</p> <p>Ecocardiografie</p> <p>Scală de gradare a forței musculare (FMS)**</p> <p>Evaluare neuropsihologică</p> <p>Glicemie, teste de coagulare, hemoleucogramă completă</p> <p>Scale de evaluare a autonomiei și funcționalității: ADL, IADL, SOS, index Barthel</p> | Se stabilesc în funcție de structura/structurile afectate.  |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU   | <p>Deficit motor al unui membru inferior sau al ambelor membre inferioare, dar care nu afectează desfășurarea activităților vieții cotidiene sau profesionale; se deplasează cu ușoară dificultate pe distanțe lungi sau cu dificultate moderată pe distanțe scurte, dar fără sprijin, putând desfășura activități profesionale normale, în funcție de natura profesiei.</p> <p>Deficit motor la un membru superior care afectează moderat mobilitatea, gestualitatea și prehensiunea.</p> <p>Dificultăți de coordonare și de manipulație neinfluențate de deficitul motor. Se poate deplasa fără sprijin pe distanțe variabile, cu dificultate, cu oscilații (vezi criteriile de la afectarea funcției de coordonare).</p> <p>Se pot asocia tulburări de limbaj de tip afazic predominant expresive (motorii), de diferite forme clinice și intensități care permit o comunicare parțială și/sau tulburări neurocognitive ușoare/medii (MCI) constante - vezi cap. 1 - Funcțiile mentale și/sau tulburările de câmp vizual - vezi cap. 2 - Funcțiile senzoriale.</p> |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT   | <p>Deficiență locomotorie accentuată. Se poate deplasa sprijinit în baston (sprijin unilateral) sau nesprrijinit, dar cu mare dificultate. Nu poate realiza mersul normal, nici chiar pe distanțe scurte.</p> <p>Deficit motor total al unui membru superior ce afectează activitatea</p>   |

|                  |               |   |
|------------------|---------------|---|
|                  |               | <p>profesională și cea cotidiană, asociat cu afectare funcțională a celuilalt membru toracic sau a unui membru pelvin ori deficit motor bilateral moderat.</p> <p>Se pot asocia tulburări accentuate de coordonare: se deplasează cu sprijin unilateral sau nesprijinit, dar cu mare greutate, cu bază de susținere lărgită, cu tendință la deviații în cazul asocierii unor tulburări vestibulare (vezi criteriile de la afectarea funcțiilor de coordonare).</p> <p>Se pot asocia tulburări de limbaj de tip afazic de diferite forme clinice și intensități care permit o comunicare parțială și/sau tulburări neurocognitive severe constante - vezi cap. 1 - Funcțiile mentale și/sau tulburările de câmp vizual - vezi cap. 2 Funcțiile senzoriale.</p>   |
| DEFICIENȚĂ GRAVĂ | HANDICAP GRAV | <p>Deficit grav de locomoție:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- persoana nu se poate deplasa nici cu sprijin, nici fără sprijin, fiind dependentă de un mijloc de transport adecvat (fotoliu rulant, alte dispozitive) sau este imobilizată la pat;</li> <li>- nu își poate îndeplini activitățile vieții cotidiene, necesită adaptări și accesibilizări importante pentru îndeplinirea activității profesionale; - nu se poate autoservi decât cu sprijin total sau parțial din partea altei persoane.</li> </ul> <p>În funcție de etiologia afecțiunii, asociază sau nu tulburări neurocognitive, inclusiv sindroame demențiale ca formă extremă - vezi cap. 1 - Funcțiile mentale și tulburări de câmp vizual (de tip hemianopsie laterală homonimă, mai rar hemianopsie heteronimă bitemporală sau binazală sau dublă hemianopsie - care se manifestă ca și cecitate corticală sau subcorticală) - vezi cap. 2 - Funcțiile senzoriale.</p> |

\*Se referă la afectarea funcțiilor motorii asociată sau nu cu afectarea funcției senzitive, tulburări de limbaj, de câmp vizual, neurocognitive, din afecțiuni de etiologie variată:

- sechelele bolilor cerebrovasculare și în mod particular ale accidentelor vasculare cerebrale (în toate variantele etiopatologice);
- afecțiuni neurodegenerative (în mod particular Boala Alzheimer și Degenerescentele Fronto-Temporale), posttraumatice, postinfecțioase, posttumorale;
- malformații congenitale;
- sechelele după meningoencefalopatii infantile (paralizia cerebrală - cu mai multe forme anatomo-clinice);
- bolile prin tulburări de dezvoltare a sistemului nervos;
- bolile metabolice genetice ale sistemului nervos central și periferic (în mod particular leucodistrofiile și bolile lizozomale, bolile mitocondriale, aminoaciduriile etc.);

- neuropatii motorii cronice severe periferice, evidențiate EMG.

Aceste afecțiuni au implicații asupra staticii, mobilității și gestualității, coordonării și echilibrului, capacității neurocognitive, comunicării și orientării vizual-spațiale, datorate afectării sistemului nervos central sau/și periferic, manifestate clinic prin pareze (pierdere ușoară-medie a forței musculare, slăbiciune musculară), plegii (afectare severă cu pierderea contractilității), tulburări de coordonare, de limbaj (afazii) și/sau de vorbire (dizartrie/anartrie, difonie/afonie), tulburări senzoriale majore (tulburări de câmp vizual, de orientare spațială, de recunoaștere a propriei scheme corporale și a relației sale cu mediul înconjurător, tulburări severe proprioceptive însoțite de tulburări de coordonare a mișcărilor), tulburări neurocognitive de diferite intensități (având ca formă extremă sindroamele dementiale).

Se descriu următoarele afectări motorii:

- deficit motor al unui membru - monoplegie brahială sau crurală - întâlnit atât în leziuni ale sistemului nervos central, cât și periferic;

- deficit motor al unui membrului superior și unui membru inferior, în marea majoritate a cazurilor (dar nu obligatoriu) de aceeași parte - hemiplegie - cauzată de leziuni localizate de regulă în sistemul nervos central, fiind asociată sau nu cu alte semne și simptome neurologice (simptome extrapiramidale, senzitive, cerebeloase, tulburări de limbaj, de vorbire, neurocognitive, de fonație, de deglutiție, crize epileptice, alte semne de suferință a trunchiului cerebral sau a măduvei spinării cervicale etc.);

- deficit motor al membrelor inferioare-paraplegie - poate să apară atât în leziunea neuronului motor central - cel mai frecvent în leziuni ale măduvei spinării, dar și hemisferice - parasagital bilateral sau la nivelul punții sau prin leziuni multiple (de exemplu, boala Little, paraplegia bătrânilor prin leziuni bilaterale etc.), cât și în lezarea neuronului motor periferic, precum în poliomielită sau diferite forme de polineuropatie sau mononeuropatii multiplex, determinând deficit asimetric sau simetric, asociate sau nu cu tulburări sfincteriene importante;

- deficit motor al tuturor membrelor - tetraplegie - determinat de leziuni de neuron motor periferic sau central, prin afectarea medulară sau de trunchi cerebral, precum în sindromul Guillain-Barre (demielinizare inflamatorie a rădăcinilor și nervilor periferici, cu afectare predominant a fibrelor motorii) sau în accidentele vasculare cerebrale repetate care produc hemiplegii bilaterale;

- deficit motor doar al ambelor membre superioare - diplegia/dipareză brahială - formă mult mai rară decât precedentele, determinată fie de leziuni în sistemul nervos central (de regulă pontine, mai rar în măduva cervicală), fie de leziuni în sistemul nervos periferic (mai frecvent în polineuropatia cauzată de porfirie, în polineuropatiile cronice inflamatorii demielinizante ș.a.);

- deficit motor a 3 membre - tripareze - forme rare, determinate de obicei de leziuni în măduva cervicală sau în unele neuropatii periferice sau în leziuni multiple în sistemul nervos central (mai frecvent în scleroza multiplă sau alte boli inflamatorii, tumorale sau vasculare neurologice).

\*\*Deficitul motor poate fi obiectivat prin determinarea scăderii forței musculare, conform scalei de gradare a forței musculare segmentare (FMS), asociată sau nu cu prezența atrofiilor musculare (atrofia severă apare când denervarea persistă săptămâni sau luni); în situații particulare deficitul muscular se poate însoți de pseudohipertrofii musculare (unele forme de distrofie musculară).

- o 5/5 = FMS normală;
- o 4/5 = opune rezistență;
- o 3/5 = învinge gravitația;
- o 2/5 = deplasează membrul în planul patului;
- o 1/5 = contracție musculară voluntară fără deplasare de segment:
  - gr. I - nicio contracție;
  - gr. II - contracție minimă;
  - gr. III - contracție controlaterală.

Analizarea mișcărilor pasive oferă informații asupra alterării tonusului muscular, constatându-se astfel existența hipotoniei, spasticității sau rigidității.

Uneori, în mod particular în cazul neuropatiilor periferice și al bolilor musculare, este necesară utilizarea investigațiilor electroneurofiziologice (EMG - electromiografie, măsurarea vitezelor de conducere a nervilor periferici etc.) pentru a susține diagnosticul și a obiectiva tipul și gradul de suferință morfofuncțională a nervilor periferici și mușchilor, traseul electromiografic putând lua un aspect neurogen sau miogen (în afecțiuni musculare).

\*\*\*SCALA DE INCAPACITATE BARTHEL

Măsoară performanțele pacientului în zece activități ale vieții cotidiene în funcție de ajutorul exterior necesar. Scorul maxim este de 100 de puncte și corespunde unei autonomii complete. Scorul de 60 de puncte semnifică "independența asistată", iar cel de 75 de puncte - cvasiindependența.

| Activitate                       | Descriere   | Scor |
|----------------------------------|---|------|
| 1. Alimentația                   | Independent: se poate servi de tacâmuri   | 10   |
|                                  | Are nevoie de ajutor pentru a tăia alimente   | 5    |
|                                  | Dependent   | 0    |
| 2. Baia                          | Independent: face baie fără ajutor  | 5    |
|                                  | Dependent   | 0    |
| 3. Toaleta personală             | Își poate spăla fața, mâinile, dinții, își poate pieptăna părul, se poate bărbieri etc.                       | 5    |
|                                  | Dependent   | 0    |
| 4. Îmbrăcatul                    | Independent: își poate pune hainele, le poate scoate, își poate înnoda șireturile                             | 10   |
|                                  | Are nevoie de ajutor  | 5    |
|                                  | Dependent   | 0    |
| 5. Controlul intestinal          | Fără probleme   | 10   |
|                                  | Probleme ocazionale   | 5    |
|                                  | Incontinență  | 0    |
| 6. Controlul vezical             | Fără probleme   | 10   |
|                                  | Probleme ocazionale (maximum 1 episod de incontinență pe zi) sau are nevoie de sprijin în realizarea acestuia | 5    |
|                                  | Incontinență  | 0    |
| 7. Transferul la toaletă         | Independent pentru a merge la toaletă   | 10   |
|                                  | Are nevoie de ajutor în a merge la toaletă, dar se poate spăla singur   | 5    |
|                                  | Dependent   | 0    |
| 8. Transferul în pat sau fotoliu | Independent în deplasarea de la scaun spre pat  | 15   |
|                                  | Ajutor minim  | 10   |
|                                  | Ajutor maxim pentru transfer, dar este capabil să se așeze singur   | 5    |



|                      |   |  |
|----------------------|---|--|
|                      | Dependent   | 0  |
| 9. Mersul            | Independent - se poate deplasa singur 50 m  | 15   |
|                      | Merge cu ajutorul unui dispozitiv/cu sprijinul unei persoane  | 10   |
|                      | Utilizează singur fotoliul rulant   | 5  |
|                      | Dependent   | 0  |
| 10. Urcatul scărilor | Independent în urcarea sau coborârea scărilor   | 10   |
|                      | Are nevoie de ajutorul unui dispozitiv sau al unei persoane   | 5  |
|                      | Dependent   | 0  |
|                      | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI   | PARTICIPARE - NECESITĂȚI   |
| HANDICAP MEDIU       | Orice activitate profesională - loc de muncă fără suprasolicitare posturală, activități preponderent statice, fără deplasări posturale, fără suprasolicitare fizică și psihică, în condiții de confort organic, fără relații cu publicul, dacă sunt asociate tulburări de vorbire   | Sprijin pentru asigurarea locului de muncă adecvat în vederea desfășurării activității cu program normal sau redus ori, dacă nu este posibil, schimbarea locului de muncă<br><br>Monitorizare medico-socială   |
| HANDICAP ACCENTUAT   | În general nu pot presta activități profesionale cu solicitare fizică, datorită intensității afectării funcțiilor motorii sau/și de manipulație, coordonare, vorbire.<br><br>În cazul deficitelor motorii de tip paraparetic, tetraparetic sunt posibile activități adaptate, cu solicitări fizice reduse, fără deplasări posturale, în condiții de confort organic.  | Asigurare mijloace de deplasare (baston, cârje, cadru, temporar fotoliu rulant - în funcție de intensitatea deficitului motor la membrele superioare sau/și inferioare)<br><br>Asigurare dispozitive de mers (orteze), în special pentru persoanele cu sechele după afectări de neuroni motori periferici<br><br>Sprijin familial și comunitar (în funcție de caz și situație) pentru efectuarea unor activități cotidiene și de îngrijire   |
| HANDICAP GRAV        | Intensitatea afectării funcției motorii face imposibilă desfășurarea oricăror activități profesionale, activități cotidiene, de autoîngrijire, autogospodărire.<br><br>În cazul persoanelor cu parapareze forte, paraplegii, fără afectarea funcțiilor intelectuale (în situații particulare), este posibil și indicat acces pentru prestarea profesiunilor cu pregătire superioară, activități legate de pregătirea intelectuală, în ritm liber, beneficiind de asistent personal. | În funcție de rezultatul evaluării complexe, persoana poate fi încadrată în grad de handicap grav cu asistent personal, în situația în care are pierdută total capacitatea de autoservire, autoîngrijire și autogospodărire și necesită sprijin permanent sau grav fără asistent personal, atunci când necesită sprijin parțial pentru unele activități cotidiene.<br><br>Monitorizare medicală la domiciliu pentru recuperare (CFM) și pentru prevenirea leziunilor de decubit<br><br>Asigurarea mijloacelor de transport adecvat (cărucioare - alte dispozitive) sau de mobilizare (fotoliu rulant)<br><br>Pentru cei care sunt încadrați în muncă și folosesc |

|  |  |   |
|--|--|---|
|  |  | <p>fotoliul rulant sunt necesare accesibilizarea spațiului de lucru, precum și eliberarea căilor de acces pentru a permite persoanei cu handicap să ajungă la locul de muncă.</p> <p>Adaptarea accesului în instituțiile publice și în mijloacele de transport în comun</p> |
|--|--|---|

**3. Evaluare grad de handicap în afecțiuni heredo-degenerative ale SNC cu afectare predominant motorie (altele decât cele care determină tulburări de control al comportamentului motor - v. cap. 7.V)**

Se referă la boli degenerative și heredodegenerative ale SNC (boli genetice cu aspect anatomo-patologic de tip degenerativ):

**a)** sindroamele de ataxie progresivă (ataxiile spino-cerebeloase - boli genetice cu cel puțin 33 de variante cu transmitere mendeliană identificate până în prezent, cea mai frecventă fiind ataxia Friedreich; ataxiile cerebeloase corticale; ataxiile cerebeloase ereditare și sporadice asociate și cu alte manifestări neurologice);

**b)** sindroame cu deficit motor și atrofii musculare neurogene lent progresive (scleroză laterală amiotrofică - SLA și variante înrudite, atrofiile musculare spinale progresive pure sau asociate și cu alte manifestări neurologice);

**c)** neuropatiile heredo-degenerative: senzorio-motorii (boala Charcot Marie-Tooth cu mai multe variante genetice, boala Dejerine-Sottas), pur sau predominant senzitive, pur ori predominant motorii, vegetative.

|                       |  |
|-----------------------|--|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tablou clinic, neuroelectrofiziologic (EMG și electroneurografie - cel puțin măsurarea vitezelor de conducere nervoasă), imagistic (IRM cerebrală și eventual spinală), caracteristic fiecărei entități (v. criteriile de diagnostic în Ghidurile de diagnostic și tratament în bolile neurologice) - Opțional:</li> <li>- Testarea genetică pe baza suspiciunii clinice și neuroelectrofiziologice este mai specifică decât examenul anatomo-patologic pe biopsia de nerv și mușchi; de recomandat opțional dacă există posibilitatea efectuării în laboratoare specializate de neurogenetică.</li> <li>- Examen anatomo-patologic pe biopsia de nerv și mușchi (opțional, mai ales dacă nu se poate efectua testarea genetică specifică) - poate aduce informații utile și mai specifice uneori.</li> <li>- Examen cardiologic (clinic, electrocardiografic și echocardiografic) când există suspiciunea asocierii unei cardiomiopatii (mai ales în ataxiile spino-cerebeloase, în particular în unele variante de boala Friedreich)</li> <li>- Testarea funcției respiratorii (când, fie datorită afectării musculaturii respiratorii de către boala însăși - precum în SLA, fie din cauza deformărilor scheletului și mecanicii ventilatorii - mai ales în unele ataxii spinocerebeloase, unde poate să apară insuficiența respiratorie,</li> </ul> |
|-----------------------|--|

|                       |                    |   |
|-----------------------|--------------------|---|
|                       |                    | semnificativă, cu risc vital în formele severe de boală)<br>Scale de evaluare a autonomiei: ADL, IADL, SOS etc.   |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU     | Mobilizare cu greutate;<br>Scăderea performanțelor de ortostatism și mers prelungit;<br>Scad precizia și viteza mișcărilor (afectarea medie a manipulației și gestualității).   |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT | Persoana se deplasează cu mare dificultate prin forța proprie, neprijinit și cu sprijin.<br>Nu poate efectua eficient gesturi profesionale, cele cotidiene sunt păstrate.<br>Dificultăți de respirație  |
| DEFICIENȚĂ GRAVĂ      | HANDICAP GRAV      | În formele cu evoluție îndelungată care duc la:<br>- deplasarea dificilă sau la imobilizare datorită atrofiilor musculare sau/și la<br>- tulburări marcate de respirație<br>- tulburări marcate de deglutiție<br>- tulburări marcate de alimentație<br>- imposibilitatea realizării activităților de autoîngrijire și autogospodărire |

#### 4. Afecțiuni inflamatorii demielinizante ale sistemului nervos central\*

\*Se referă la scleroza multiplă (sinonime: scleroză în plăci, leuconevraxită) și alte afecțiuni inflamator-demielinizante ale sistemului nervos central, dar care sunt entități patologice și clinice definite diferite de scleroză multiplă: boala Devic (neuro-oftalmomieliita), encefalomielopatia diseminată acută (cu episoade unice sau multiple), encefalopatia periaxială difuză (boala Schilder).

Scleroza multiplă este o afecțiune neurologică cronică, generată de un proces difuz inflamator în sistemul nervos central asociat cu focare de demielinizare degenerescentă axonală cronică și continuă, având drept consecință întreruperea fluxului impulsurilor nervoase pe căile cu focare de demielinizare, precum și atrofia cerebrală și spinală cronică progresivă prin neurodegenerare care afectează sistemul nervos central (creierul, măduva spinării și nervii optici). Fenomenele neurodegenerative din scleroza multiplă sunt ireversibile și reprezintă cauza majoră a invalidării acestor bolnavi (dizabilitate și handicap). Scleroza multiplă poate provoca dificultăți în forță și controlul activității motorii, tulburări de vedere, de echilibru, ale

sensibilității, tulburări sfincteriene și alte tulburări vegetative, tulburări ale funcțiilor neurocognitive și mentale.

\*\*Examen neurologic complet cu precizarea formei de evoluție și a sindroamelor afectate, respectiv sindromul pur sau combinate.

Diagnosticul pozitiv se susține pe:

- simptome și tulburări tranzitorii ca: nevrita optică retrobulbară, oftalmopareze, deficite piramidale sau de sensibilitate, tulburări cerebeloase, ataxie spinală, sindroame medulare acute, alte semne și simptome de trunchi cerebral, afectarea altor nervi cranieni, combinații de semne subiective și obiective;
- diagnosticul trebuie să cuprindă forma clinică de evoluție și sindroamele respective (combinat sau pure).

Forme clinice:

- forma cu recăderi și remisiuni
- forma primar progresivă
- forma secundar progresivă
- forma progresivă cu recăderi

Scala Kurtzke extinsă a dizabilității (EDSS)\*, \*\*

- 0.0 - Examen neurologic normal (0 la toate scorurile funcționale)
- 1.0 - Fără dizabilitate, semne minime la un scor funcțional (adică gradul 1)
- 1.5 - Fără dizabilitate, semne minime la unul sau mai multe scoruri funcționale (mai mult de un scor funcțional de 1)
- 2.0 - Dizabilitate minimă la un scor funcțional (un scor funcțional de grad 2, celelalte 0 sau 1)
- 2.5 - Dizabilitate minimă la două scoruri funcționale (două scoruri cu gradul 2, celelalte cu grad 0 sau 1)
- 3.0 - Dizabilitate moderată la un scor funcțional (un scor cu gradul 3, celelalte de 0 sau 1) sau dizabilitate minimă la 3 sau 4 scoruri funcționale (3 sau 4 scoruri de 2, celelalte de 0 sau 1), ambulație normală
- 3.5 - Ambulație normală, dar cu dizabilitate moderată la un scor funcțional (grad 3) și sau două grade funcționale cu grad 2; sau două scoruri

funcționale de grad 3 (cu celelalte scoruri cu grad 0 sau 1) sau 5 scoruri funcționale cu grad 2 (celelalte scoruri cu grad 0 sau 1)

- 4.0 - Ambulație normală fără ajutor, independent și activ 12 ore pe zi, în ciuda dizabilității severe ce constă într-un scor funcțional cu grad 4 (celelalte cu grad 0 sau 1) sau combinații de grad mai mic, dar care depășesc limitele scorului anterior, capabil să se deplaseze fără repaus mai mult de 500 de metri

- 4.5 - Ambulație normală fără ajutor, independent mare parte din zi, capabil să muncească conform unui program normal de muncă, dar cu limitarea activităților zilnice sau necesită minim ajutor, caracterizat printr-o dizabilitate severă ce constă într-un scor funcțional de grad 4 (celelalte de 1) sau combinații de grad mai mic, dar care depășesc limitele scorurilor anterioare, capabil să se deplaseze fără ajutor 300 de metri

- 5.0 - Ambulație păstrată fără ajutor sau repaus pentru 200 de metri, dizabilitate destul de severă astfel încât să afecteze toate activitățile cotidiene (capabil încă să lucreze toată ziua fără măsuri speciale) (de obicei, echivalențele pe scorurile funcționale sunt de grad 5 la un scor funcțional, celelalte fiind de 0 sau 1, sau combinații de grade mai mici, dar care depășesc specificațiile de la scorul 4.0)

- 5.5 - Se deplasează fără ajutor 100 metri, dizabilitate severă astfel încât să afecteze activitățile cotidiene (echivalentele scorurilor funcționale sunt de grad 5 la un scor, celelalte de 0 sau 1 sau combinații de grad mai mic, dar care le depășesc pe cele de la scorul 4.0)

- 6.0 - Necesită intermitent și constant unilateral asistență (baston, cârjă) pentru a se deplasa 100 de metri cu sau fără repaus (echivalentele de scor sunt combinații de scoruri cu mai mult de 2 scoruri cu grad de cel puțin 3)

- 6.5 - Asistență bilaterală constantă la mers pentru a se deplasa 20 de metri fără repaus (echivalentele de scor sunt, de obicei, combinații cu două sau mai multe scoruri cu grad de cel puțin 3)

- 7.0 - Incapabil să se deplaseze mai mult de 5 metri chiar și cu ajutor, în mare parte din timp în cărucior, se poate deplasa singur cu scaunul cu roțile și se poate transfera singur, poate sta în picioare și stă în cărucior aproximativ 12 ore pe zi (echivalentele de scor sunt combinații cu mai mult de un scor cu grad mai mare de 4, foarte rar un scor piramidal de 5 izolat)

- 7.5 - Nu este capabil să facă mai mult de câțiva pași, stă în cărucior, are nevoie de ajutor pentru transfer, se deplasează singur cu căruciorul, dar nu

toată ziua; poate necesita un scaun motorizat (echivalențele de scor sunt combinații cu cel puțin un scor de grad minimum 4)

- 8.0 - Restricționat la planul patului sau în cărucior sau deplasat de altă persoană într-un scaun cu rotile, își păstrează majoritatea capacităților de autoîngrijire, funcțiile mâinilor fiind bune (echivalențele de scor fiind combinații de scor cu grad de minimum 4 în mai multe sisteme)

- 8.5 - Restricționat la planul patului marea majoritate a zilei, poate utiliza mâinile, își păstrează unele funcții de autoîngrijire (echivalențele de scor sunt combinații de mai multe scoruri funcționale cu grad de cel puțin 4)

- 9.0 - Pacient imobilizat la planul patului, poate comunica și înghiți (echivalențele de scor sunt combinații la marea majoritate a sistemelor funcționale de grad minimum 4)

- 9.5 - Pacient complet imobilizat la planul patului, incapabil să comunice eficient și incapabil să mănânce sau înghiți (echivalențele de scor sunt combinații de grad cel puțin 4)

- 10.0 - Deces datorită sclerozei multiple

Scorurile funcționale se referă la examinarea următoarelor funcții: piramidală, cerebeloasă, ale trunchiului cerebral, senzitivă, vizuală, ale tractului gastro-intestinal și vezicii urinare, mentală (dispoziția și funcțiile neurocognitive)

Scorurile EDSS de la 1.0 la 4.5 se referă la pacienți care sunt capabili să se deplaseze și scorul total este definit de scorurile funcționale. În cazul scorurilor EDSS între 5 și 9.5, pacienții au dificultăți de deplasare și sunt conferite echivalențe ale scorurilor funcționale).

|                    | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI  | PARTICIPARE - NECESITĂȚI   |
|--------------------|--|--|
| HANDICAP MEDIU     | Activități cu program normal sau redus, cu solicitări mici sau medii, fără ritm impus, care nu solicită mișcări de precizie și rapide din partea membrilor superioare și inferioare, într-un microclimat de confort organic. | Participare cu condiția asigurării unor locuri de muncă fără solicitări fizice mari, deplasări posturale prelungite și gestualitate rapidă și de precizie<br><br>Monitorizare permanentă pentru prelungirea duratei remisiunii și pentru prevenirea apariției puseelor acute |
| HANDICAP ACCENTUAT | În general, intensitatea tulburărilor funcționale limitează prestarea oricărei activități profesionale organizate.<br><br>Pot, eventual, efectua activități de colaborare în ritm liber, cu efect                            | Pentru persoanele cu pregătire superioară: sprijin pentru efectuarea unor activități de colaborare în funcție de posibilitățile psiho-fizice și de suportul familial<br><br>Sprijin pentru obținerea mijloacelor de deplasare  |

|               |   |   |
|---------------|---|---|
|               | psihoterapeutic.<br>Este conservată capacitatea de autoîngrijire.   | (baston, cârje, scaun rulant ș.a.), parțial pentru activitățile de autoîngrijire și autogospodărire și pentru monitorizarea medico-socială  |
| HANDICAP GRAV | În general, datorită intensității tulburărilor de postură, de mers, gestualitate sau/și de vedere, nu pot presta activitate profesională. Capacitatea de autoservire parțial/total afectată; Capacitatea de mobilizare: de la mers cu sprijin bilateral prin forțe proprii, până la imobilizare<br><br>Limitarea gestualității până la imposibilitatea executării unor mișcări cu membrul respectiv Afectarea vederii până la cecitate relativă și absolută | În funcție de rezultatul evaluării complexe, persoana poate fi încadrată în grad de handicap grav cu asistent personal, în situația în care are pierdută total capacitatea de autoservire, autoîngrijire și autogospodărire și necesită sprijin permanent, sau grav fără asistent personal, atunci când necesită sprijin parțial pentru unele activități cotidiene.<br><br>Asigurarea de mijloace de mobilizare (cadru, fotoliu rulant, cărucior) pentru deplasare în cadrul locuințe<br><br>Dispensarizarea medicală (la domiciliu sau, când este necesar, la serviciul de specialitate) |

#### **SECȚIUNEA 4: IV. EVALUAREA PERSOANELOR CU AFECȚIUNI MUSCULARE PENTRU ÎNCADRAREA ÎNTR-UN GRAD DE HANDICAP\***

**(1)**\*Se referă la:

**1.**Miopatii infecțioase și inflamatorii: parazitare, virale, fungice, primare idiopatice (polimiozite, dermatomiozite), secundare (în boli de colagen, paraneoplazice), miopatia cu incluzii, alte miopatii inflamatorii (mai rare).

**2.**Distrofiile musculare progresive (DMP) cu fenotipuri relativ specifice diferite (cel puțin 21 forme genetice cu transmitere mendeliană identificate până în prezent, cele mai multe autozomale - dominante sau recesive, dar și legate de cromozomul X - în această din urmă categorie se încadrează și fenotipurile clasice Duchenne și Becker). Distrofia miotonică (cu două forme: DM1 - forma clasică a distrofiei miotonice Steinert și DM2) face parte tot din această categorie de boli.

**3.**Miopatii metabolice (boli enzimatice: în glicogenoze, boli ale metabolismului lipidic; în boli endocrine: tiroidiene, corticosteroide, paratiroidiene și deficit de vitamină D, pituitare) și toxice (medicamentoase, alte toxice).

**4.**Anomalii și malformații musculare congenitale, dacă împiedică statica și locomoția (de exemplu, hipertrofii, redori, refracții musculare mutilante).

**5.**Boli ale jonctiunii neuromusculare: miastenia gravis (mai multe forme etiologice și imunologice identificate) și sindroamele miastenice (endocrine, paraneoplazice, medicamentoase, determinate de neurotoxine din mediul înconjurător).

**6.**Canalopatii: de clor, de sodiu, de calciu, de potasiu care afectează fibrele musculare (paraliziile periodice diselectrolitice, miotoniile ereditare non-distrofice - Thomsen, Becker, paramiopia congenitală Eulenburg și altele).

**(2)\_**

**1.**Evaluare grad de handicap în distrofiile musculare progresive (DMP)

|                       |                    |  |
|-----------------------|--------------------|--|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI |                    | <p>Examen neurologic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- deficit motor în funcție de forma clinico-genetică; indiferent dacă debutul este distal sau proximal, afectarea grupelor musculare se generalizează</li> </ul> <p>Deficitul motor are ca expresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- amiotrofii progresive simetrice;</li> <li>- retracții tendinoase;</li> </ul> <p>ROT vii. Paraclinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- creșterea activității unor enzime glicolitice (de exemplu, LDH);</li> <li>- biopsia musculară este sugestivă, evidențiază modificări de tip miogen;</li> </ul> <p>EMG:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- absența activității bioelectrice spontane;</li> <li>- diminuarea amplitudinii maxime a traseelor;</li> <li>- reducerea duratei medii a potențialelor;</li> <li>- testare genetică (opțional).</li> </ul> <p>Scale de evaluare a autonomiei: ADL, IADL, SOS etc.</p> |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU     | Deplasarea cu dificultate prin scăderea performanței de ortostatism și mers prelungit și prin tulburări de precizie și viteză a mișcărilor   |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT | Deplasare cu mare dificultate prin forța proprie, nesprizinit și cu sprijin<br>Dificultatea efectuării aproape a oricărei gestualități profesionale<br>Dificultăți de respirație   |
| DEFICIENȚĂ GRAVĂ      | HANDICAP GRAV      | Persoană nedeplasabilă prin forța proprie  |



|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  | <p>Tulburări de gestualitate bilateral</p> <p>Pierderea totală sau parțială a capacității de autoservire</p> <p>Tulburări mari de deglutiție și respirație</p> |
|--|--|--|

## 2. Evaluare grad de handicap în miotonii\*

\*Sunt caracterizate printr-o lentoare a relaxării musculare după contracție voluntară, fenomenul diminuând progresiv după repetarea contracției voluntare (fenomen de încălzire).

|                       |  |
|-----------------------|--|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI | <p>În miotoniile din canalopatii:</p> <p>Examen clinic neurologic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- distribuția fenomenului mitotonic la flexorii degetelor, mușchii policelui, a musculaturii orbiculare, pleoape și pe parcursul evoluției; în unele forme pot fi prezente hipertrofiile musculare difuze la toate grupele musculare, cu predominanță la membrele inferioare (aspect halterofil).</li> </ul> <p>Examen paraclinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- EMG: creșterea progresivă a amplitudinii potențialelor cu o frecvență de 40/50 cicl/sec. (criteriul patognomonic = fenomen de încălzire).</li> </ul> <p>În distrofia miotonică DM1 - tip Steinert:</p> <p>Examen clinic neurologic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- amiotrofiile musculare distale la membrele superioare și inferioare;</li> <li>- mușchii fonatori, cu modificarea vocii;</li> <li>- mușchiul cardiac;</li> <li>- atrofie gonadică.</li> </ul> <p>În distrofia miotonică DM2 - deficitul motor este proximal și nu se însoțește de atrofii musculare semnificative; cataracta apare mai precoce decât în varianta DM1. Examen paraclinice:</p> <p>Examen anatomo-patologic (inclusiv histoenzimologic) în microscopia optică, microscopia electronică pe biopsia de mușchi evidențiază modificări de detaliu specifice Testare genetică (opțional)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- microscopia electronică evidențiază afectarea arhitecturii miofibrilelor, care apar șterse;</li> <li>- microscopia optică evidențiază alternanța de fibre musculare atrofiate cu fibre hipertrofiate, dezorganizarea miofibrilelor.</li> </ul> <p>EMG - descărcări spontane repetitive, în salve, asociate cu modificări ale unității motorii de tip miopatic</p> |
|-----------------------|--|

|                       |                    |  |
|-----------------------|--------------------|--|
|                       |                    | Enzimograma serică (LDH, FCK, TGO, TGP sunt scăzute sau normale)<br>Scale de evaluare a autonomiei: ADL, IADL, SOS etc.  |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU     | Scăderea forței musculare distale la membrele superioare<br>Oboseală precoce<br>Scăderea forței și vitezei de executare a mișcărilor<br>Scăderea capacității fizice de prestație la efort, manipularea de greutate |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT | Deplasare cu dificultate<br>Tulburări de manipulație și gestualitate bilateral<br>Tulburări de vedere și de vorbire  |
| DEFICIENȚĂ GRAVĂ      | HANDICAP GRAV      | În formele clinice cu evoluție îndelungată care conduc la deplasarea dificilă sau la imobilizare din cauza atrofiilor musculare marcate, cu tulburări respiratorii, tulburări de deglutiție, fonație, alimentație  |

### 3. Evaluare grad de handicap în miopatiile infecțioase și inflamatorii\*

\*Se caracterizează printr-o simptomatologie dureroasă cu traseu EMG polimorf și leziuni musculare de tip inflamator.

|                       |                    |   |
|-----------------------|--------------------|---|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI |                    | EMG = caracterizată printr-un traseu constând din activitate bioelectrică spontană reprezentată de potențiale de fibrilație, potențiale polifazice care apar la contracții voluntare, activitate repetitivă cu frecvență rapidă, evocate de stimularea mecanică a mușchilor.<br><br>AP: aspect histologic sugestiv pentru modificări inflamatorii, eventual asociate cu modificări de tip miopatic. |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU     | Criterii de încadrare în grad de handicap asemănătoare cu cele din distrofiile musculare progresive, cu precizarea că evoluția poate fi ondulantă, cu agravări și remisiuni spontane și terapeutice, în funcție de etiologie.   |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT |   |
| DEFICIENȚĂ GRAVĂ      | HANDICAP GRAV      |   |

### 4. Evaluare grad de handicap în miastenia gravis și sindroamele miastenice\*

\* Sunt boli ale joncțiunii sinapsei neuromusculare, cel mai adesea de cauză imunitară, care se caracterizează prin oboseală excesivă și defect al musculaturii striate ce apare la efort și se recuperează, parțial sau total în repaus și sub acțiunea unor substanțe anticolinesterazice.

PARAMETRI FUNCȚIONALI

Clinic:

Este o boală autoimună, cu manifestări clinice variate: oculare, bulbare, la nivelul membrelor, trunchiului și mușchilor respiratori, mergând până la atrofie musculară.

Simptomele oculare sunt cele mai frecvente manifestări ale miasteniei gravis.

NOTĂ:

La încadrarea în grad de handicap trebuie să se țină seama de intensitatea deficitului miastenic, care se poate manifesta prin:

A. Afectare oculară: diplopia oculară (orizontală, verticală sau diagonală), strabism, ptoza palpebrală.

B. Afectarea bulbară: la debutul bolii presupune dificultăți de vorbire, manifestate prin voce nazonată sau dificultate în articularea cuvintelor, disartria care poate fi însoțită de dificultăți de deglutiție și masticație. Se poate asocia cu slăbiciunea musculaturii gâtului. Corelată cu severitatea disfagiei este pierderea în greutate (cca 5-10 kg cu 3-6 luni înaintea stabilirii diagnosticului). O caracteristică clasică este "rânjetul miastenic" sau râsul vertical în cazul atingerii musculaturii faciale.

C. Slăbiciunea la nivelul membrelor inferioare conduce frecvent la căderi bruște, iar diagnosticul este luat în discuție după o cădere pe scări.

La nivelul membrelor sunt afectate în principal musculatura umerilor, musculatura antebrățului (extensorii degetelor), mușchii extensori ai piciorului, acești pacienți prezentând Ac anti-MuSK. Durerea musculaturii spatelui și centurilor apare la anumiți pacienți, fiind explicată prin insuficiența mușchilor posturali, care dispare după repaus sau tratament specific.

Slăbiciunea mușchilor respiratori și a altor mușchi ai trunchiului este rar primul semn izolat al bolii, dar poate fi prima manifestare care aduce pacientul la medic.

Afectarea respiratorie, exprimată prin dispnee, este obiectivată prin reducerea capacității vitale (CV).

D. Atrfia musculară localizată (de exemplu: atrofia linguală)

E. Afectarea cognitivă presupune un sindrom cerebral organic cu anomalii ale atenției vizuale și ale timpului de reacție.

Gradul de handicap se evaluează în funcție de intensitatea deficiențelor funcționale, după criteriile prezentate pentru afectarea funcțiilor respective, reversibilitatea și rezistența la tratamentul medicamentos specific.

Clasificarea clinică Osserman

Propunem clasificarea clinică MGFA (Fundația Americană pentru Miastenia Gravis)

Paraclinic:

|                       |                    |   |
|-----------------------|--------------------|---|
|                       |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- testul după repaus sau testul pungii cu gheață sau testul cu tensilon;</li> </ul> <p>Testul cu tensilon (clorură de edrofoniu) este considerat test de bază pentru diagnosticul miasteniei oculare în cabinetul medical;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- proba de efort, care evidențiază deficitul motor;</li> <li>- EMG/Electromiografia de fibră unică (SF-EMG);</li> <li>- Stimulare nervoasă repetitivă (RNS);</li> <li>- determinări Ac anti AChR în ser/Ac anti MuSK în ser;</li> <li>- Examen CT sau IRM (de preferat) al mediastinului anterior pentru vizualizarea timusului;</li> <li>- Investigații specifice etiologice în cazul suspiciunii de sindrom miastenic secundar</li> <li>- Scale de evaluare a autonomiei: ADL, IADL, SOS etc.</li> </ul> |
| DEFICIENȚĂ UȘOARĂ     | HANDICAP UȘOR      | <p>Clasa I</p> <p>Orice slăbiciune a musculaturii oculare (poate exista slăbiciune la închiderea ochiului)</p> <p>Forța tuturor celorlalți mușchi este normală.</p> <p>Clasa II</p> <p>Slăbiciune ușoară care afectează mușchii, alții decât cei oculari (poate exista slăbiciune musculară oculară în orice grad de severitate)</p> <p>IIa. Cu afectare predominantă a membrelor și/sau a musculaturii axiale, cu implicare mai ușoară a musculaturii orofaringiene</p> <p>IIb. Cu afectare predominantă a musculaturii orofaringiene și/sau respiratorii, cu afectare mai mică sau egală a membrelor și/sau a musculaturii axiale</p>   |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU     | <p>Clasa III</p> <p>Slăbiciune moderată care afectează mușchii, alții decât cei oculari, poate exista slăbiciune musculară oculară, în orice grad de severitate</p> <p>IIIa. Cu afectare predominantă a membrelor și/sau musculaturii axiale, cu implicare mai ușoară a musculaturii orofaringiene</p> <p>IIIb. Cu afectare predominantă a musculaturii orofaringiene și/sau respiratorii, cu afectare mai mică sau egală a membrelor și/sau a musculaturii axiale</p>  |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT | <p>Clasa IV</p> <p>Slăbiciune severă care afectează mușchii, alții decât cei oculari, poate exista o slăbiciune musculară oculară în orice grad de severitate.</p> <p>IVa. Cu afectarea predominantă a membrelor și/sau a musculaturii</p>  |

|                  |               |  |
|------------------|---------------|--|
|                  |               | axiale, cu implicare mai ușoară a musculaturii orofaringiene   |
| DEFICIENȚĂ GRAVĂ | HANDICAP GRAV | <p>Clasa IV</p> <p>Slăbiciune severă care afectează mușchii, alții decât cei oculari, poate exista o slăbiciune musculară oculară în orice grad de severitate</p> <p>IVb. Cu afectarea predominantă a musculaturii orofaringiene și/sau respiratorii, cu afectare mai mică sau egală a membrilor și/sau a musculaturii axiale</p> <p>Clasa V</p> <p>Definită prin necesitatea intubației, cu/fără ventilație mecanică, cu excepția cazurilor unde aceasta este folosită pentru tratamentul postoperator de rutină. Alimentarea pe tub fără intubare plasează pacientul în clasa IVb.</p> |

## 5. Evaluare grad de handicap în malformații musculare\*

\*Se referă la persoane cu anomalii și malformații congenitale sau contractate precoce (copilărie - adolescență), de exemplu: hipertrofii, redori, refracții musculare mutilante, care împiedică statica și locomoția.

|                       |   |   |
|-----------------------|---|---|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI | <p>Teste biometrice și musculare</p> <p>Dinamometrie pentru aprecierea forței musculare - în funcție de localizare și tipul de sechelă</p> <p>Scale de evaluare a autonomiei: ADL, IADL, SOS etc.</p>                     |   |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU  | <p>Încadrarea în grad de handicap se realizează în funcție de limitarea sau pierderea capacității de realizare a staticii, mobilității sau/și a gestualității.</p> <p>Evaluare în conformitate cu criteriile stabilite pentru persoanele cu miopatii.</p>         |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT  |   |
| DEFICIENȚĂ GRAVĂ      | HANDICAP GRAV   |   |
|                       | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI   | PARTICIPARE - NECESITĂȚI  |
| HANDICAP MEDIU        | <p>Orice activitate profesională cu evitarea celor care necesită mișcări cu viteză și precizie și deplasări posturale prelungite.</p> <p>Sunt contraindicate activitățile care impun finețe, repere mici, ritm impus.</p> | <p>Sprijin pentru asigurarea unui loc de muncă fără efort fizic mare, deplasări posturale prelungite sau, eventual, pentru schimbarea locului de muncă</p>  |
| HANDICAP ACCENTUAT    | <p>Activități cu efort fizic neînsemnat, în postură predominant șezând, care nu necesită finețe, viteză, complexitate și alternanță gestuală. De exemplu: munci de birou pentru cei cu pregătire superioară sau</p>       | <p>Participare în cazul asigurării unui loc de muncă accesibil, fără efort fizic de intensitate mare și medie, ortostatism prelungit, deplasări posturale, care să necesite suprasolicitare gestuală</p> <p>Recomandare de evitare a eforturilor fizice mari.</p> |

|               |   |  |
|---------------|---|--|
|               | medie.  | Adaptarea locului de muncă prin utilizarea sistemelor mecanice de manipulare a greutateților, montarea sistemelor de susținere a mâinii pentru a evita oboseala musculară.   |
| HANDICAP GRAV | Au pierdută total sau parțial capacitatea de autoservire, autogospodărire și autoîngrijire. | În funcție de rezultatul evaluării complexe, persoana poate fi încadrată în grad de handicap grav cu asistent personal, în situația în care are pierdută total capacitatea de autoservire, autoîngrijire și autogospodărire și necesită sprijin permanent sau grav fără asistent personal, atunci când necesită sprijin parțial pentru unele activități cotidiene.<br><br>Sprijin pentru asigurarea unor mijloace de deplasare (cadru, fotoliu rulant, cărucior) |

## SECȚIUNEA 5: V. EVALUAREA PERSOANELOR CU AFECTAREA FUNCȚIILOR DE CONTROL AL COMPORTAMENTULUI MOTOR ÎN VEDEREA ÎNCADRĂRII ÎN GRAD DE HANDICAP

**(1)** Cele mai multe afecțiuni cuprinse în acest capitol se referă la boli determinate de leziuni de orice etiologie (neurodegenerative, neurochimice - disfuncție sinaptică, vasculară, metabolică, inflamatorie, demielinizantă, tumorală, infecțioasă, imunologică ș.a.) care produc disfuncții sinaptice/leziuni la nivelul ganglionilor bazali (putamen, nc. caudat, globus pallidus, nucleii talamici, nc. subtalamic substanță neagră mezencefalică) și circuitelor lor cortico-subcorticale și cu alte structuri din trunchiul cerebral și cerebel. Există un foarte mare număr de astfel de afecțiuni, dintre care cel mai frecvent întâlnite în populația generală sunt cele de mai jos.

\*Nu sunt excluse din acest capitol afecțiunile neurologice mai rare care corespund descrierii de mai sus, dar care produc tulburări clinice semnificative invalidante.

**a)** Sindroamele extrapiramidale, de cauze diverse: neurodegenerative, metabolice, postencefalitice, vasculare, medicamentoase, toxice, tumorale ș.a. Cele mai frecvente sunt de tip neurodegenerativ și se încadrează în sindroamele de "parkinsonism atipic" (boală difuză cu corpi Lewy, atrofia multisistem, paralizia supranucleară progresivă, degenerescență cortico-bazală ș.a.) adesea asociate și cu alte boli neurodegenerative (SLA, degenerescențe fronto-temporale, boala Alzheimer); cauza vasculară este de asemenea relativ frecvent întâlnită.

**b)** Boala Parkinson - a doua boală neurodegenerativă ca frecvență în populația generală; 16 forme cunoscute în prezent ca având determinism

genetic de tip mendelian, marea majoritate având un caracter sporadic (b. Parkinson idiopatică). Se manifestă clinic prin semne și simptome motorii care în timp pot deveni foarte invalidante, producând handicap major, și semne și simptome nonmotorii: tulburări de somn, neurocognitive - cu formă extremă demență din boala Parkinson, vegetative, psihiatrice (afective, psihotice), senzitive, hiposmie, fatigabilitate ș.a. Simptomatologia nonmotorie poate contribui la accentuarea sau determinarea invalidității produse de boala, mai ales în stadiile avansate de boală. Tratamentul actual este simptomatic (medical și/sau chirurgical) - bazat pe stimularea dopaminergică în SNC, dar care produce o serie de efecte secundare uneori invalidante ele însele.

**c)** Boala Huntington - boală genetică ereditară cu transmisie mendeliană de tip autozomal dominant cu penetranță mare, cu debut clinic de regulă în decadele a 3-a - a 4-a, ceea ce nu exclude posibilitatea debutului și la vârste mai tinere (b. Huntington - forma juvenilă) sau mai înaintate.

Tulburări clinice progresive cu debut insidios și agravare cronic progresivă și ireversibilă, manifestate în plan motor, neurocognitiv și comportamental; manifestările motorii se caracterizează prin mișcări coreo-atetozice, distonice și tulburări de tonus muscular (cel mai caracteristic de tip hipotonie, dar în formele juvenile, precum și în stadiile avansate ale bolii sunt de tip rigiditate) care invalidează progresiv până la imobilizare definitivă la pat; tulburările neurocognitive se însoțesc de regulă de tulburări depresive (uneori cu risc de suicid) și tulburări comportamentale, au o evoluție progresivă până la stadiul de demență severă.

**d)** Boala Wilson - degenerescență hepato-lenticulară (sindromul de panstriat cu ataxie, coreo-atetoză cu afectarea posturii și gestualității).

Afecțiune metabolică cu determinare genetică cu transmitere mendeliană de tip autozomal-recesiv, caracterizată prin acumularea de cupru în SNC, ficat, cornee, rinichi, cord, pancreas și alte țesuturi. Leziunile neurologice determină tulburări severe și invalidante de control al comportamentului motor cu rigiditate, tremor important accentuat la mișcările voluntare (tremor de acțiune), distonii severe care în cazuri grave determină posturi distonice grave, distorsionante extrem de dureroase.

**e)** Sindromul Prader-Willi (SPW) - disfuncție neuro-comportamentală care rezultă din anomalia cromozomului 15. SPW determină în mod caracteristic tonus muscular scăzut, statură mică, dacă nu este tratată cu hormoni de creștere, deficiențe cognitive, dezvoltare sexuală incompletă, tulburări de comportament, senzație cronică de foame, care, cuplată cu un metabolism cu

consum mai puțin de calorii decât cel normal, poate duce la alimentație excesivă și obezitate.

La naștere copilul prezintă greutate mică față de durata gestației, hipotonie, dificultate la supt din cauza musculaturii slabe ("eșec în dezvoltare corespunzătoare"). În al doilea stadiu ("dezvoltare exagerată") cu început între vârsta de 2-3 ani apare apetit crescut, tulburări în controlul greutății, întârzierea dezvoltării motorii și tulburări de comportament.

Pentru diagnosticarea Sindromului Prader Willi există criterii minore și majore, iar diagnosticul clinic se stabilește pentru copiii sub 3 ani, când scorul clinic este de 5 puncte, dintre care 4 trebuie să fie aduse de criteriile majore.

Pentru indivizii mai mari de 3 ani sunt necesare 8 puncte pentru diagnostic, dintre care cel puțin 5 trebuie să fie contribuția criteriilor majore.

#### a) Diagnosticul clinic

Criteriile de diagnostic clinic ale sindromului Prader-Willi au fost stabilite în 1993 (Holm și colab., 1993) și s-au dovedit a fi corecte (Gunay- Aygun și colab. 2001).

Tabelul 3. Criteriile de diagnostic ale lui Holm (1993)

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Criterii majore<br>1c = 1p | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Hipotonie în perioada de nou-născut și sugar cu supt deficitar, care scade în intensitate cu vârsta;</li><li>2. Dificultăți de alimentare și creștere în greutate deficitară în perioada de sugar, necesitând alimentare asistată.</li><li>3. Debutul creșterii bruște în greutate între vârsta de 12 luni și 6 ani, determinând în general obezitate centrală.</li><li>4. Hiperfagie.</li><li>5. Trăsături faciale caracteristice: dolicocefalie în perioada de sugar, diametrul bifrontal îngust, fante palpebrale migdalate, gură mică cu buză superioară subțire, comisuri bucale coborâte (mai mult de 3).</li><li>6. Hipogonadism, dependent de vârstă și sex, manifestat astfel (oricare din elemente):<ul style="list-style-type: none"><li>- hipoplazie genitală: labii mici și clitorisul de dimensiuni reduse la fete, scrot hipoplazic, micropenis și criptorhidie la băieți;</li><li>- pubertate întârziată (după 16 ani) și incomplet instalată, infertilitate.</li></ul></li><li>7. Dezvoltare întârziată/retard mintal ușor sau moderat/dificultăți de învățare</li></ol> |
| Criterii minore            | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Mișcări fetale reduse și letargie infantilă care se îmbunătățesc cu vârsta.</li><li>2. Comportament specific, incluzând crize istericale, reacții violente, încăpățănare, atitudine</li></ol>   |



|                  |  |
|------------------|--|
| 1c = 1/2 p       | <p>manipulatoare și tendințe obsesiv-compulsive, opoziție, rigiditate, posesivitate, furt, minciună (cel puțin 5).</p> <p>3. Perturbări ale somnului/apnee de somn.</p> <p>4. Statură mai scundă decât membrii familiei până la vârsta de 15 ani.</p> <p>5. Hipopigmentarea pielii.</p> <p>6. Mâini și picioare mici în comparație cu înălțimea vârstei.</p> <p>7. Mâini înguste, lipsind incizura ulnară.</p> <p>8. Strabism convergent și miopie.</p> <p>9. Salivă vâscoasă.</p> <p>10. Dificultăți în articularea cuvintelor.</p> <p>11. Ciupire compulsivă a pielii.</p> |
| Semne adiționale | <p>a) Prag crescut la durere;</p> <p>b) Reflex de vomă diminuat;</p> <p>c) Scolioză sau cifoză;</p> <p>d) Adrenarhă precoce;</p> <p>e) Osteoporoză;</p> <p>f) Abilități excesive de a rezolva puzzle;</p> <p>g) Evaluări neuromusculare normale (biopsie musculară, EMG)</p>   |

Criteriile majore sunt notate cu un punct, iar cele minore cu jumătate de punct.

b) Diagnosticul genetic în sindromul Prader-Willi este făcut de ani de zile în Timișoara, la Disciplina de genetică, Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș.

Evaluarea în vederea încadrării în grad și tip de handicap pentru persoanele adulte, cu Sindromul Prader-Willi se realizează în baza principiilor CIF, în funcție de intensitatea deficiențelor funcționale pe aparate și sisteme și a restantului funcțional, după criteriile prezentate pentru afectarea funcțiilor respective, reversibilitatea și rezistența la tratamentul medicamentos specific.

Referitor la ocupațiile sau activitățile de muncă/profesionale pe care persoana cu handicap le poate desfășura, acest lucru este stabilit în urma unei evaluări a abilităților, intereselor, nevoilor persoanei raportate la cerințele specifice

ale unui loc de muncă, realizate de către consilierul de orientare vocațională specializat în evaluarea persoanelor cu dizabilități.

**f)** Distonii musculare (primare și secundare) - boli neurologice manifestate prin contracții tonice involuntare susținute, repetitive sau permanente, având un caracter direcțional definit și care imprimă posturi distonice anormale (tranzitorii sau definitive, adesea foarte dureroase și invalidante, în funcție de severitatea bolii). Distoniile primare au o etiologie genetică (20 forme familiale cu transmitere mendeliană cunoscute până în prezent) și sunt considerate boli neurochimice (care produc disfuncții sinaptice în circuitele ganglionilor bazali). Distoniile secundare apar în leziuni identificabile ale circuitelor ganglionilor bazali de orice etiologie. În funcție de gradul de extensie topografică la grupele musculare, se pot grupa în: distonii generalizate și distonii focale și segmentare.

|                        |   |
|------------------------|---|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI* | <p>Examen neurologic:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. tremor (ritm lent, apare în repaus, se accentuează în timpul mișcării determinând un aspect de "mișcare de recul" și uneori în menținerea unei atitudini - tremur postural).</li></ol> <p>Aspect caracteristic la membrele superioare - "numărarea banilor", "răsucirea țigărilor", iar la membrele inferioare - "pedalare", "bătut tactul" și moment de apariție (repaus, de acțiune, postural etc.) diferite în funcție de tipul de boală;</p> <ol style="list-style-type: none"><li>2. coree, atetoză, balism, distonie, diskinezie - mare variabilitate clinică în funcție de tipul de afecțiune;</li><li>3. rigiditate - varianta particulară de hipertonie -, interesează toate grupele musculare, predominând la rădăcina membrelor - evidențiată prin fenomenul de roată dințată; variabilitate de distribuție topografică în funcție de tipul de boală;</li><li>4. posturi distonice, adesea dureroase și invalidante;</li><li>5. hipotonie (de regulă, în diferite forme de coree);</li><li>6. bradikinezie - lentoare în mișcări (semn cardinal în boala Parkinson; prezent și în alte afecțiuni);</li><li>7. hipo-/akinezie (incapacitatea de a iniția o mișcare voluntară și trecerea cu dificultate de la un tip de activitate motorie la alta: bolnavul apare puțin mobil/imobil, cu activitate gestuală săracă) evidențiată prin proba marionetelor, bătutul tactului, pensa digitală cu fiecare deget;</li><li>8. tulburări de mers și de echilibru, adesea foarte invalidante și cu risc mare de căderi și traumatisme;</li><li>9. tulburări nonmotorii adesea prezente, în grade și de severitate diferite în funcție de tipul de boală: tulburări de somn (în particular tulburarea de somn REM: RBD);</li></ol> <p>tulburări neurocognitive (cu evoluție spre demență, uneori cu evoluție</p> |
|------------------------|---|

|                       |                    |   |
|-----------------------|--------------------|---|
|                       |                    | <p>rapidă și severă);</p> <p>tulburări afective (de obicei depresie), tulburări vegetative (uneori invalidante și cu risc vital, precum hipotensiunea arterială ortostatică), tulburări senzitive, hiposmie, fatigabilitate, modificări ponderale;</p> <p>10. În b. Parkinson: tulburări motorii și nonmotorii induse de terapia specifică.</p> <p>Examene paraclinice:</p> <p>CT = atrofie corticală nespecifică cu localizare în general frontală și, uneori, hidrocefalie;</p> <p>IRM cerebrală: modificări nespecifice în unele afecțiuni; modificări sugestive în alte afecțiuni (boala Huntington, atrofia multisistem, paralizia supranucleară progresivă); identificarea etiologiei manifestărilor neurologice când sunt secundare altor unor leziuni decelabile: vasculare, tumorale, metabolice, inflamatorii, demielinizante ș.a.</p> <p>Determinări biochimice: pentru afecțiuni metabolice specifice (b. Wilson, hipoparatiroidism, diabet zaharat ș.a.)</p> <p>Opțional: SPECT sau PET cu liganzi specifici pentru circuitele dopaminergice</p> <p>Scale clinice de evaluare a autonomiei și funcționalității: ADL, IADL, iar pentru b. Parkinson UPDRS, Hoehn și Yahr * etc.</p> |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU     | <p>Simptomatologie subiectivă și modificări obiective caracteristice. Sunt de intensitate medie și tind să devină permanente, influențate parțial de tratament.</p> <p>Distonii musculare focale/segmentare de severitate medie, care răspund total sau parțial la tratament cronic corect (toxina botulinică sau stimulare cerebrală profundă, plus terapie medicamentoasă specifică și neurorecuperare funcțională); permit desfășurarea unor profesii care nu implică activitate fizică ce presupun menținerea prelungită a unor posturi fixe și relații publice prelungite sau funcții oficiale de reprezentare publică sau instituțională.</p>   |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT | <p>Formele la care predomină tremorul sau cele akineto-hipertonice sau care se însoțesc de mișcări involuntare severe, de tulburări de mers și echilibru, căderi frecvente, cu tulburări vegetative severe (mai ales cardio-vasculare și respiratorii) la care simptomatologia este permanentă, influențată parțial de terapie, însoțite de tulburări de locomoție, statică și mers, de tulburări de manipulație, deglutiție, fonație și vorbire.</p> <p>Distonii musculare focale/segmentare sau generalizate de severitate medie/mare, cu apariția unor posturi distonice temporare invalidante și dureroase, care răspund parțial la tratament cronic corect (toxina botulinică sau stimulare cerebrală profundă, plus terapie medicamentoasă specifică și neurorecuperare funcțională); nu permit desfășurarea unor profesii care implică activitate fizică ce presupun menținerea unor posturi fixe și relații publice prelungite sau funcții oficiale de reprezentare publică sau instituțională.</p>   |

| DEFICIENȚĂ GRAVĂ | HANDICAP GRAV |   |
|------------------|---------------|---|
|                  |               | <p>Formele clinice cu evoluție îndelungată care pot duce la imobilizare. Pot fi însoțite de tulburări psihice și de vorbire (afazie expresivă).</p> <p>Deficiențe de deglutiție și respirație permanente, rezistente la diverse variante terapeutice.</p> <p>Distonii musculare cu orice grad de extensie topografică de severitate mare, cu apariția unor posturi distonice permanente invalidante și dureroase, care răspund cel mult parțial/sau sunt neresponsive la tratament cronic corect (toxina botulinică sau stimulare cerebrală profundă, plus terapie medicamentoasă specifică și neurorecuperare funcțională); nu permit desfășurarea unor profesii care implică activitate fizică.</p> |

\*Nu sunt excluse din acest capitol afecțiunile neurologice mai rare care corespund descrierii de mai sus, dar care produc tulburări clinice semnificative invalidante.

Scala lui Hoehn și Yahr examinează parametrii expresiei faciale, tulburările de vorbire, tremurul, rigiditatea postură, tulburările de mers, bradikinezia.

- Stadiul I: trăsături de boală Parkinson unilaterale, inclusiv manifestările majore: tremor, rigiditate sau bradikinezie
- Stadiul II: trăsăturile menționate anterior, prezente bilateral în asociere cu posibile probleme de fonație, capacitate scăzută de menținere a poziției și mers anormal
- Stadiul III: trăsături de boală Parkinson prezente bilateral, agravate, în asociere cu dificultăți de echilibru. Funcționalitatea independentă a pacienților este menținută.
- Stadiul IV: Pacienții nu pot locui singuri și independenți.
- Stadiul V: Pacienții au nevoie de scaun pe rotile sau nu pot să se coboare din pat.

Boala corespunzătoare stadiilor IV și V a fost observată la 37% și 42% din pacienții cu o durată a bolii de 10 și, respectiv, 15 ani. Totuși, Hoehn și Yahr au găsit o variabilitate semnificativă; 34% din pacienții cu o durată a bolii de 10 ani sau mai mult erau încă în stadiile I sau II, reflectând heterogenitatea bolii.

Scala di Webster examinează limitele de mișcare și de autonomie cu un scor împărțit în 3 grupe de gravitate: 1-10 Parkinson ușor; 11-20 Parkinson moderat, 21-30 Parkinson sever. Indicele Barthel analizează activitatea cotidiană: baia, utilizarea toaletei, continența, deplasarea prin casă, nutriția.

Scala UPDRS (Unified Parkinson Disease Rating Scale) are 3 arii de evaluare în domeniul dizabilității induse de boala Parkinson împreună cu o a patra evaluare a complicațiilor și tratamentului. Scorul final cumulativ este între 0 (no disability) și 199 (total disability).

|                    | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI  | PARTICIPARE - NECESITĂȚI  |
|--------------------|--|---|
| HANDICAP MEDIU     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Activități profesionale care nu impun deplasări prelungite, ortostatism îndelungat, mișcări (gesturi) de viteză și precizie</li> <li>- Sunt indicate activitățile statice, cu solicitări fizice reduse, în condiții de confort microambiental.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Este necesar să li se asigure un sistem de fixare și ghidaj care să le permită executarea sarcinilor de muncă.</li> <li>- Evitarea activităților de finețe, cu repere mici</li> <li>- Asigurarea unui climat relaxant, neconflictual, în cadrul colectivului de muncă și în familie</li> </ul>                                   |
| HANDICAP ACCENTUAT | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sunt incapabili de prestarea unor activități profesionale solicitante.</li> <li>- Autoservirea este parțial afectată.</li> <li>- Se pot deplasa cu mare dificultate prin forțe proprii, nesprijinit sau cu sprijin unilateral.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Necesită sprijin pentru obținerea de mijloace de deplasare (baston, cârje, scaun rulant).</li> <li>- Monitorizarea evoluției tulburărilor funcționale în condiții de tratament corect administrat și susținut</li> </ul>   |
| HANDICAP GRAV      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pierderea totală sau parțială a capacității de autoservire și autoîngrijire</li> <li>- Nedeplasabili prin forțe proprii - este mobilizat numai cu ajutorul altei persoane</li> <li>- Tulburările de limbaj fac imposibilă stabilirea relațiilor cu mediul înconjurător.</li> <li>- Tulburările de deglutiție și respirație permanente, cu risc vital, impun asistarea din partea altei persoane.</li> </ul> | <p>În funcție de rezultatul evaluării complexe, persoana poate fi încadrată în grad de handicap grav cu asistent personal, în situația în care are pierdută total capacitatea de autoservire, autoîngrijire și autogospodărire și necesită sprijin permanent sau grav fără asistent personal, atunci când necesită sprijin parțial pentru unele activități cotidiene.</p> |

## SECȚIUNEA 6: VI. EVALUAREA PERSOANELOR CU EPILEPSIE ÎN VEDEREA ÎNCADRĂRII ÎN GRAD DE HANDICAP\*

|                       |   |   |
|-----------------------|---|---|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anamneza</li> <li>- EEG**</li> <li>- CT cerebral (IRM cerebrală)</li> <li>- Angiografie de vase cervico-cerebrale</li> </ul> | <p>Evidențiază:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- disfuncția activității corticale;</li> <li>- procese expansive cerebrale;</li> <li>- malformații vasculare cerebrale.</li> </ul> |
|                       | <p>**Uneori EEG cu activare și/sau video-EEG (numai în centre specializate).</p>  |   |

|                       |                    |   |
|-----------------------|--------------------|---|
|                       |                    | <p>În 10-20% din cazuri aspect EEG normal, în special în faza intercritică.</p> <p>NOTĂ:</p> <p>1. Numai prin corelarea datelor anamnestice, clinice și paraclinice se poate confirma sau infirma diagnosticul de epilepsie.</p> <p>2. Documentele medicale trebuie să obiectiveze: existența crizelor, aspectul lor, frecvența lor, confirmarea clinică sau/și EEG, evoluția bolii în sensul numărului de crize într-un interval de timp dat (sub tratament), existența tulburărilor psihice asociate (tulburare organică de personalitate, personalitate epileptoidă, psihoză epileptică, se evaluează prin aplicarea scalei GAFS).</p> |
| DEFICIENȚĂ UȘOARĂ     | HANDICAP UȘOR      | Persoane cu crize parțiale mai rar de una pe săptămână sau o criză generalizată mai rar de o dată pe lună.  |
| DEFICIENȚĂ MEDIE      | HANDICAP MEDIU     | Crize generalizate, convulsive sau nu, sub tratament adecvat, 1-2/lună generalizate, sau 1-2 crize parțiale/săptămână sau/și prezența unor tulburări psihice.   |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT | Crize generalizate cel puțin 2-3/lună sau<br>Crize parțiale 2-3/săptămână cu stare postcritică prelungită, cu tratament anticonvulsivant sau/și prezența de tulburări psihice specifice.  |
| DEFICIENȚĂ GRAVĂ      | HANDICAP GRAV      | Ține mai puțin de frecvența crizelor, aspectul lor, starea postcritică și mai mult de frecvența episoadelor subintrante, dar în special de prezența unor tulburări psihice grave: psihoza epileptică, care pune în pericol viața persoanei în cauză sau a anturajului său.  |

\*Se referă la epilepsie (malconvulsivant) cu debut precoce (copilărie-adolescență, până la 26 de ani), indiferent de etiologie și la epilepsie indiferent de data debutului, la persoane fără venituri.

|                | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI   | PARTICIPARE - NECESITĂȚI  |
|----------------|---|---|
| HANDICAP UȘOR  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Orice activitate profesională cu limitarea celor care se execută la înălțime, lângă apă, foc, mecanisme în mișcare, curenți de înaltă tensiune</li> <li>- Contraindicație pentru meseriile de conducător auto sau care țin de siguranța circulației</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- În cazul activităților contraindicate se recomandă schimbarea locului de muncă și reconversia profesională.</li> <li>- Respectarea strictă a recomandărilor medicale și tratamentului medicamentos</li> <li>- Monitorizare la serviciul de specialitate care îl are în evidență</li> </ul>   |
| HANDICAP MEDIU | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Evitarea activităților cu efort fizic mare, muncă în ture, de noapte</li> <li>- Este interzis să lucreze:</li> <li>- la înălțime</li> <li>- conducător auto</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Asigurarea unui loc de muncă corespunzător/schimbarea locului de muncă sau orientarea tinerilor spre profesii accesibile</li> <li>- Monitorizare pentru respectarea tratamentului medicamentos, a regimului de viață, evitarea stărilor conflictuale, munca în ture, munca de noapte, consumul de cafea, alcool, alți excitanți</li> </ul> |

|                    |  |   |
|--------------------|--|---|
|                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- în siguranța circulației</li> <li>- în contact cu surse de foc</li> <li>- în preajma utilajelor în mișcare</li> </ul> |   |
| HANDICAP ACCENTUAT | - Pot presta munci statice cu solicitare fizică și psihică limitată în condiții de confort organic.  | - Monitorizare medicală și socioprofesională prin grija familiei și a colectivului de muncă   |
| HANDICAP GRAV      | - Limitarea majoră a capacității de autoîngrijire și autogospodărire datorită crizelor subintrante sau tulburărilor psihice grave                              | În funcție de rezultatul evaluării complexe, persoana poate fi încadrată în grad de handicap grav cu asistent personal, în situația în care are pierdută total capacitatea de autoservire, autoîngrijire și autogospodărire și necesită sprijin permanent sau grav fără asistent personal, atunci când necesită sprijin parțial pentru unele activități cotidiene |

#### NOTĂ:

Parametrii funcționali enumerați în cadrul afecțiunilor medicale cuprinse în capitolul 7 - Funcțiile neuro-musculo-scheletice și ale mișcărilor aferente - au caracter informal.

Pentru încadrarea în grad de handicap, capacitatea de decizie aparține medicilor implicați în procesul de evaluare.

### **SECȚIUNEA 7: Evaluarea gradului de handicap în narcolepsie**

Narcolepsia (sindromul Gelineau) este o tulburare cronică de somn, rară, cu prevalența de 1/1.000 de locuitori, caracterizată prin imposibilitatea creierului de a menține cicluri normale de somn-veghe. Astfel, pacienții cu narcolepsie pot asocia:

- somnolență excesivă pe perioada zilei, episoade de somn CU durată variabilă cu debut spontan; la trezirea din episodul de somn pacientul este odihnit;
  - cataplexie - episoade caracterizate prin imposibilitatea pacientului de a-și controla și mișca mușchii în stare de veghe, episoade cu debut brusc, ce durează de la câteva secunde până la câteva minute;
  - tulburări ale percepției (halucinații hipnagogice și hipnapompice);
  - paralizie de somn - episoade tranzitorii apărute la trezirea din somn, în care pacientul nu își poate controla musculatura, nu se poate mișca;
- «tulburări de vedere (vedere în ceață, vedere dublă etc.);

\*tulburări de atenție, memorare, coordonare.

Din punct de vedere etiologic se întâlnesc narcolepsii primare și narcolepsii secundare (tumori SNC, scleroză multiplă, traumatisme cranio-cerebrale, boli neurodegenerative - boala Niemann-Pick, boli genetice - distrofia miotonică, sindrom Prader-Willi).

Debutul narcolepsiei are loc deseori în adolescență și afectează în mod egal ambele sexe.

Riscuri specifice ale afecțiunii;

- atac de cataplexie în timpul zilei (căderea cu imposibilitatea mișcării, traumatisme severe);
- cataplexie-narcolepsie la volan cu accidente rutiere severe;
- cataplexie-narcolepsie în timpul manevrării unor utilaje (accidente de muncă).

Complicații ale narcolepsiei: status cataplecticus:

- complicație extrem de rară a narcolepsiei, caracterizată prin episoade de cataplexie numeroase/de durată lungă într-un interval de timp;
- legat etiologic cel mai adesea de sevrajul brusc al medicației la un pacient cunoscut cu narcolepsie, dar poate fi precipitat de travaliu sau actul sexual, emoții de intensitate mare. Este descris și în narcolepsiile secundare date de tumori ale sistemului nervos central sau din boli neurodegenerative.

Diagnosticul narcolepsiei:

- în clinica de neurologie/neurologie pediatrică/clinica de tulburări de somn;
- continuarea investigațiilor funcționale: EEG veghe și somn, EEG în timpul episoadelor de cataplexie, polisomnografie;
- continuarea investigațiilor etiopatogenetice:
  - tipizarea HLA (HLA DQB1\*0602 - marker asociat cu susceptibilitatea la narcolepsie, ceea ce conduce la ipoteza că narcolepsia ar fi o boală autoimună. O anumită genă mutant a apărut cu o frecvență ridicată în analizele celor cu narcolepsie, localizată în genele CPT1B și CHKB);
  - determinarea nivelului hypocretinei în LCR (ultimele cercetări au evidențiat ca potențială cauză a narcolepsiei modificările așa-numiților "neuroni hypocretini". Aceștia sunt localizați în hipotalamus și secretă



neurotransmițători numiți hipocrete. În narcolepsie se pare că există un număr scăzut al unor astfel de neuroni);

- continuarea investigațiilor imagistice: RMN cerebral poate evidenția cauze secundare de narcolepsie-cataplexie;

|                       |  |  |   |
|-----------------------|--|--|---|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- anamneza;</li> <li>- investigații specifice (efectuate într-un centru de studiu al somnului):</li> <li>- polisomnografia;</li> <li>- testul de latență a somnului (MSLT - Multiple Sleep Latency Testing);</li> <li>- teste genetice;</li> <li>- testul neurotransmițătorilor hipocretini;</li> <li>- antigene HLA;</li> <li>- RMN cerebral;</li> <li>- EEG**</li> <li>- evaluare neurologica;</li> <li>- evaluare psihiatrică;</li> <li>- evaluare psihologică;</li> <li>- scale de evaluare a autonomiei</li> </ul>   | <p>Evidențiază:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tulburări ale somnului nocturn;</li> <li>- somnolență diurnă exagerată;</li> <li>- episoade de somn diurne frecvente;</li> <li>- cataplexie;</li> <li>- automatism comportamental;</li> <li>- halucinații;</li> <li>- tulburări mnezice, prosexice, anxietate;</li> <li>- depresie;</li> <li>- teste genetice</li> <li>- reducerea numărului de neurotransmițători hipocretini.</li> </ul> |
|                       |  | <p>** Uneori EEG cu activare și/sau video-EEG (numai în centre specializate), în 10-20% din cazuri aspect EEG normal în special în faza intercritică.</p> <p>NB. 1. Numai prin corelarea datelor anamnestice, clinice și paraclinice se poate confirma sau infirma diagnosticul de narcolepsie.</p> <p>2. Documentele medicale trebuie să obiectiveze: existența episoadelor de somn diurne care pot afecta activitatea școlară și profesională, existența cataplexiei - frecvența episoadelor de cataplexie, durata lor, confirmarea clinică sau/și prin investigațiile specifice, evoluția bolii în sensul numărului de crize într-un interval de timp dat (sub tratament), existența tulburărilor psihice asociate (se evaluează prin aplicarea scalei GAFS).</p> |   |
| DEFICIENȚA UȘOARĂ     | HANDICAP UȘOR  | Persoane cu somnolență diurnă cu episoade scurte de somn pe parcursul zilei (episoade de câteva minute), asociate cu tulburări ușoare ale funcțiilor mnezice și prosexice.   |   |
| DEFICIENȚA MEDIE      | HANDICAP MEDIU   | Somnolență diurnă excesivă și episoade de somn pe parcursul zilei<br>Episoade de cataplexie cu frecvența de 1-2/an asociate cu prezența unor tulburări psihice (anxietate, depresie ușoară)  |   |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT   | Somnolență diurnă excesivă și episoade de somn pe parcursul zilei<br>Tulburări de somn nocturn<br>Episoade de cataplexie cu frecvența de cel puțin 1-2/lună asociate cu prezența unor tulburări psihice (anxietate, depresie moderată)   |   |
| DEFICIENȚA GRAVĂ      | HANDICAP GRAV  | Episoade de somn pe parcursul zilei frecvente și care sub terapie medicamentoasă nu se reduc ca frecvență și durată<br>Episoade de cataplexie cu frecvența de cel puțin 5/lună (status cataplecticus), asociate cu prezența unor tulburări psihice severe (anxietate, depresie severă)<br>Prezența paraliziei de somn<br>Prezența automatismului ambulator nocturn<br>Halucinații hipnagogice și hipnapompice<br>Prezența unor tulburări psihice severe: depresie severă   |   |
|                       | ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI  |  | PARTICIPARE - NECESITĂȚI  |
| HANDICAP UȘOR         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Orice activitate profesională cu limitarea celor care se execută la înălțime, lângă apă, foc, mecanisme în mișcare, curenți de înalta tensiune</li> <li>- Contraindicație pentru meseriile de conducător auto sau care țin de siguranța circulației.</li> </ul> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- În cazul activităților contraindicate se recomandă schimbarea locului de muncă și reconversia profesională</li> <li>- Respectarea strictă a recomandărilor medicale și tratamentului medicamentos</li> <li>- Monitorizare la serviciul de specialitate care îl are în evidență</li> <li>Informarea anturajului (școală/serviciu) despre afecțiune</li> </ul>   |
| HANDICAP              | - Evitarea practicării sporturilor acvatice fără   |  | - Asigurarea unui loc de muncă corespunzător/   |

|                    |  |   |
|--------------------|--|---|
| MEDIU              | companie și fără echipament de salvare<br>- Evitarea condusului și a manipulării de utilaje la pacienții cu cataplexie<br>- Este interzis să lucreze:<br>- la înălțime;<br>- conducător auto;<br>- în siguranța circulației;<br>- în contact cu surse de foc;<br>- în preajma utilajelor în mișcare. | Schimbarea locului de muncă sau orientarea tinerilor spre profesii accesibile<br>- Monitorizare pentru respectarea tratamentului medicamentos, a regimului de viață, evitarea stărilor conflictuale, muncii în ture, muncii de noapte, consumului de cafea, alcool, alți excitanți. |
| HANDICAP ACCENTUAT | - Pot presta munci statice cu solicitare fizică și psihică limitată în condiții de confort organic<br>- Contraindicație pentru meseriile de conducător auto sau care țin de siguranța circulației  | - Monitorizare medicală și socioprofesională prin grija familiei și a colectivului de muncă   |
| HANDICAP GRAV      | - Limitarea majoră a capacității de autoîngrijire și autogospodărire datorită crizelor sau tulburărilor psihice asociate   | - În funcție de rezultatul evaluării complexe, în situația în care este afectată sever capacitatea de autoîngrijire, poate beneficia de asistent personal.  |

## CAPITOLUL 8: FUNCȚIILE PIELII

### EVALUAREA GRADULUI DE HANDICAP ÎN AFECTAREA FUNCȚIILOR PIELII

Afectarea funcției de protecție și reparatorie a pielii\*

\* Se referă la:

#### 1.Dermatoze:

**a)**În psoriazis (dermatoză cu evoluție cronică și tendință la recidive):

- psoriazis pustulos
- generalizat
- palmo - plantar
- psoriazis eritrodermic
- psorizis artropatic

**b)**Pemfigus - afecțiune cutanată autoimună, caracterizată prin bule intradermice și eroziuni extinse;

**c)**Ihtioza ereditară caracterizată prin acumularea excesivă de scuame pe suprafața pielii. Poate fi asociată cu manifestări de tip polinevritic, tulburări mentale. Poate fi întâlnită și în unele boli sistemice.

**d)**Epidermoliza buloasă (simplă sau distrofică):

- în formele esofagiene cu stenoze cicatriceale
- în formele retiniene cu dezlipire de retină

#### 2.Dermatomiozite:

- în formele cu scleroză musculară cronică și difuză,
- în formele care determină deformații ireductibile ale membrelor.

### 3. Neurofibromatoza Recklinghausen:

- Afecțiune congenitală caracterizată prin tumorele cutanate și noduli subcutanați localizați pe traiectul nervilor periferici;
- Se pot asocia cu afectări cerebrale și viscerale.

### 4. Tumori maligne ale pielii, de ex. melanomul.

| AFECȚIUNE      |                      | PARAMETRI FUNCȚIONALI   | DEFICIENȚĂ UȘOARĂ   | DEFICIENȚĂ MEDIE  | DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ   | DEFICIENȚĂ GRAVĂ  |
|----------------|----------------------|---|---|---|---|---|
|                |                      |   | HANDICAP UȘOR   | HANDICAP MEDIU  | HANDICAP ACCENTUAT  | HANDICAP GRAV   |
| Dermatoze      | Psoriazis            | Se vor selecta în funcție de manifestările structurale:   | Psoriazis localizat, sensibil la tratament.   | Psoriazis cronic cu acutizări frecvente.  | Psoriazis generalizat sau artropatic neinfluențat de tratament.   | Formele maligne de psoriazis pustulos cu pusee subintrante, ca și în cel artropatic, cu tulburări grave de gestualitate, locomoție. |
|                | Pemfigus             | - Examen fizic amănunțit;<br>- Examen dermatologic;<br>- Examen bioptic (în cazul în care sugerează malignitate);             |   | În formele cronice cu evoluție prelungită.  | În formele cronice generalizate cu răspuns inconstant și invizibil la tratament, cu reacții adverse și complicații  |   |
|                | Ihtioza ereditară    | - Puncție-biopsie;<br>- Examen microscopic asupra produselor obținute după răzuire;<br>- Culturi-antibiogramă;                |   | În formele cu hiperkeratoză la plante sau/și palme care limitează ortostatismul sau/și gestualitatea. | În formele cu hiperkeratoză generalizată, epidermolitice (eritrodermia ihtioziformă congenitală buloasă) cu evoluție îndelungată, care necesită tratament îndelungat $\geq 1$ an. |   |
|                | Epidermoliza buloasă | - Vizualizarea pielii în camera întunecată cu lampă Wood;<br>- Teste de imunofluorescență (imunelectroforeză);<br>- Glicemie; | - În formele esofagiene cu stricturi esofagiene;<br>- În formele retiniene cu dezlipire de retină;<br>Evaluare grad de handicap în funcție de intensitatea tulburărilor de nutriție (deficit ponderal) și de afectarea funcțiilor acuității vizuale - vezi criteriile de evaluare grad de handicap în afectarea funcției vizuale. |   |   |   |
| Dermatomiozită |                      | - Glicemie;   | În formele  | În formele cu modificări  | În formele cu alterări avansate ale funcției  | În formele cu tulburări mari  |

|                                 |  |   |  |  |   |   |
|---------------------------------|--|---|--|--|---|---|
|                                 | Examen radiologic (în cazul complicațiilor articulare secundare).  | incipiente  | cutanate cu alterări funcționale medii           | motorii cu sclerodermie sistemică  | de gestualitate, tulburări ventilatorii restrictive severe, tulburări digestive, de deglutiție  |   |
| Neurofibromatoză Recklinghausen |  | În formele cu afectare:<br>- de nervi periferici,<br>- cerebrală,<br>- viscerală;   |  | Evaluare grad de handicap în raport de intensitatea tulburărilor funcționale neurologice, psihice, locomotorii, digestive și generate de afectarea funcției respective |   |   |
| Tumori maligne ale pielii       |  |   |  | În formele cu metastazare directă la piele   | În formele cu metastazare la organe interne, inoperabile, cu pierderea capacității de autoservire și cu necesitatea de îngrijire permanentă |   |
|                                 | DERMATOZE  |   | DERMATOMIOZITĂ                                   |  | NEUROFIBROMATOZĂ RECKLINGHAUSEN   | TUMORI MALIGNE ALE PIELII   |
|                                 | Activități - limitări  | Participare - necesități  | Activități - limitări                            | Participare - necesități   | Activități - limitări/Participare - necesități  | Activități - limitări/Participare - necesități  |
| UȘOR                            | Orice activitate fără limitări.                                    | Participare fără restricții.  | Orice activitate fără limitări.                  | Participare fără restricții.   | Prezentate la persoanele cu afectări ale unor funcții neurologice, psihice, locomotorii și de Nutriție                                      | În raport de structură, funcțiile afectate și intensitatea deficienței sau deficiențelor pe care le generează, pierderea capacității de autoservire și de autoîngrijire |
| MEDIU                           | Orice activitate cu evitarea expunerii la soare, variații termice. | Fără restricții cu condiția de a se asigura o îmbrăcăminte adecvată. Preocupare pentru autoîngrijire și igienă personală. | Orice activitate în condiții de confort organic. | Fără restricții cu asigurarea igienei personale.   |   |   |
| ACCENTUAT                       | - Activități în condiții de confort organic,                       | Asigurarea unui mediu socio-familial și de  | Activități fără suprasolicitare fizică, gestuală | Măsuri compensatorii sau adaptări ale  |   |   |

|      |   |   |  |   |  |  |
|------|---|---|--|---|--|--|
|      | <p>evitarea mediului prea cald, umed, uscat, cu substanțe iritante pentru piele.</p> <p>- Activități fără suprasolicitare fizică sau psihică.</p>   | <p>igienă personală care să nu agraveze afectarea funcțiilor de protecție și reparatorie ale pielii.</p>  | <p>+/- posturală în condiții ambientale adecvate.</p>                            | <p>locului de muncă pentru reducerea efortului fizic, gestual, +/- postural.</p>                                |  |  |
| GRAV | <p>- Limitarea majoră a gestualității sau/și autonomiei</p> <p>- Limitarea capacității de autoîngrijire pentru majoritatea activităților curente în funcție de forma clinică, tulburări funcționale predominante.</p> | <p>- Sprijin pentru suplinirea capacității de autoîngrijire pentru activitățile vieții cotidiene.</p> <p>- Sprijin pentru limitarea autonomiei locomotorii prin dispozitive de mers, cadru, cârje</p> | <p>Dependent total sau aproape total pentru activitățile de bază ale vieții.</p> | <p>Asistență din partea altei persoane pentru îngrijire și suplinirea pierderii capacității de autoservire.</p> |  |  |

## SECȚIUNEA 1<sup>1</sup>: EVALUAREA GRADULUI DE HANDICAP ÎN MASTOCITOZĂ

Mastocitoza reprezintă un grup heterogen de boli. Este considerată o boală rară, hematooncologică, cronică, iar prevalența bolii este de 0,3 cazuri la 100.000 de locuitori.

Mastocitele sunt celule din sistemului nostru imunitar. Ele sunt produse în măduva osoasă și de acolo trec în țesuturi unde se localizează în proximitatea vaselor capilare sau a terminațiilor nervoase.

În cazul pacienților cu mastocitoză are loc o creștere anormală și o acumulare de mastocite în unul sau mai multe organe (de exemplu piele, măduvă, ficat, splină), iar prin reacții de degranulare se eliberează histamină. Mastocitozele sunt boli care se pot prezenta în forme foarte diverse.

Simptome

Simptomele sunt cauzate de degranularea mastocitară în urma căreia se eliberează histamină. Această eliberare a histaminei determină simptome precum: flushing, prurit, diaree, indigestie, greață, durere abdominală, durere musculară/osoasă, osteoporoză, hipo/hipertensiune, tahicardie, tuse, bronhospasm, edem quincke, anafilaxii, migrene, poliurie, dezorientare, probleme de concentrare, oboseală, amețeli, iritare, depresie și anxietate. Intensitatea simptomelor poate varia de la ușoară, la moderată sau cu risc vital, în funcție de pacient și factorii declanșatori.

Având în vedere faptul că mastocitoza este un grup heterogen de boli, manifestările sunt multiple și specifice fiecărei boli în parte. Astfel, peste 30% dintre adulți pot să nu aibă manifestări cutanate, însă pot avea manifestări mult mai grave, cum ar fi cele osoase, digestive, hematologice, sistemice de tip anafilactic, de aceea criteriile trebuie să fie corelate cu afectările și manifestările fiecărui tip de mastocitoză.

| Clasificarea mastocitozelor OMS (Organizația Mondială a Sănătății)  |  |
|---|--|
| Mastocitoze cutanate (MC)   |  |
| Mastocitoză cutanată maculopapulară (MPCM) [anterior denumită urticaria pigmentosa (UP)]<br>Mastocitoză cutanată difuză (MCD)<br>Mastocitom   |  |
| Mastocitoze sistemice (MS)  |  |
| Mastocitoză sistemică indolentă (MSI) (forma cea mai comună a mastocitozei sistemice)<br>Mastocitoză medulară<br>Smouldering Systemic Mastocytosis (SSM)<br>Mastocitoză sistemică cu o boală hematologică clonală neasociată liniei celulare a mastocitelor (SM-AHNMD)<br>Mastocitoză sistemică agresivă (MSA)<br>Leucemia mastocitară (MCL)<br>Sarcomul mastocitar (MCS)<br>Mastocitoză extracutanată<br>Sindromul de activare mastocitară |  |
| Manifestări mastocitoză   |  |
| Sistem  | Afectare   |
| Cutanat   | prurit, pete, vezicule, flushing, semnul lui Darier, reacții cutanate la căldură/frig, frecare, masaj, stres                                       |
| Gastrointestinal  | diaree/constipație, dureri în epigastru, balonări, iritabilitate a mucoasei/intestinului postprandială, flatulență, vomă                           |
| Cardiovascular  | palpitații, tahicardie, hipo/hipertensiune   |
| Sistem muscular și osos   | osteoporoză, fracturi, dureri articulare mari, crampe musculare, dureri musculare, tendinite   |
| Uro-genital   | poliurie mai ales nocturnă, senzația de micțiune, tulburări de libidou   |
| ORL-pulmonar  | tuse, senzație de constricție toracică, dificultăți la respirație, bronhospasm, rinoree, ochii înlăcrimați   |
| Neurologic-psihic   | dificultăți de concentrare, insomnii, instabilitate emoțională, depresii, anxietate, vertij, iritabilitate, migrene, dezorientare, rău de înălțime |
| Alergii   | șoc anafilactic, edem QUINCKE, pusee de urticarie  |

Organizația Mondială a Sănătății a clasificat mastocitozele în două clase diferite: mastocitoze cutanate și mastocitoze sistemice.

**I.** Mastocitoze cutanate (MC) sunt o boală exclusiv dermatologică, chiar dacă simptomele mediatorilor pot fi sistemice.

În mastocitozele cutanate acumularea de mastocite se produce în piele în mod exclusiv. Este o boală benignă. Mastocitoza cutanată se produce în principal la copii și, în cazul multor copii, dispare în jurul perioadei de pubertate. În majoritatea cazurilor mastocitoza cutanată nu este ereditară.

**a)** Diferitele tipuri de mastocitoză cutanată

Mastocitoză cutanată maculopapulară (MCMP) [anterior urticaria pigmentosa (UP)] este varianta cea mai comună. Se caracterizează prin prezența de pete roz sau maro și/sau vezicule pe corp, în mod normal nu pe față. Pruritul cedează la administrarea de antihistaminice, cremă pe bază de cromoglicat de sodiu.

Pacientul poate prezenta reacții alergice, unele de tip anafilactic, manifestări gastrointestinale, reacții cutanate: flushing la factorii de mediu, stres, traumatisme.

Mastocitoza cutanată difuză (MCD): formă foarte rară a bolii care apare la naștere și în care pielea este îngroșată și formează vezicule foarte ușor. Este o formă foarte rară, ce poate implica reacții grave, anafilactice, complicații.

Pacientul prezintă reacții cutanate spontane ce necesită tratament cu antihistaminice, cremă pe bază de cromoglicat de sodiu.

Mastocitom: puțin frecvent, se observă în copilărie. Se poate prezenta ca un nodul izolat sau mai mulți. Este tipul de mastocitoză cu șansele cele mai mari de vindecare.

**b)** Criterii de diagnosticare mastocitoză cutanată

Diagnosticul mastocitozei cutanate se bazează pe partea clinică și histologia leziunilor cutanate și absența unui criteriu definitiv de implicare sistemică.

Biopsia de piele pozitivă:

- infiltrații de mastocite (> 15 mastocite) sau mastocite dispersate (> 20 mastocite); sau
- detectarea mutației C-KIT D816V.

**II.** Mastocitoza sistemică (MS) este o boală rară, hematooncologică, cronică.

Mastocitoza sistemică poate apărea și într-o boală mielomă cu rol iterativă. Proliferarea mastocitelor se localizează în cei puțin un organ, confirmat prin

biopsia C-KIT D816V pozitivă. Mastocitoza sistemică apare în mod normal la adulți și nu este însoțită întotdeauna de afectarea pielii. Este o boală cronică și în prezent nu există tratament curativ. Prognosticul mastocitozei sistemice este favorabil în condițiile administrării tratamentului, cu excepția formelor agresive. În majoritatea cazurilor MS nu sunt ereditare.

Diferitele tipuri de mastocitoză sistemică

Mastocitoza indolentă sistemică (MIS) este varianta cea mai comună. Poate rămâne fără nicio schimbare pentru toată viața și rareori progresează către alt tip. Un subtip este mastocitoza medulară, care niciodată nu este însoțită de afectare cutanată. Alt subgrup este mastocitoza sistemică latentă, care prezintă o mare încărcare mastocitară.

MS asociată cu modificări hematologice (MS-AHNMD): unii pacienți pot prezenta anemii sau modificări ale formulei leucocitare, eozinofilii etc.

Mastocitoza indolentă sistemică de formă bine diferențiată: este o formă de MIS caracterizată de anafilaxii recurente la stimuli multipli, ce limitează drastic regimul terapeutic medicamentos ori de investigație.

Mastocitoza sistemică agresivă (MSA): această boală prezintă afectare a cel puțin unui organ. Implicarea pielii este rară. Clonele mastocitare au invadat cel puțin un organ intern, pacientul necesitând tratament cu citostatice.

Leucemia mastocitului (MCL)/Sarcomul mastocitar (MCS): aceasta este o boală hematologică rară. Leziunile cutanate nu sunt niciodată prezente. Sunt afectate hematopoieza, organele interne. Pacientul urmează tratament cu citostatice, cu indicație de consolidare prin transplant medular.

Sindromul de activare mastocitară caracterizat prin reacții agresive, anafilactice, de degranulare mastocitară.

Telangiectasia macularis eruptiva perstans (TMEP) este o formă rară de MCMP.

Diagnosticul de mastocitoză sistemică se stabilește la pacienții a căror biopsie a unui organ intern (în general măduva osoasă) îndeplinește cel puțin un criteriu major și unul minor sau cel puțin trei criterii.

**a)** Criteriul major de diagnostic

- Infiltrații multifocale compacte de mastocite (> 15 mastocite per agregat)

**b)** Criterii minore de diagnostic



- Mai mult de 25% dintre mastocite prezintă o morfologie atipică a mastocitului (cu formă de fus sau elongații)

- Prezența mutației C KIT D816V

- Mastocitele exprimă CD2 și/sau CD25

- Nivele de triptază serică mai mari de 20ng/mL

**c)** Alte probe de diagnostic/evaluare inițială pot include: hemoleucogramă, frotiu de sânge periferic, scintigrafie, osteodensitometrie și evaluarea tubului gastrointestinal (endoscopie digestivă superioară și colonoscopie).

Pentru acordarea gradului de handicap sunt necesare actele medicale emise de: hematolog, alergolog, dermatolog și psiholog.

De regulă, cazurile de mastocitoză la adulți sunt reprezentate de mastocitoză sistemică

|                        |                    |  |
|------------------------|--------------------|--|
| Parametrii funcționali |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>* Prezența de 20 vezicule pe corp</li> <li>* Prezența mutației C KIT D816V în biopsia cutanată, markerilor CD2, CD25, CD117, CD68: în sângele periferic, măduva hematogenă, mucoasa stomacului, oase, ficat, splină</li> <li>* Valori mărite ale triptazei serice, peste 11,4 ng/mL</li> <li>* Manifestări gastrointestinale recurente: vomă, balonare, dureri, diaree/constipație</li> <li>* Modificări ale hemoleucogramei interpretate a fi în contextul mastocitozei</li> <li>* Modificări neuropsihologice: mastocitoza poate determina instabilitate emoțională, anxietate, rău de înălțime, depresii, anxietate, iritabilitate, labilitate emoțională, insomnii etc.</li> <li>* Alergii: șocuri anafilactice ca rezultat al degranulărilor mastocitare</li> <li>* Urogenital: poliurie, senzație de micțiune imperioasă, tulburări de libidou</li> <li>* Modificări cardiovasculare: tahicardie, hipo/hipertensiune</li> <li>* ORL: rinoree, bronhospasm, tuse alergică</li> <li>* Modificări ale sistemului osos și muscular: osteoporoză, fracturi de fragilitate, infiltrări mastocitare în oase, dureri, crampe musculare</li> </ul> |
| Deficiență medie       | Handicap mediu     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mutația KIT D816V sau oricare/toți markerii CD2, CD25, CD68, CD 117, prezenți în biopsie</li> <li>2. Afectare cutanată ușoară</li> </ol>   |
| Deficiență accentuată  | Handicap accentuat | <p>Minimum 7 din cele 9 criterii</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mutația C KIT D816V+ și oricare/toți markerii CD2, CD25, CD68, CD117 prezenți în biopsie/sângele periferic</li> <li>2. Valori mărite ale triptazei serice, peste 11,4 ng/mL</li> <li>3. Manifestări gastrointestinale recurente: balonări, vomă, diaree/constipație, dureri</li> <li>4. Modificări ale hemoleucogramei: anemie moderată (hemoglobină între 8 și 10 mg/dL), eozinofilii etc.</li> <li>5. Șocuri anafilactice ca rezultat al degranulărilor mastocitare: minimum 3, nu mai mult de 7</li> <li>6. Depresii, anxietate, labilitate emoțională</li> <li>7. Afectare cutanată: flushing, semnul darier, pete</li> <li>8. Osteoporoză, dureri musculare, articulare</li> <li>9. Tahicardie, hipo/hipertensiune arterială</li> </ol>  |
| Deficiență gravă       | Handicap grav      | <p>Minimum 8 din zece criterii, obligatorii 1 și 2 în cele 8</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mutația C KIT D816V+, oricare/toți markerii CD2, CD25, CD68, CD117 prezenți în biopsie de măduvă osoasă sau în sângele periferic sau oricare dintre mutațiile de novo enumerate*</li> <li>2. Infiltrări mastocitare la nivelul oaselor, măduvei hematogene și/sau organelor interne</li> <li>3. Valori mărite ale triptazei serice, peste 11,4 ng/mL</li> <li>4. Manifestări gastrointestinale recurente: balonări, vomă, diaree/constipație, dureri</li> <li>5. Modificări ale hemoleucogramei: anemie severă (hemoglobină sub 8 g/dL), eozinofilii, interpretate a fi în contextul mastocitozei etc.</li> <li>6. Șocuri anafilactice ca rezultat al degranulărilor mastocitare: minimum 7</li> <li>7. Depresii, anxietate, labilitate emoțională</li> <li>8. Afectare cutanată: flushing, semnul darier, pete</li> </ol>  |

|  |  |
|--|--|
|  | 9. Osteoporoză, fracturi de fragilitate, dureri musculare, articulare<br>10. Tahicardie, hipo-/hipertensiune arterială |
|--|--|

\* Mutațiile de novo: KIT DB16V; Y (ISM, SM-AHNMD. CM); F (ISM.CM); H (AHNMD); G (SM, ASM); KIT D560G (SM, ISM); KIT F522C (SM, ISM); KIT E839K (CM); KIT V531I (SM: ANHMD); KIT K509I (SM: ASM).

Transplantul medular determină încadrarea conform cap. 4 litera B punctul V din anexa la Ordinul ministrului muncii, familiei și egalității de șanse și al ministrului sănătății publice nr. 762/1.992/2007 pentru aprobarea criteriilor medico-psihosociale pe baza cărora se stabilește încadrarea în grad de handicap.

|           | Activități - limitări   | Participare - necesități  |
|-----------|---|---|
| Mediu     | Orice activitate în condiții de confort organic   | Monitorizare medicală și socioprofesională  |
| Accentuat | Activități care nu presupun efort fizic sau suprasolicitare psihică.  | Asigurarea unui loc de muncă corespunzător/<br>Schimbarea locului de muncă/Orientarea tinerilor spre profesii accesibile.<br>Monitorizare pentru respectarea tratamentului medicamentos, a regimului de viață, evitarea stărilor conflictuale, muncii în ture, muncii de noapte, consumului de cafea, alcool, alți excitanți. |
| Grav      | Limitarea majoră a capacității de autoîngrijire și autogospodărire datorită intensității afectării sistemice. | În funcție de rezultatul evaluării complexe, în situația în care este afectată sever capacitatea de autoîngrijire, poate beneficia de asistent personal.  |

## SECȚIUNEA 1<sup>2</sup>: EVALUAREA GRADULUI DE HANDICAP ÎN ANGIOEDEMUL EREDITAR

Angioedemul ereditar este o afecțiune genetică rară, cu transmitere autozomal dominantă, de etiologie necunoscută, determinată de defecte genetice cantitative și funcționale ale C1 inhibitor esterazei, cu deficit de factori plasmatici care inhibă factorii XI și XII cu 90%, caracterizată prin absența sau prin deficit la nivelul cromozomului 11q12-q13.1.

Examinarea de laborator este necesară pentru a stabili diagnosticul de AEE și trebuie efectuată într-un laborator acreditat. Dacă există o suspiciune clinică de deficiență de C1-INH este recomandat screeningul cu C4 seric și C1-INH.

Prezentare clinică;

**1)**Atacurile abdominale (edemul de perete gastrointestinal și mezenteric) se manifestă cu durere severă, ocluzie intestinală, greață, vărsături, diaree, deshidratare; durată tipică a atacului abdominal este de 4-5 zile.

**2)**Edemele periferice și faciale durează până la 8-9 zile și se pot extinde pe arii mari.

Atacurile cutanate sunt cele mai frecvente manifestări ale AEE.

**3)**Edemul genital și al mucoasei vezicii urinare; bolnavii pot manifesta de asemenea anurie, retenție vezicală.

**4)**Atacurile laringiene sunt cele mai periculoase, majoritatea pacienților având în cursul vieții cel puțin un atac laringian, riscul de deces fiind de 50%.

**5)**EDEMUL PULMONAR este o urgență medicală care necesită îngrijire imediată.

**6)**EDEMUL CEREBRAL difuz, cu cefalee intensă, paroxistică, cu caracter migrenos, greață, vărsături, afectarea vederii, convulsii, alterarea conștienței, somnolență, confuzie, comă. Pot exista semne neurologice: hemiplegie, afazie, convulsii epileptiforme etc.

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>PARAMETRI FUNCȚIONALI CRITERII CLINICE:</b><br>Major<br>Angioedem cutanat autolimitat fără urticarie, deseori recurent și deseori cu o durată >12 ore<br>Colică abdominală autolimitată fără etiologie clară, deseori recurentă și deseori cu o durată > 6 ore Edem laringian recurent Minor<br>Anamneză familială de angioedem recurent și/sau durere abdominală și/sau edem laringian Criterii de laborator:<br>Nivel C1-INH < 50% din normal la 2 determinări separate cu pacientul în stare bazală și la vârsta de peste un an<br>Nivel funcțional de C1-INH < 50% din normal la 2 determinări separate și la vârsta de peste un an<br>Mutația genei C1-INH care alterează sinteza proteică și/sau funcția sa |   | <b>CRITERII DE DIAGNOSTIC IN LABORATOR:</b><br>- caracter recurent al crizelor;<br>- durată peste 72 de ore;<br>- lipsa de răspuns la antihistaminice, adrenalină, corticoizi;<br>- nivel de C1 INH scăzut;<br>- nivel de C4 scăzut în afara atacului;<br>- uneori nivel de C2 scăzut în timpul atacului;<br>- creștere policlonală a IgD în ser (>100 ui/ml)<br>- nivel scăzut de C1q4<br>- ecografia abdominală posibil pune în evidență ascită în cantitate mică, medie sau mare |
| DEFICIENȚA MEDIE   | HANDICAP MEDIU  | - frecvența puseelor de 5 ori/an, cu o durată de 3-9 zile, manifestate prin edeme periferice, cu răspuns parțial la tratament   |
| DEFICIENȚA ACCENTUATA  | HANDICAP ACCENTUAT  | - cel puțin 6 crize/an, de intensitate severă, cu edeme periferice deformante, cu manifestări acute, la nivel abdominal, care pun în pericol viața persoanei  |
| DEFICIENȚA GRAVA   | HANDICAP GRAV   | - frecvența crizelor abdominale, manifestări acute, la nivel abdominal, peste 8/an, edeme periferice, edeme genito-urinare, edeme laringiene, care pun în pericol viața persoanei;<br>- manifestări clinice de tipul edemului pulmonar sau cerebral;<br>- tulburări de deglutiție și/sau respirație în puseu  |
|  | <b>ACTIVITĂȚI - LIMITĂRI</b>  | <b>PARTICIPARE - NECESITAȚI</b>   |
| HANDICAP MEDIU   | Orice activitate în condiții de confort organic   | Participare fără restricții   |
| HANDICAP ACCENTUAT   | - Activități în condiții de confort organic - Activități fără suprasolicitare fizică sau psihică  | Activități fără suprasolicitare în condiții ambientale adecvate   |
| HANDICAP GRAV  | - Limitarea capacității de autoîngrijire și autoservire pentru majoritatea activităților curente, de menținere a stării de sănătate, de comunicare și participare la viața de familie | - În funcție de rezultatul evaluării complexe și de stabilirea gradului de autonomie personală, pot beneficia de asistent personal;<br>- necesită servicii medicale specializate, asigurarea de urgență a medicației corespunzătoare și urmărirea eficienței;<br>- asistență din partea altei persoane pentru îngrijire și suplinirea pierderii capacității de  |

## **SECȚIUNEA 2: EVALUAREA PERSOANELOR CU SECHELE MAJORE ALE ARSURILOR COMPLEXE ÎN VEDEREA ÎNCADRĂRII ÎN GRAD DE HANDICAP**

**(1)** Evaluarea persoanelor cu sechele postarsură prin agenți termici - flacăra, substanțe inflamabile, contact cu solide sau lichide fierbinți -, electrici, chimici, explozii sau radiații, asociate sau nu cu intoxicații prin inhalarea substanțelor rezultate în urma combustiei, în vederea încadrării în grad de handicap, se realizează particularizat în funcție de:

- suprafața și profunzimea arsurii: factori care determină gravitatea leziunii;
- localizarea arsurii: pe față și gât - risc de asfixie și defecte estetice, cu puternic impact asupra psihicului; pe organele genitale - risc de infectare; pe extremități - incapacitate funcțională; pe mâini - insuficiență funcțională și estetică; arsurile părții superioare a corpului sunt mai problematice, interesează zone vaste de țesut tegumentar, generând îngrijiri speciale: leziuni respiratorii primare, de o gravitate deosebită, precum și alte leziuni asociate;
- consecințele secundare în plan psihologic, care determină tulburări psihice asociate (tulburare de stres posttraumatic, tulburare de anxietate generalizată, tulburări afective organice etc.);
- instalarea unor complicații majore pe aparate și sisteme afectate secundar: deficiențe senzoriale, insuficiență respiratorie, hepatică, renală;
- existența tulburărilor osteoarticulare, musculotendinoase sau/și neurologice secundare de tip paretic/plegic, amputații;
- prezența unor stome definitive;
- asocierea unor tulburări ale funcțiilor mișcării cu cele somatice sau senzoriale;
- intensitatea tulburărilor de postură, locomoție sau/și gestualitate;
- limitarea prehensiunii și manipulației;
- deteriorarea capacității de autoservire și autoîngrijire;

- necesitatea susținerii în activitățile de autoîngrijire, pe durata terapiei complexe chirurgicale intraspitalicești sau ca urmare a realizării transplantului de piele.

**(2)** Sechelele cicatriciale postcombustionale majore la nivelul dermului și hipodermului sunt reprezentate de deformări cicatriciale: cicatrici normotrofice, hipertrofice, atrofile și cheloide; bride cicatriciale; redori cicatriciale; cicatrici ulcerate sau malignizate. Refracțiile cicatriciale sunt cel mai frecvent sechele postcombustionale, cauzate de contracția țesuturilor moi în urma vindecării plăgilor. Bridele cicatriciale se evidențiază, de regulă, pe pliurile de flexie articulară sau în zonele cu exces cutanat: regiunile gâtului, axilară, poplitee, cubitală.

**(3)** Alte sechele majore sunt reprezentate de redori: 80% din redori sunt dermogene, iar 20% sunt cauzate de retracții ale mușchilor, tendoanelor, ligamentelor și capsulelor articulare.

**(4)** Următoarele scale pot orienta asupra gradului de funcționalitate și autonomie a persoanei cu sechele complexe postcombustionale, în corelație cu rezultatul evaluării complexe: scala universală de apreciere a cicatricilor (SUAC, 2006), scala de apreciere a gradului de impact al procesului cicatricial asupra calității vieții pacientului (BSHS-R, 1994), scorul de apreciere a rezultatului final de tratament la membrul superior (UCLA, 1986), sistemul de apreciere a disfuncției membrului inferior (OBERG, 1994), care pot fi atașate referatului de specialitate, în funcție de structurile afectate.

|                       |                   |  |
|-----------------------|-------------------|--|
| PARAMETRI FUNCȚIONALI |                   | Examen chirurgie plastică și reconstructivă, dermatologie, ortopedie, neurologie, oftalmologie, pneumologie, nefrologie, gastroenterologie și hepatologie, în funcție de organele afectate<br>După caz:<br>- examene radiografice, segment afectat;<br>- evaluări psihologice;<br>- testări biometrice;<br>- spirometrie, analiza gazelor sanguine;<br>- testarea mobilității articulare, scală de gradare a forței musculare;<br>- indice de masă corporală;<br>- analize de laborator: hemoleucogramă, biochimie etc.;<br>- scale specifice cicatricilor deformante: SUAC, BSHS-R, UCLA, OBERG, completate de către<br>- medicii specialiști, atașate referatelor de specialitate;<br>- scale de evaluare a autonomiei: ADL, IADL etc.                             |
| DEFICIENȚĂ<br>MEDIU   | HANDICAP<br>MEDIU | - cicatrici deformante ale unui membru superior, cu redoare strânsă sau anchiloză de umăr și cot, asociată sau nu cu tulburări neurologice, cu afectarea moderată a prehensiunii și manipulației;<br>- deformări, redori și anchiloze de mâini bilaterale;<br>- amputația policelui de la nivelul unei mâini, asociată cu cicatrici deformante, cu imposibilitatea realizării prehensiunii, cu păstrarea integrității funcționale a membrului contralateral;<br>- afectare moderată a prehensiunii la nivelul ambelor mâini prin leziuni la nivelul degetelor II, III, IV și V de tipul: anchilozelor articulare, amputațiilor digitale parțiale, afectărilor tendoanelor flexoare și extensoare cu deformări digitale (deget în butonieră, deget în gât de lebedă); |

|                       |                    |   |
|-----------------------|--------------------|---|
|                       |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- asocierea de leziuni ale policelui și a maximum două alte degete de la nivelul aceleiași mâini, ce determină o afectare moderată a prehensiunii, cu bride cicatriciale extinse la nivelul articulației cotului sau umărului, care reduc mobilitatea (flexie/extensie, pronăție/supinație, abducție/ adducție) membrului afectat cu până la 50% din amplitudinea fiziologică;</li> <li>- cicatrici deformante ale membrelor inferioare, cu redoare strânsă sau anchiloză de gleznă, bilateral, sau redoare strânsă sau anchiloză de genunchi sau șold, unilateral;</li> <li>- alte tulburări neurologice, amputații ale membrelor superioare sau inferioare, fără alte deficiențe asociate, conform încadrării de la capitolele respective.</li> </ul> <p>Afectările osteoarticulare nu împiedică ortostatismul, dar deplasarea pe distanțe mari se realizează cu dificultate, necesitând dispozitive ortopedice pentru a preveni deteriorarea articulațiilor supradiacente și/sau controlaterale;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cicatrici deformante, redori ale extremității cefalice și/sau toracelui, cu afectarea ușoară/medie a funcției de respirație, fonație, masticăție și deglutiție;</li> <li>- cicatrici postcombustionale localizate la nivelul feței, dacă suprafața acestora depășește 50% din suprafața feței fără afectări funcționale, asociate sau nu cu cicatrici postcombustionale localizate la nivelul scalpului, cu alopecie restantă ce depășește 50% din suprafața scalpului;</li> <li>- cicatrici postcombustionale localizate la nivelul pleoapelor, ce determină modificări moderate ale ocluziei palpebrale, cu răsunet asupra funcționalității oculare pe termen lung (obiectivate de medicul oftalmolog), ce necesită tratament chirurgical de corectare până la soluționarea chirurgicală;</li> <li>- cicatrici postcombustionale localizate la nivelul regiunii nazale, cu afectare moderată a respirației din cauza devierii cicatriciale a septului, precum și a asimetriei narinare cicatriciale - leziuni ce necesită tratament chirurgical de corectare până la soluționarea chirurgicală;</li> <li>- cicatrici postcombustionale localizate la nivelul buzelor, ce determină modificări moderate ale alimentației, procesului de masticăție, pronunție, constând în limitarea deschiderii și ocluzia incompletă, dar fără afectarea stării nutriționale a pacientului - leziuni ce necesită tratament chirurgical de corectare până la soluționarea chirurgicală;</li> <li>- deficiența medie vizuală, respiratorie, renală, hepatică, conform încadrării de la capitolele respective.</li> </ul> |
| DEFICIENȚĂ ACCENTUATĂ | HANDICAP ACCENTUAT | <ul style="list-style-type: none"> <li>- cicatrici deformante ale membrelor superioare, cu afectări articulare de umăr și cot, bilaterale, cu reducerea mobilității cu până la 75% din amplitudinea fiziologică, cu limitarea severă a manipulației;</li> <li>- bride cicatriciale, afectări articulare localizate la nivelul articulației cotului sau umărului, unilateral, care reduc mobilitatea (flexie/extensie, pronăție/supinație, abducție/adducție) membrului afectat cu peste 90% din amplitudinea fiziologică;</li> <li>- asociere de cicatrici deformante și/sau afectări articulare ale unui membru superior cu cele ale unui membru inferior, care determină limitări severe atât ale gestualității și manipulației, cât și ale locomoției, deplasarea realizându-se cu sprijin extern;</li> <li>- cicatrici deformante ale membrelor inferioare, redoare strânsă, anchiloze sau artroze de genunchi sau șold bilaterale, care determină limitarea accentuată/severă a mobilității, necesitând sprijin extern pentru menținerea ortostatismului, și a deplasării și o limitare parțială a capacității de autoservire și autoîngrijire;</li> <li>- amputația policelui de la nivelul ambelor mâini, asociată cu deformări sau amputații parțiale ale celorlalte degete, ce determină incapacitatea realizării prehensiunii bilateral;</li> <li>- afectare severă a prehensiunii la nivelul ambelor mâini prin leziuni digitale multiple (minimum 3 degete), de tipul: anchilozelor articulare, amputațiilor digitale parțiale, afectărilor tendoanelor flexoare și extensoare cu deformările digitale (deget în butonieră, deget în gât de lebădă) și cu limitarea mișcării în articulațiile supradiacente;</li> <li>- asocierea de leziuni ale tuturor degetelor de la nivelul aceleiași mâini (incluzând policele), ce determină o afectare severă a prehensiunii cu bride cicatriciale și afectări articulare localizate la nivelul articulației cotului sau umărului, care reduc mobilitatea membrului afectat cu până la 75% din amplitudinea fiziologică;</li> <li>- cicatrici postcombustionale localizate la nivelul feței, dacă suprafața acestora depășește 75% din suprafața feței, cu afectări funcționale evidente (afectarea ocluziei palpebrale, a respirației și alimentației), asociate sau nu cu cicatrici postcombustionale localizate la nivelul scalpului cu alopecie restantă, ce depășește 75% din suprafața scalpului;</li> <li>- cicatrici postcombustionale localizate la nivelul pleoapelor, ce determină modificări severe ale ocluziei palpebrale, cu răsunet asupra funcționalității oculare pe termen</li> </ul>                                      |

|                  |               |  |
|------------------|---------------|--|
|                  |               | <p>scurt, mediu și lung (obiectivate de medicul oftalmolog), ce necesită tratament chirurgical de corectare până la soluționarea chirurgicală;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cicatrici postcombustionale localizate la nivelul regiunii nazale, cu afectare severă a respirației din cauza devierii cicatriciale a septului, precum și a asimetriei narinare cicatriciale - leziuni ce implică efectuarea de intervenții chirurgicale multiple până la soluționarea chirurgicală;</li> <li>- cicatrici postcombustionale localizate la nivelul buzelor, care determină modificări severe ale proceselor de masticatie, deglutiție și fonație, constând în limitarea deschiderii și ocluzie incompletă, ce determină modificări ale statusului nutrițional al persoanei și necesită tratament chirurgical de corectare până la soluționarea chirurgicală;</li> <li>- cicatrici postcombustionale localizate la nivelul buzelor și cavității bucale, incompatibile cu deglutiția și fonația, ce necesita intervenții chirurgicale multiple; stome definitive;</li> <li>- alte tulburări neurologice, amputații de membre superioare sau/și inferioare, conform încadrării de la capitolele respective;</li> <li>- deficiență accentuată vizuală, respiratorie, renală, hepatică, conform încadrării de la capitolele respective.</li> </ul> <p>În situația asocierii a două sau mai multe deficiențe, dintre care una este un handicap fizic, pentru perioade limitate, până la corecția terapeutică a acestor deficite, încadrarea în grad de handicap se poate stabili la un grad superior.</p>   |
| DEFICIENȚA GRAVĂ | HANDICAP GRAV | <ul style="list-style-type: none"> <li>- cicatrici deformante generalizate sau/și afectări musculotendinoase ale membrilor inferioare și superioare sau/și ale articulațiilor mari - șold, genunchi -, bilateral, în stadiul sever, în cursul terapiei de reabilitare sau neoperabile sau cu complicații tardive postoperatorii, în afara resurselor terapeutice, care determină limitarea totală a ortostatismului și locomoției, necesitând fotoliu rulant pentru deplasarea în interiorul sau exteriorul locuinței sau imobilizare totală și sprijin din partea altei persoane pentru autoservire și autoîngrijire;</li> <li>- amputația tuturor degetelor de la ambele mâini, asociate cu bride cicatriciale și afectări articulare, la orice nivel al membrilor superioare;</li> <li>- amputația unui membru superior la orice nivel, asociată cu limitarea totală de prehensiune și manipulație la membrul controlateral;</li> <li>- alte tulburări neurologice, amputații, care generează o deficiență funcțională gravă, conform încadrării de la capitolele respective;</li> <li>- sechele cicatriciale postcombustionale care reduc capacitatea pulmonară totală, persoana necesitând dispozitive medicale externe de tip OLD;</li> <li>- cicatrici postcombustionale localizate la nivelul feței, care afectează sever ocluzia palpebrală, cu leziuni conjunctivale, corneene sau ale altor structuri ale ochiului, exprimate prin pierderea acuității vizuale, obiectivate prin consult oftalmologic. Stabilirea deficienței grave vizuale, respiratorii, renale, hepatice se realizează conform încadrării de la capitolele respective.</li> </ul> <p>În funcție de rezultatul evaluării complexe, persoana poate fi încadrată în grad de handicap grav, cu asistent personal, în situația în care are pierdută total capacitatea de autoservire, autoîngrijire și necesită sprijin permanent, sau grav fără asistent personal, atunci când necesită sprijin parțial pentru activitățile cotidiene.</p> |

### 1. Scala de apreciere a gradului de impact al procesului cicatricial asupra calității vieții pacientului - BSMS-R (Revised Burn-Specific Health Scale)

| Indice BSMS-R                              | extrem | pronunțat | moderat | puțin | absent |
|--|--------|-----------|---------|-------|--------|
| Pierdere a abilității funcționale de lucru | 0      | 1         | 2       | 3     | 4      |
| Pierdere a capacității de lucru            | 0      | 1         | 2       | 3     | 4      |
| Pierdere aspectului corpului               | 0      | 1         | 2       | 3     | 4      |
| Relaționarea interpersonală                | 0      | 1         | 2       | 3     | 4      |
| Activitatea interpersonală                 | 0      | 1         | 2       | 3     | 4      |
| Termorecepția                              | 0      | 1         | 2       | 3     | 4      |
| Organizarea tratamentului                  | 0      | 1         | 2       | 3     | 4      |

Aprecierea gradului de impact al procesului cicatricial asupra calității vieții pacientului BSMS-R:

0-7 puncte - impact extrem în calitatea vieții (grav);

8-15 puncte - calitatea vieții sever pierdută (accentuat);

16-21 de puncte - calitatea vieții pierdută moderat (mediu);

22-28 de puncte - calitatea vieții neschimbată.

## 2. Scorul de apreciere a rezultatului final - UCLA (UCLA end-result score)

| Categorie   | Puncte |
|---|--------|
| Durere (maximal 10 puncte)                                    |        |
| Durere pronunțată, permanentă, cupată cu analgezice puternice | 1      |
| Durere periodică, la efort, cupată cu analgezice              | 2      |
| Durere moderată, permanentă, cupată cu preparate salicilate   | 4      |
| Durere moderată, la efort, cupată cu preparate salicilate     | 6      |
| Durere ușoară, periodică                                      | 8      |
| Fără durere   | 10     |
| Activitate zilnică (maximal 10 puncte)                        |        |
| Impotență funcțională totală                                  | 1      |
| Mișcări ușoare  | 2      |
| Lucrul ușor prin casă   | 4      |
| Deservire de sine stătătoare                                  | 6      |
| Limitare neînsemnată  | 8      |
| Nelimitată  | 10     |
| Satisfacția pacientului (maximal 5 puncte)                    |        |
| Nemuțumit și agravare   | 0      |
| Muțumit și ameliorare   | 5      |
| Volumul mișcărilor (maximal 5 puncte)                         |        |
| < 30°   | 0      |
| 30° - 45°   | 1      |
| 45° - 90°   | 2      |
| 90° - 120°  | 3      |
| 120° - 150°   | 4      |
| > 150°  | 5      |
| Aprecierea puterii musculare (maximal 5 puncte)               |        |
| Obișnuită   | 5      |
| Bună  | 4      |
| Relativ scăzută   | 3      |
| Scăzută considerabil  | 2      |
| Rigiditate musculară  | 1      |
| Incapacitate musculară  | 0      |

Punctajul maximal este de 35 de puncte, un scor de peste 27 de puncte semnificând un rezultat satisfăcător al funcționalității persoanei.

## 3. Sistemul de apreciere a disfuncției membrului inferior-OBERG

| Indice | Puncte |
|--------|--------|
|--------|--------|



|                                   |             |                 |                 |                    |                 |
|-----------------------------------|-------------|-----------------|-----------------|--------------------|-----------------|
|                                   | 0           | 1               | 2               | 3                  | 4               |
| Flexia femurului                  | > 100°      | 85-95°          | 70-80°          | 50-65°             | < 50°           |
| Deficit de extensie               | 0           | 5°              | 10°             | 15°                | > 15°           |
| Abducția femurului                | > 15°       | 15°             | 10°             | 5°                 | 0°              |
| Adducția femurului                | > 15°       | 15°             | 10°             | 5°                 | 0°              |
| Flexia gambei                     | > 115°      | 100-115°        | 85-95°          | 70-80°             | < 65°           |
| Deficit de extensie               | 0           | 5°              | 10°             | 15°                | > 15°           |
| Ridicarea din poziția semișezândă | > 25 cm     | 16-24 cm        | 10-15 cm        | 5-9 cm             | < 5 cm          |
| Ridicare/Așezare                  | 35 cm       | 40 cm           | 45 cm           | 50 cm              | > 55 cm         |
| Înălțimea treptei                 | 45 cm       | 40 cm           | 25 cm           | 17 cm              | < 10 cm         |
| Staționare picior                 | 40-60 sec.  | 25-39 sec.      | 15-24 sec.      | 5-14 sec.          | < 5 sec.        |
| Ridicare scări                    | independent | monosuport      | suport dublu    | suport suplimentar | nu poate        |
| Deplasare (m/sec.)                | > 1,4       | 1-1,3           | 0,7-0,9         | 0,5-0,6            | < 0,5           |
| Ajutor                            | fără        | 2 cărje         | mergător        | cărucior           | nu merge        |
| Conduce transport                 | fără limite | autocamion      | autoturism      | pasager            | special         |
| Lucrul în casă                    | fără limite | cu durere       | limitat         | nu lucrează        | nu poate        |
| Activitate zilnică                | fără limite | lucrează șezând | ajutor periodic | ajutor permanent   | ajutor în toate |
| Hobby                             | fără limite | cu durere       | 50%             | limitat sever      | limitat complet |
| Durere                            | fără        | efort           | repaus          | efort și repaus    | permanent       |

#### 4. Scală universală de apreciere a cicatricilor (SUAC)

| Indice              | Puncte    |                       |                    |                     |                    |         |
|---------------------|-----------|-----------------------|--------------------|---------------------|--------------------|---------|
|                     | 0         | 1                     | 2                  | 3                   | 4                  | 5       |
| Pigmentare          | normal    | hipopigmentare        | pigmentare         | hiperpigmentare     | -                  | -       |
| Vascularizare       | normal    | roz                   | roșu               | purpuriu            | -                  | -       |
| Flexibilitate       | normală   | flexibilă             | moderat flexibilă  | ferm                | bride cicatriciale | redoare |
| Grosime             | plată     | 0-2 mm                | 2-5 mm             | > 5 mm              | -                  | -       |
| Relieful suprafeței | netedă    | 25% reliefată         | 50% reliefată      | 75% reliefată       | 100% iregulară     | -       |
| Ulcerare            | absentă   | regenerare            | persistentă        | progresivă          | -                  | -       |
| Temperatură         | identică  | scăzută               | > 0,5°C            | > 1°C               | -                  | -       |
| Prurit, parestezie  | absentă   | periodic, nepronunțat | permanent, moderat | permanent pronunțat | -                  | -       |
| Progresare          | absentă   | nepronunțată          | moderată           | pronunțată          | -                  | -       |
| Sensibilitate       | obișnuită | mărită                | scăzută            | absentă             | -                  | -       |

Aprecierea gradului de manifestare a procesului cicatricial conform SUAC:

0-10 puncte - proces cicatricial nepronunțat;

11-20 de puncte - proces cicatricial moderat pronunțat;

21-38 de puncte - proces cicatricial sever.

Publicat în Monitorul Oficial cu numărul 885 bis din data de 27 decembrie 2007

Forma actualizată la data 01-oct-2018.